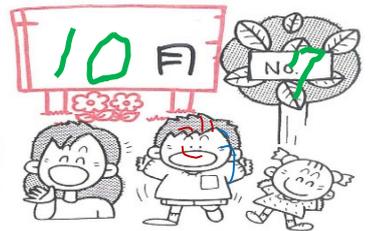


えのき

認定こども園 えのき 榎の木
ひがしぎょうにん幼稚園・アリスルーム



TEI (32) 6386・FAX (32) 6716
ホームページ <http://g-shiraume.ac.jp>

神無月

2022・10月

園長 小林康子

<多様な動きを楽しむ運動会>

金木犀の香りや彼岸花が秋を感じさせてくれます。

10月7日(金)は秋季大運動会で、今年のテーマは「アナと雪の女王の大冒険」です。運動会の頃になると子どもたちの体の発達は春とは全く違ってきます。アリスさんはお家の人の力もお借りして運動会の雰囲気を楽しみます。年少組は足・腰もしっかりしてきました。そして並び方も上手になりましたのでお友達と気持ちを合わせる所を見てください。年中・長組はさらに機敏になっています。練習を重ねる事に逞しくなり、迫力のある思い切った競技・演技に取り組むことが出来るようになりました。そして1年間の違いは大きいなと感じています。動き方から体の使い方まで学年ごとに特徴が出ています。学年ごとの違いなどもお楽しみください!

<運動会に向けて>

子どもたちが遊びの中で経験してきた「よじ登る」「飛び跳ねる」「転がる」「ぶら下がる」「バランスをとる」など様々な動きを競技にしたり、リズム表現にしています。

一人で楽しむだけでなく、クラスの友達と一緒に楽しむ楽しさや競う楽しさを経験しながら、「もっとやってみよう!」「うまくいかなかった。悔しい!」「もっと頑張ろう!」という“気持ち”や“心”が育つのが運動会です。「思い切り走る」「狙って投げる」「力いっぱい飛ぶ」など多様な動きの宝庫です。

運動会では子ども達の真剣な姿に沢山の拍手や応援をお願いします。そして勝負や順位の結果だけではなく、「お友達と雪だるまをうまく運べたね!」「人參うまく探せたね!」「鉄棒うまく回れたね!」「バトンの渡し方うまくいったね!」などと、その中で育っている事に目を向けてたくさん褒めてあげていただきたいと思います。今年もコロナ感染予防のために2部制の運動会となります。ご不便・ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



<2023年度の園児募集について>

●9月1日(木) 入園願書の配布 ●10月3日(月) より入園願書受付が始まります。

今月の目標

- ◎秋の自然を感じ、生活や遊びに取り入れる。
- 葉っぱの色の变化などに目を向け、季節の移り変わりを感じる。
- 秋の自然を遊びに取り入れ、工夫や想像力を養う。

年間目標

- 年 長：友だちと考えを出し合い、目的を持って遊びや生活を進めていく。
- 年 中：身近な自然に触れ、興味を持ち遊びに取り入れていく。
- 年 少：秋の自然に触れて関心を持つ。
- アリス：満3歳児→保育者や友達と簡単な会話を楽しむ。
満2歳児→保育者や友達と体を動かす事を楽しむ。
満1歳児→好きな遊びをじっくり楽しむ。

★10月の行事予定★



	ありす組	年少・年中・年長組
1	土	
2	日	
3	月	入園願書受付開始
4	火	英(中)
5	水	リハーサル③ 英(長)
6	木	午前保育
7	金	秋季大運動会
8	土	
9	日	
10	月	体育の日
11	火	園外 英(中) 年長個人写真撮影
12	水	避難訓練 体力作り(中) 英(長)
13	木	観劇会 チクタク
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	9・10月生まれの誕生会
18	火	ハバママ(長) 英(中) ティンク
19	水	体力作り参観(中) 英(長)
20	木	英語 園外(長) 英参観(少)
21	金	参観 英(少) 年長全体写真撮影
22	土	
23	日	
24	月	秋の遠足(中) お茶道(長)
25	火	ハロウィン(長) ティンク
26	水	体力づくり(中) 秋の遠足(長)
27	木	英語 マラソン大会(長) 英(少) チクタク
28	金	英(中) 秋の遠足(少) お茶道参観(長)
29	土	
30	日	
31	月	

〈特記事項〉



- 6日(木)運動会前日準備の為、1号認定児さんは午前保育となります。
- 7日秋季大運動会は1部2部に分かれていますので集合時間等お間違えのないようお願い致します。
※その際必ず検温表をお持ちください。
※1部2部共に運動会終了後は降園になります。給食の提供はありません。
- 秋の遠足は子どもと先生のみでの遠足となります。詳しい内容につきましては各学年の週便りにてお知らせします。なお、
※遠足の日はその学年のみお弁当です。お間違えのないようお願い致します。
- 10月の参観は通常通り行います。詳しくはお手紙をご覧になりお越し下さい。
- 内科検診の2回目があります。
12日(水)は年中・年長
19日(水)はアリス・年少になります。



【10月の子育て支援事業】

♪チクタクキッズのご案内♪

(園の定める木曜日 対象年齢：1.5歳～就園前)

☆13日(木)「観劇会」

☆27日(木)「ハロウィンパーティー」

♪ティンクルームのご案内♪

(園の定める火曜日 対象年齢：0～1.5歳)

☆18日(火)「手作りおもちゃを作ろう」

☆25日(火)「ハロウィン寝相アート」

※ホームページより事前の予約をお願い致します。

Welcome

エース組 さげ わかちゃん
クイーン組 あなざわ あきちゃん





園をのぞいてみよう！



☆幼稚園が生まれたに☆

9月3日は幼稚園の創立記念日！幼稚園では一日早く幼稚園が生まれた日を行いました。今年度はコロナ感染拡大防止の為、2部制にして行いました。文化部さんがこの日の為に感染防止も考慮しながら楽しい出し物を準備して下さいました。幼稚園の絵本をテレビに写しながらの読み聞かせや、絵本の内容のマル・バツクイズが行われ、子ども達は元気に手を挙げてクイズに参加していました。そして最後は2階から大きな風船が落ちてきて、みんなで風船にタッチ！！最後まで子ども達が楽しめる工夫をして下さり幼稚園の歴史にも触れられたとてもいい時間になりました。文化部のお母さん本当にありがとうございました。



☆避難訓練☆

9月26日は避難訓練を行いました。今日の避難訓練はいつもと違い第二避難所になっている行仁小学校まで避難しました。アリスさんから年長さんまでみんなで避難経路を確認しながら行仁小学校へ！！年長さんはキング組さんと手をつなぎ、優しく誘導していました。子ども達全員お話せず上手に避難する事ができました。行仁小学校では卒園児さん達の懐かしい姿にも会えました◎





食育コラム



高速道路ののり面では、秋の七草のひとつ、萩の赤紫色の小花が満開、しみじみと秋が来たことを感じます。秋の七草は、萩(はぎ)、尾花(おばな：ススキ)、葛(くず)、撫子(なでしこ)、女郎花(おみなえし)、藤袴(ふじばかま)、桔梗(ききょう)の7種。春の七草は、「七草がゆ」としてよく知られていますが、秋の七草の知名度は今ひとつ。秋の七草は身近なところに生えていますので、ちょっと足を止めて可憐な姿を見つけてみましょう。

秋の味覚と言えば秋刀魚。不漁によりここ数年は価格が高騰し、ついに昨年は我が家の食卓には登場しませんでした。今年こそはと思って魚売り場をのぞいても、お目にかかる秋刀魚はスリムな上に高価、なかなか手が伸びません。

さて、魚の栄養と言えばn-3系多価不飽和脂肪酸のDHAやEPAがとり上げられることが多いのですが、現代の日本人に不足がちなビタミンDも多く含まれています。ビタミンDは、カルシウムの吸収を助ける働きだけでなく、免疫機能を調節する働きや筋力を高める働きも注目されています。日本人の場合、ビタミンDのほぼ8割は魚類から摂取していますので、ビタミンDをとるためにも、旬の秋刀魚は逃さないですね。

さらに、秋刀魚は調理が簡単。丸のまま塩だけ振って焼けば秋刀魚の塩焼きの完成。グリルの掃除や立ち込める臭いが気になる方は、フライパンに蓋をして焼いても美味しくできます。仕上げにんにくの薄切を1片入れて香りを立てると、ガーリックソテーになります。新鮮なものは身ばなれが良いので、いわしの手開き同様、簡単に手でさばくことができ、刺身やつみれが作れます。秋刀魚は身が柔らかいので、子どもにも食べやすいのも利点です。栄養良し、味良し、価格良しと3拍子揃っていた庶民の味の秋刀魚、ふんだんに食べられる日が戻ってくることを待ち望んでいます。

会津大学短期大学部 鈴木秀子

●マスクについて●

コロナウイルスによる学級閉鎖や登園自粛期間も明け、ようやく各学年全員登園する日が増えてきました。それに拍車をかけて運動会の練習にも力が入っている子ども達です。その説は、保護者の方々にはご協力頂き誠にありがとうございました。尚、子どものマスクの着用についてですが、10月に入り全国的にもコロナウイルス感染症が落ち着いてきましたので、**10月からのマスクの着用については保護者の方の任意と致します。**引き続きバス通園のお子様はマスク着用、職員・保護者様に至りましては引き続きマスクの着用をお願い致します。

●お知らせ●

コドモンに連絡頂く際は、**朝9時30までとなっております。**それ以降欠席の連絡や伝達等ある場合は、**直接園に電話連絡をお願いします。**連絡の行き違い等を防ぐためにもご協力よろしくお願い致します。

●先生紹介●



10月よりアリス組に新しい先生が来ました。名前は、増子 芽衣(ましこ めい)先生です。よろしくお願い致します。

編集後記

いよいよ運動会が目前に迫ってきました!!子ども達は気合十分!!毎日ちびっこ広場では全学年が本番に向けて一生懸命練習をしています😊負けたり勝ったりを経験しながら日々成長している子ども達です。お家でもお子様の頑張りを受け止めて頂き時には背中を押して頂けるとありがたいです☆職員一同全力で応援したいと思います!チロルチョコ

ほけんだより

2022年9月末日号
学校法人 白梅
認定こども園 榎の木

気持ちよい秋晴れの下、子どもたちはのびのびと体を動かしています。しっかり食べて、たくさん遊んで、たっぷり眠る。規則正しい生活リズムを整え、感染症にも負けない、寒さに向かう体力をつけていきましょう。

感染症の季節を乗り切りましょう！

こんなときは、おうちで様子を見ましょう

インフルエンザやRSウイルス感染症、ウイルス性胃腸炎、手足口病などの感染症が流行しやすい季節になりました。小さな子どもほど、感染症にかかると進行が早く、

重症化するおそれがあります。体調不良のサインがあったら、早めに休ませたほうが早く回復します。無理せず、食事いつもの半分程度食べられるようになるまでは、ご家庭でゆっくり過ごして様子を見てあげてください。

前日から……



24時間以内に

- 1 下痢を繰り返す
- 2 おう吐が何回かあった
- 3 38度以上の熱が出た
- 4 解熱剤を飲んだ
- 5 けいれんを止める薬を使った

どれか1つでも当てはまる場合は、症状が治まったかどうかを見極めたり、体力を回復させたりするためにも様子を見ましょう。

夜間に

- 6 せきが出たり、ゼイゼイしたりして、あまり寝られなかった

熱が出ていなくても、睡眠不足やせきは体力をうばいます。

薬の働きで症状が抑えられているときに無理をすると、ぶり返す危険があります。

朝に……

- 1 体温が37.5度以上
- 2 平熱より1度高い

朝は、通常なら体温が低めです。37.5度を超えている、もしくは平熱より1度高いときは、日中に熱が上がる危険があります。

朝食を食べたら

- 3 吐いた
- 4 下痢した

体の調子が悪くなりつつあるサインかもしれません。

ちょっとした変化も見逃さないで

- 目やにがいつもよりひどい
- 皮膚にポツポツがある
- 元気がない、きげんが悪い
- 顔色が悪い、くまができている



小さな子どもは、体調をうまく伝えられません。「いつもとちがう」サインを見逃さないようにしましょう。気になることがあるときは、朝、登園時に、職員にご相談ください。



熱性けいれんが起これば？

子どもが高い熱を出し、突然けいれんが起これば、だれでもびっくりするでしょう。でも、日本の子どもの5~10%が熱性けいれんを起こすので、めずらしいことではありません。

熱性けいれんは熱の上がり際に多く、突然手足をガクガク震わせ、体をかたくつぱり、顔色が悪くなり、白目をむいて、意識がなくなります。

熱性けいれんを起こしても、再発するのは30%

けいれんが起これたら……

1 横向きに寝かせる

けいれん中におう吐することがあるため、顔を横向きにします。体が硬直しているときは、体ごと横向きに。



2 時間を見ながら、静かに見守る

けいれんが続く時間を測りながら、静かに見守りましょう。ほとんどの場合、5分以内に自然に止まります。



ここを Check!

- けいれんがどこに起こっているか
- どんなけいれんか

けいれんの様子を見ておきましょう。手足がガクガクするのは左右両方か片方か、目はどちらを向いているか、けいれんは何分続いたか、などがわかると診断の参考になります。

程度です。また、繰り返し熱性けいれんを起こしても、成長とともに治まることがほとんどです。

- 熱性けいれんを起こしやすい病気

突発性
発疹

ヘルパン
ギーナ

インフル
エンザ

※急激に熱が上がる病気によく見られます。

注意 やってはいけないこと

- 口にもものを入れる
けいれんで舌をかむことはありません。ものをかませたり、口に手を入れたりしてはいけません。
- 体を揺り動かす
- 大声で呼びかける
刺激しないように、静かに見守りましょう。

3 子どもの様子によっては 119 番通報する

5分以内に治まり、いつもどおりの状態に戻る

かかりつけ医を受診しましょう

5分以内に治まったが、意識が戻らない、まひが残る、けいれんを繰り返すなどの場合

119番通報する
けいれんの原因となる病気がある可能性があります。

けいれんが5分以上続く



解熱剤、正しく使って

どんなときに使う？

熱で寝つけない、飲んだり食べたりできないときに飲ませましょう。

ただ単に熱があるからと飲ませるのではなく、「睡眠をとって体力を回復させるため」「水分をとって脱水を防ぐため」など、必要なときに使しましょう。



熱が下がれば大丈夫？

効果が切れたらまた熱が上がります。解熱の判断は24時間以上熱が出ないときです。

解熱剤の効果で熱が下がるのは5~6時間ほどで、効果が切れたらまた熱が上がることがほとんどです。引き続き様子を見て、静かに過ごさせましょう。解熱剤で熱を下げて無理をさせると、かえって病気が長引くおそれがあります。

