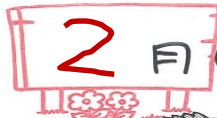


higashi gyonin

# えのき

認定こども園 えのき  
ひがしぎょうにん幼稚園・アリスルーム



TEI (32) 6386 · FAX (32) 6716  
ホームページ <http://g-shiraume.ac.jp>



## 如月

2023-2月 園長 小林康子

立春、これから三寒四温を経て一歩づつ春が近づいてきます。園では日頃の寒さはなんのその子どもたちのパワーには圧倒されるばかりです。

### ＜節分について＞

2月3日は「節分」です。節分は季節の分かれ目を意味していて、旧暦では「立春」が1年の始まりとされ、新年を迎えるにあたり、悪霊や災難を追い払うために「追儼」という行事を行い新しい年を迎えていたと言われています。幼稚園でも子どもたちの無病息災を願ってみんなで豆まきを行いました。みんなで「お腹の中から鬼を追い出そう」と言いながら自分の姿や生活を振り返っていました。

「泣き虫鬼」「おふざけ鬼」「おこりんぼう鬼」などの鬼が出てきました。年長さんになると自分の生活を振り返ったり、自分のいけない部分もわかっていたりして微笑ましく思い、子どもは子どもなりに一生懸命考えて生きている事に嬉しくなりました。節分の行事を通して「鬼にまつわる絵本を見る」「節分の由来を知る」「鬼のお面をつくる」「自分を振り返る」など様々な豊かな経験をしました。伝統行事大事ですね。お家でも一緒に楽しんでみてください。



悪い鬼は追い出せたかな～



### ＜幼小連携・学校へ行こう＞

小学校への就学は保護者以上に子ども達にとって大きな期待と不安を伴います。それだけに一人ひとりの期待と意欲に応えるよりなめらかな接続が求められます。幼小の接続は学びに就くという初等教育につながる大きなステップです。大切なことは環境変化の捉え方です。なめらかな接続は仲間と協力する事や自分から進んでかわる経験が役立ちます。その経験が大きな自信や意欲に繋がると言えます。2月3日の「学校へ行こう」で行仁小学校へ行きました。憧れの小学校ではありますが、子ども達から不安の声もあり“算数の授業”や“休み時間の過ごし方”を見たいとの事でしたので交流では授業をしているところなど、喜んでみせていただきました。小学校も温かく受け止めていただき、見学の後は1年生がゲームをしてくれました。惜しみなく働きかけてくる1年生の姿が溢れる環境でした。これからも幼小の教師間の連携を進め、一人ひとりが自信と意欲を持って就学出来る力の育成を目指していきたいと思います。

緊張したけど先生は優しくったね！

## 2月の目標

- 道しるべ展を通して意見を出し合い、友だちと協力して活動を行う。
- 様々な素材を通して、自分のイメージを表現しようとする力を養う。

## 学年の目標

- 年 長：友だちと一緒に目的や見通しを持ち、自主的に活動を進めていく中で、充実感や満足感を味わう。
- 年 中：互いの思いを受け入れ合って共通の遊びを楽しむ。
- 年 少：冬の自然に触れて、感心を持つ。
- アリス：満3歳児→簡単な会話をしながら友達と遊ぶことを楽しむ。  
満2歳児→友達の存在を意識し関わろうとする。  
満1歳児→簡単な身の回りの事を自分で行おうとする。

## 2月の行事予定

	ありす組	年少・年中・年長組
1	水 体力作り	体力作り参観(少)英(長)
2	木	鬼が出たぞー!
3	金	学校へ行こう(長)
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	英(中)
8	水	
9	木 英語	英(少)
10	金	子ども見学会 <span style="background-color: #90EE90;">午前保育</span>
11	土	道しるべ展(建国記念日)
12	日	
13	月	道しるべ展振替休日
14	火	英(長)
15	水 体力作り	体力作り(少)英(中)
16	木 英語	英(少) <span style="background-color: #00FFFF;">チクタクキッズ</span>
17	金	2月生まれ誕生会
18	土	
19	日	
20	月	お別れ参観(少)
21	火	お別れ参観(長)
22	水	お別れ参観(中)
23	木	天皇誕生日
24	金	卒園大冒険
25	土	クリーン作戦②
26	日	
27	月	避難訓練
28	火	アリス参観

### 〈特記事項〉

- 10日(金)は道しるべ展の準備の為、1号認定のお子様は午前保育になります。
- 11日(土)は道しるべ展は作品展です。
- 13日(月)道しるべ展振替休日です。  
1号認定のお子様はお休みになります。
- 各学年ごとに今年度最後の参観が入っております。日にちを確認し出席下さいませようお願い致します。
- 24日(金)の卒園大冒険は年長組さんの思い出作り雪山登りです。なお、この日は年長組のみお弁当となります。
- 25日(土)クリーン作戦です。年間で割りあたっていきますので、ご確認の上ご参加下さい。

☆今回の道しるべ展は公開保育になっており、市内幼稚園・学校職員・教育委員会の方々にも公開されます。個人情報等は十分に気を付けて行いますのでよろしくお願い致します。

### 【2月の子育て支援事業】

#### ☆チクタクキッズのご案内☆

(園の定める木曜日対象年齢1歳半~就園まで)

☆16日「雪遊びをしよう」

スキーウェアやお着替えをお持ち下さい

※ホームページよりご予約をお願い致します。





# 園をのぞいてみよう



## だんごさし

1月12日はだんごさしがありました。今年も無病息災・五穀豊穡・家内安全を願いました。お部屋では真っ白のだんご粉に白・赤・黄色・緑の食紅を付けお友達とこねながら色づいていく様子を見たり、だんごの感触を楽しんでいました。だんごをさしたら、ぎゅっと目をつむり手を合わせ願いを込めるとも達の姿がありました。みんなの願いが叶いますように☺



ピンクになった

上手にできた！

茹でてもらうよ

## 正月遊び・雪あそび

3学期がスタートし、お部屋では正月遊び！雪が降れば雪遊びと子ども達は今年も元気いっぱい！！まさにウサギのように毎日楽しく飛び回っています☺アリスさん年少・中・長と成長段階に合わせた遊びが室内でも外でも展開されています。年中・年長では小田山に行きソリ滑りを思いっきり楽しみました！パパママティーチャーにご参加頂いた保護者の皆様ありがとうございました！！



みてみて

引っ張って～

パパと一緒に



# 園をのぞいてみよう



## 引継ぎ式

1月26日は引継ぎ式がありました。今まで年長さんがやっていたお仕事を年中さんに引継ぎます！！この日の為に、年長さんでは何を年中さんに引継ぎたいか、どうしたら分かりやすく伝えられるか等々それぞれのグループに分かれアイディアを出し合いながら話し合いを重ねてきました！ウサギの引継ぎでは男の子がウサギに変身！撫でて気持ちいいところや鳴き声を実演してくれました☆その後もクイズ形式だったり、年中さんが飽きないような工夫がされていて驚かされました。男・女白虎隊では道具の名前や演舞を披露し真剣に見ていた年中さんです。最後の質問コーナーでは、「字がかけるか心配」の問いかけに「一緒にやってあげる」と優しい年長さんでした。今は年長さん年中さん一緒にお当番活動をはりきって行っています！



お泊り会で行ったところはどこでしょうか？

白虎隊の剣と薙刀・短刀を引き継いだよ



質問してくれた年中さん



リレーバトンの伝授

真剣に聞く年中さん





## 食育コラム



早朝の青く澄んだ空に、山の稜線に沿ってオレンジ色の光が見え、やがて白くかがやく太陽が昇ってきました。ここのところ晴天が続き、1月とは思えない暖かさです。今日も晴天、明日は放射冷却で気温が下がり、昼間溶けた水たまりが鏡のように凍っていることでしょう。うっかり滑って転ばないように気をつけなければなりません。

あまりに暖かいので、昼食にピザを作ることにしました。一次発酵だけで作る簡単ピザです。強力粉と薄力粉を半々にし、ドライイーストとぬるま湯、オリーブオイル、塩を加えてよく混ぜ、練ります。最初は手指にべたついていた生地は、練り進めていくと、きれいにまとまりました。ラップをして暖かい部屋に放置。生地が発酵して膨らむ間に、ピザソースと具材を準備します。ピザソースはつぶしたトマト缶に塩とコショウ、オリーブオイルを少々加えて完成。我が家の定番の具材は薄切り玉ねぎとピーマン、冷凍コーン、ベーコン、ウィンナー、そしてゆで卵。1時間もすると生地がボールいっぱい膨らみますので、強力粉を敷いた板の上に取り出し、伸ばして形を作り、ソースを塗り、好みの具材とチーズをのせ、250℃のオーブンで10分間焼いて完成。オリーブオイルとピザソースの塩を少な目にしたあっさり味です。自分好みに作れるところが手づくりの良さですね。

1 昨年、我が家を訪れた小さなお友達がピザづくりに挑戦。しばらく考えていた5歳の姉は、生地をまるく伸ばして、ゆで卵の目玉とピーマンの鼻、玉ねぎの口で顔。焼きあがると、チーズで顔が埋まってしまいましたが満足そう。手指の力が弱い3歳の妹は、生地を伸ばすのが難しかったらしく、ちょこっとへこませて大好きなコーンとチーズをたっぷり。が、焼き上がりを待ちくたびれてこっくり、こっくり。その後、起き出して完食。今でも思い出しては作りたいと言っています。ぜひ、お子さんと一緒にピザづくりに挑戦してみてください。

会津大学短期大学部 鈴木秀子

生地 1枚分：強力粉 50g、薄力粉 50g、ドライイースト 小さじ1、オリーブオイル 小さじ1、ぬるま湯 60CC、塩ひとつまみ

ピザソース：トマト缶 60g、塩とオリーブオイルはお好みの量、具材：お好みのものを



### 十日市を終えて感想

会津の天気は味方してくれませんでした。我々が気合いを入れて前々から準備をした事を忘れたかのような荒れ模様でしたが、そんなのはなんのその。部員一丸となり、また園の先生にご協力をお願いし、おかげ様で完売出来ました。皆様本当に感謝申し上げます。私自身は最後の十日市となりましたが、おやし部を通して沢山の出会いがあり沢山の笑顔頂きました。これからも大好きな東行仁幼稚園を盛り上げて頂きたいと思ひます。

おやし部部長 上野新吾



### WELCOME

12月キング組 おおかわら れいじくん

1月グレーテル組 わたなべ あおとくん

2月ミチル組 たごやま みおちゃん

2月キング組 おかの こはるちゃん さとうゆずはちゃん





# ほけんだより

2023年1月末日号  
学校法人 白梅  
認定こども園 榎の木

子どもは風邪をひきやすいですが、ひきはじめに無理をすれば、こじらせるもとになり、治りかけのときに無理をすると、ぶり返す原因になります。早めに休ませ、しっかり治すことが大事です。

## 感染症の季節を乗り切りましょう！

### こんなときは、おうちで様子を見ましょう

インフルエンザやRSウイルス感染症、ウイルス性胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節になりました。小さな子どもほど、感染症にかかると進行が早く、重症化するおそれがあります。体調不良のサインがあったら、早めに休ませたほうが早く回復します。無理せず、ご家庭でゆっくり過ごして様子を見てあげてください。

#### 前日から……



#### 24 時間以内に

- ① 下痢を繰り返す
- ② おう吐が何回かあった
- ③ 38 度以上の熱が出た
- ④ 解熱剤を飲んだ
- ⑤ けいれんを止める薬を使った

どれか1つでも当てはまる場合は、症状が治まったかどうかを見極めたり、体力を回復させたりするためにも様子を見ましょう。

#### 夜間に

- ⑥ せきが出たり、ゼイゼイしたりして、あまり寝られなかった

熱が出ていなくても、睡眠不足やせきは体力をうばいます。

薬の働きで症状が抑えられているときに無理をすると、ぶり返す危険があります。

#### 朝に……

- ① 体温が 37.5 度以上
- ② 平熱より 1 度高い

朝は、通常なら体温が低めです。37.5 度を超えている、もしくは平熱より 1 度高いときは、日中に熱が上がる危険があります。

#### 朝食を食べたら

- ③ 吐いた
- ④ 下痢した

体の調子が悪くなりつつあるサインかもしれません。

#### ちょっとした変化も見逃さないで

- 目やにがいつもよりひどい
- 皮膚にポツポツがある
- 元気がない、きげんが悪い
- 顔色が悪い、くまができている



小さな子どもは、体調をうまく伝えられません。「いつもとちがう」サインを見逃さないようにしましょう。気になることがあるときは、朝、登園時に、職員にご相談ください。



# 知っておきたい 冬の感染症

## インフルエンザ

突然高い熱が出て、数日続きます。食欲がなくなり、関節や筋肉の痛みが出ることも。

子どもは「だるい」と言えないことが多く、「元気がない」「きげんが悪い」といった状態が続きます。通常、1週間ほどで回復します。

備えていますか？

### 予防接種

インフルエンザの予防接種は、多くの自治体で10月から始まります。小さな子どもは2回接種が必要です。流行シーズン前に十分に免疫を上げておくためには、遅くとも11月上旬に1回目の接種を終わらせておきましょう。



## ノロウイルス感染症 (ウイルス性胃腸炎)

「流行性嘔吐下痢症」と呼ばれるとおり、激しいおう吐と下痢が起こります。ほとんどの場合1～3日で回復しますが、脱水症を起こすことがあり、油断は禁物です。

備えていますか？

### 塩素系消毒薬

ノロウイルスは感染力が強く、おう吐物で汚れた衣類などの消毒には塩素系消毒薬が必要です。急な発症に備えて、念のため塩素系消毒薬を用意しておくとう安心です。



### 人込みを避ける

インフルエンザなどは、人のくしゃみやせきのしぶきを吸い込むことで感染します。人の多いところでは、感染のリスクが高くなります。



### 手をよく洗う

ウイルスのついた手で口や鼻、目などに触れるとそこからウイルスが体内に入り込みます。外から帰ったとき、食事の前など、こまめに手を洗いましょう。

### マスクをつける

マスクは、せきやくしゃみのしぶきが広がるのを防ぐほか、無意識のうちに口や鼻を触るのを防ぐ効果があります。



## ◆ロタウイルス◆

冬から春先に大流行する感染性胃腸炎で、激しい嘔吐、白くて水っぽい下痢などの症状が出ます。水分を取りたがらない、おしっこの量が少ない、または半日以上出ていない、目の周りがくぼんでいるなどの症状が出た場合は、すぐに医師にかかりましょう。おもちゃの消毒や、おむつ替えの後の手洗いも、感染予防に効果的です。また、予防のためのワクチンもありますが、接種年齢に制限があるので注意してください。



### 園で預かる薬について

基本的に園で薬の与薬は行っていません。やむを得ず薬を持参される場合は、担任にご相談の上、下記の要項を必ず守ってください。

- **医師の処方以外の薬はお預かりできません。**
- **1回分のみ持参してください。**
- 薬に名前、食前・後を明記してください。
- 水薬の場合は **1回分** を蓋つきの容器に入れてください。
- 塗り薬は密閉袋に入れてください。
- 確認作業を円滑に出来るよう必ず登園時に **保育士にお声掛けください。** (確認がとれない場合は、与薬は出来ない事がありますのでご了承ください。)

