認定こども園 榎の木（えのき）
ひがしぎょうにん幼稚園・アリスルーム

えのき

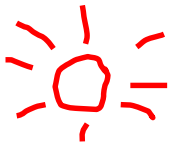
higashi gyonin

7月 No.4

TEl（32）6386・FAX（32）6716
ホームページ　http://g-shiraume.ac.jp

2022・7月　　園長　小林康子

文日



ささのはさらさら　のきばにゆれる
おほしさまきらきら　きんぎんすなご

＜七夕＞

七夕の日が近づいてきました。園では季節の節目にあたる節句や日本の伝統文化を大事に大切に伝えています。行事は生活の流れに変化や潤いを与えるものであり、子どもたちは行事に参加し、いつもの幼稚園生活とは異なる体験をしていきます。七夕もその一つです。発達に応じて工夫し取り組み、七夕飾りを通して手先の技能（ハサミの使い方・のりのつけ方・紙の折り方）も高まります。

＜避難訓練＞―自分の命は自分で守る―

幼稚園では４月から毎月避難訓練を行っています。その都度災害の想定や時間帯、状況などを変え、子ども達はもちろん、教職員も万が一の事態に冷静に対応できるように訓練を繰り返しています。
東日本大震災は、在園の子ども達は経験していませんが、私たちにとっては想像を絶する大変な災害でした。その後も集中豪雨など災害が起きるたび心が震えます。災害時に普段の防災訓練が生きたという事例が沢山あります。いつどこで起きるかわからない災害です。あの時の教訓を生かし、「命を守る」ことを学びましょう。園児の“引き渡しについて”の練習もこれから入れていきたいと考えています。事前に連絡をしますのでご協力をお願いします。

＜園庭では＞

園庭での最近のブームは、色水や砂遊びです。園庭の“むらさきつゆ草”がきれいな色を出します。花びらをゴリゴリとすり鉢で擦った後は、網で越します。網で越した後は“じょうご”でペットボトルに入れて色の発見をしています。それを見ていた子に次々と広がり、色の出る美しさや不思議さ、感動や気づきが生まれています。砂場ではアリス組さんも砂の感触を楽しんでいます。すくっては捨て、すくっては捨てて砂の感触を体感しているところです。何よりも一つの事に夢中になれる事、次の日も継続して思考を巡らせることが、これからの意欲に繋がります。
「人生に必要な知恵はすべて幼稚園の砂場で学んだ」の著者、ロバート・フルガムは、何でも皆で分け合う事・ずるをしないこと・使ったものは必ず元の場所に戻す事・散らかしたら自分で片づける事・人に手を出さない事・誰かを傷付けたらごめんなさいを言うこと…本当に知っていなくてはいけないことを幼稚園の砂場で学んだと言っています…今まさに実践中です…

“人生に必要な知恵はすべて幼稚園の砂場で学んだ！”

今月の目標

・様々な素材や感触に親しもう。
〇いろいろな素材に積極的に関わり、工夫や想像力を養い、表現力を豊かにする。
〇歌や楽器に親しみ、楽しむ。

学年の目標

年　長：友だちと関わりながら、自分なりの課題を持ち、試したり、工夫したりする。
年　中：開放感を感じながら、気の合った友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
年　少：先生や友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ。
アリス：満３歳児→友だちとの関わりの中で、保育者を介して順番や貸し借りをしようとする。
満２歳児→好きな遊びを見つけ保育者や友達と一緒に遊ぶ。
満１歳児→水や砂などに触れながら感触を楽しむ。

★7月の行事予定★

		ありす組	年少・年中・年長組	
1	金			
2	土			
3	日			
4	月	7月生まれの合同誕生会		
5	火		英（長）園外（少）ティンク	
6	水	避難訓練　英（中）体力作り（長）		
7	木	七夕の会		
8	金		園外保育（長）	
9	土	東会延期		
10	日			
11	月	お願い聞いてね笹もやし		
12	火		英語参観（長）　個人面談（希望）	
13	水	体力作り	体力作り（少）英（中）	
14	木	英語	英（少）チクタク	
15	金	1学期終業式		
16	土	たいこドンドンタ涼み		
17	日			
18	月	海の日		
19	火		夏休み　ティンク	
20	水			
21	木		お泊り会	
22	金		お泊り会	
23	土			
24	日			
25	月			プール開放中止
26	火			ティンク
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			

〈特記事項〉

●１２日（火）年長組の英語参観があります。後日、詳しいお手紙が配布されますので、ご確認下さい。

●９日（土）予定していました東会は延期となりました。

●１２日（火）・１３日（水）は希望の方のみ、個人面談を行います。

●１５日（金）１学期終業式の為、１号認定児さんは午前保育となります。

●１６日(土)はタ涼み会（夏祭り）です。出席日数に含まれます。詳しくは別紙お手紙をご覧になりお越し下さい。
※アリス（エース・クイーン・キング）は自由登園になります。出席日数には含まれません。

●夏休みに行われてたプール開放はコロナ感染防止の為、今年度も中止になりましたのでご了承下さい。

Welcome

エース組　やぎ　いちかちゃん
さはら　そうすけくん

【７月の子育て支援事業】

☆チクタクキッズのご案内☆
（園の定める木曜日　対象年齢：１.５歳～就園前）
☆１４日（木）「水遊びをしよう」

☆ティンクルームのご案内☆
（園の定める火曜日　対象年齢：0～1.5 歳）
☆５日　（火）「水遊びをしよう」
☆１９日（火）「音を楽しむおもちゃを作ろう」
☆２６日（火）「感触遊びをしよう」
※人数把握の為、事前の予約をお願い致します！

園をのぞいてみよう！

ムシバーマンをやっつけろ！！

６月４日からは「虫歯予防デー」歯と口の健康週間になります。今日は園に歯医者さんをお呼びして学年ごとに歯磨きの大切さや歯磨きの仕方について教えて頂きました。それぞれの学年に合わせた内容で丁寧に指導してくださいました。年長さんには、モニターを使って歯の仕組みや、歯の数、歯の硬さなどクイズ形式でお話して頂き、より楽しく学び、歯の理解を深めていました。最後には各学年質問コーナーが儲けられ、「虫歯になりにくりお菓子はなんですか？」「虫歯になったらどうしたらいいですか」「歯の中はどうなっていますか？」など色々な質問があがりました。年中さんも年長さんもこれからの歯磨きに気合が入りそうです☺

交通安全教室

今日は市から交通安全教室の指導の方をお迎えして学年ごとに交通安全教室を行いました。
「シートベルトをしないで車に乗るとどうなるかな？」実際に車の中の様子が分かるようにのび太君人形を使って見せてくれました。シートベルトをしていない人形は車の外に転がり、子ども達も驚いていました。また横断歩道の渡り方では横断歩道のシートを引き、信号機の模型を使い渡り方をレクチャー！！
「手を挙げて右・左・右はなぜするのでしょうか？」の質問に年中・年長さんはちゃんと答えていました。
年長さんでは身近にある標識も教えて頂き、さっそく職員と一緒にお散歩に出掛け教えてもらった事を実践していた年長さんです😊本物の標識を見つけ「あった！」と標識の意味を確認！また違う標識を見つけて調べたりもしていました。これからも交通ルールはしっかり守っていこうね☆

園をのぞいてみよう！

プール開き！！

６月８日はプール開きでした。今年度は少・中長の２部制で行いました☆
この日は肌寒い天気ではあったのですが、可愛いカッコいい水着に変身した子ども達はとっても嬉しそう☺お酒とお塩を入れ水の神様に手を合わせ「事故に遭いませんように・水とお友達になれますように」しっかりお祈りをしていきました。暑い日は水着に着替えて沢山遊ぼうね☺

食育コラム

一雨ごとに松の新芽が伸びて、柔らかな緑色が美しかったのも束の間、気が付いたら伸び放題の新芽から花粉が飛び、車の上には黄色い汚れが。花粉症を患っている家族はいないので良かったものの、慌てて新芽の剪定を行いました。

先日、小学 2,3,4 年生と「苦手な食べものに挑戦しよう」をテーマにしたワークショップを行いました。「苦手な食べものがある人？」の問いに、８割の児童が手を挙げました。そこで、苦手な食べものと苦手な理由、好きな食べものと好きな理由を書いて貼り出してみることにしました。実は私も苦手な食べものが結構あります。夏のほうれん草は苦い（えぐい）、ウナギは細長い形と背中の色が蛇を連想して苦手です。児童の苦手な食べものはゴーヤ、ピーマン、茄子、きのこ（なめこ）等。苦手な理由は、苦い、臭い（青臭い？）、ぐにゃっ、ぬるっとしている等。好きな食べものはイチゴ、焼き芋、焼き肉等。理由は甘い、旨い等。苦手な食べものにも好きな食べものにも理由がありました。

人間は生まれながらにして、外界の情報や生命をおびやかす危険をキャッチするセンサー、五感を持っています。五感のひとつである味覚は、味センサーで食べものの安全を確認し、食べて良いものと食べない方が良いものを判別しています。苦味、酸味は身の危険を感じる味で食べない方が良い、甘味、旨味、塩味は、生きるために必要な味で食べて良いと認識します。つまり、本能的に、身の危険を感じる味は食べない方が良いから苦手と判断してしまうのです。でも、皆さんの中には、子どもの頃は苦手で食べられなかったけれど、大人になったら好きになった食べものがあるでしょう。これが経験の成せるわざ、楽しく美味しく繰り返し食べる経験が、苦手をプラスイメージに変え、好きを増やしてくれるのです。鈴木のウナギ嫌いは、幼少期に出会った蛇の得体のしれない恐怖と重なって、プラスイメージに変わることはなく、食わず嫌いです。

会津大学短期大学部　鈴木秀子

園医の先生方のご紹介

榎の木でお世話になっている園医の先生です。今年度も内科はやまみこどもクリニックの澁川先生・歯科は本間歯科の本間忠先生です。よろしくお願い致します。

やまみこどもクリニックの澁川靖子先生

内科

本間歯科医院の本間忠先生

歯科

編集後記

梅雨が始まりましたが、夏のような暑さが続き子ども達は毎朝「今日はプール入れるかな？！」とウキウキしながら登園しています。天気に左右されない子ども達のパワーはうらやましいかぎりです！！

年少・年中・年長と人間関係も深まりはじめ幼稚園生活によりいっそう活気が溢れている今日この頃です。あっという間に慌ただしかった日が過ぎさりもう１学期が終わろうとしています。今の子ども達は夕涼みに向けて気分が高まっているところです。年長さんの太鼓ドンドンが聞こえてくるのが楽しみです♪子ども達の盆踊りも楽しみにしていて下さい！！～チロルチョコ～

ほけんだより

2022年月6末日号
学校法人　白梅
認定こども園　榎の木

雨の晴れ間には夏の日差しが降り注ぎ、子どもたちは大好きな水遊びを楽しんでいます。気温も湿度も一気に上昇していくこれからの季節、食事や睡眠にはいつも以上に気を配っていきましょう。

気をつけたい 夏風邪

咽頭結膜熱（プール熱）

その名のとおり、のど（咽頭）と目（結膜）に炎症が起こり、高い熱が出ます。うつりやすいため、家族みんなでこまめに手を洗い、タオルなどを共有するのはやめましょう。

特　徴

- 38 ～ 40 度の高い熱が数日続くことも
- のどが痛む
- 白目が充血（赤くなる）し、まぶたがはれる、涙や目やにが出る

【登園再開の目安】
熱や目の症状が治まった後、2 日が経過したら

ヘルパンギーナ

突然高い熱が出て、数日続きます。口の中に水ぶくれができ、２～３日ほどで破れて潰瘍になって痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、繰り返しかかることがあります。

特　徴

- 口の中、のどに白っぽい水ぶくれができる
- 高い熱が数日続くことが多い

【登園再開の目安】
熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段の食事がとれるようになったら

手足口病

最初に口の中にポツポツができ、痛みのため飲んだり食べたりするのをいやがります。このときに熱が出ますが、半数は熱を伴いません。その後、手のひら、足の裏に赤っぽい水ぶくれができて痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、何度もかかる可能性があります。

特　徴

- 口の中のポツポツが痛むため、飲んだり食べたりするのをいやがる
- 手のひらや足の裏にポツポツができる

【登園再開の目安】
熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段の食事がとれるようになったら

おうちで休むときは……

水分補給をしっかり

暑さや熱で水分が失われると、口の中やのどに痛みが出やすく、食べるのをいやがりがち。アイスクリームやゼリーなど、口当たり、のどごしのよいものを少しずつとらせるか、脱水にならないように水分だけは飲ませるようにしましょう。

回復するまで

夏風邪は、どれも特効薬はありません。休むことがいちばんの薬です。しっかり休んで回復させるほうが、ぶり返しにくく、長引きません。

かぜの時にお風呂に入っても大丈夫？

熱がなければ入っても大丈夫です。かぜの時のお風呂は、疲れを取るためではなく、皮膚を清潔にすることが目的なので、汗や汚れが取れれば十分です。体力の消耗を防ぐため、お湯の温度は上げ過ぎず、湯冷めしない環境をつくりましょう。お子さまが嫌がる時は無理にお風呂に入れるのはやめましょう。

熱が出た時のお家でのケア

水分補給

湯冷まし、麦茶、子ども用イオン水、経口補水液果汁などが適しています。子どもが進んで飲みたがる物を与えましょう。

食事

食欲があれば、喉越しがよく、消化によい物を与えましょう。乳児で食欲がない場合は１回の量を減らし、回数を増やして与えてみましょう。

衣服

熱の上がり始めで寒がる時は保温できる服で、熱が上がりきったら薄着に替えます。汗をかいたらこまめに取り替えましょう。

汗をかいたら

ぬるま湯に浸し固く絞ったタオルで体を拭いてあげましょう。汗をかいた体がさっぱりし、熱を放散させる効果もあります。

ゆっくり治す 水いぼ

水いぼは、皮膚にウイルスが感染してできる小さないぼです。特に治療しなくても、体に免疫がついて１年以内に自然に治まることがほとんどですが、中には２～３年かかるときもあります。痛みやかゆみはありませんが、気になってかき壊すと、数が増えたり、とびひの原因になります。

「水いぼ」って？

つるんとしたいぼで、かいたりして破れると、中から白くドロっとしたものが出てきます。

水いぼがあるときは……

肌を傷つけない

皮膚が荒れたところから水いぼのウイルスが侵入します。皮膚は清潔にして、保湿ケアでよい状態をキープしましょう。かき壊さないよう、つめは短く切って。

増えるときは受診を

数が増える、大きなものができたときは、かかりつけ医に相談しましょう。水いぼをつまみ取る治療や液体窒素で凍結させる治療が行われることもあります。

肌と肌が触れ合うとうつることがあるので、水いぼがあるときは職員にお伝えください。

熱中症

熱中症は、日射病、熱射病などの総称です。
日射病は、戸外で強い直射日光にさらされることが原因で、熱射病は室内でも気温の高い場所に長時間いたために起こることが原因です。

熱中症の症状

日射病…顔は赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚は熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。
熱射病…顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

なぜ子どもは熱中症になりやすい？

子どもは体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の着脱も水分補給も一人で行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。

車や家の中でも熱中症になります

特に車中では、気温が高くなくても高温になるので、子どもを一人にするのは絶対に避けましょう。

予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないよう注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30 分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。