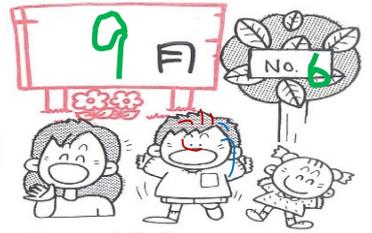




えのき

認定こども園 榎の木
ひがしぎょうにん幼稚園・アリスルーム



TEI (32) 6386・FAX (32) 6716
ホームページ <http://g-shiraume.ac.jp>

長月

2022-9月

園長 小林康子

夏休みとお盆休みが終了し、2学期が始まりました。

休命中感動いっぱいにご過ごしたのでしょうか。たくさんの思い出と一緒に始業式は元気な笑顔に会うことができました。2学期も子供たちにとってワクワクドキドキの行事や活動が沢山あります。それを一つずつ味わい、楽しみ、心に受け止めながらステップアップして行ってほしいと思います。2学期に子どもたちに期待することは、“できる”ことを増やしてほしいことです。特に幼稚園生活を自ら作り出す力を家庭と協力して伸ばしていきたいと考えています。幼稚園は生活のすべてが学びの時間です。その学びの過程で子どもたちが、自らできることを増やし、さまざまな力が伸びるように教育活動を進めていきたいと思います。子どもたちの瞳に日々輝きが増すような毎日の生活になるよう2学期もご協力を宜しくお願いいたします。

<コロナ情報>

新型コロナウイルス感染症対策につきましては、ご協力とご尽力ありがとうございます。また今回のクラス閉鎖につきましてもご協力いただき感謝いたします。まだまだ感染者の増加が止まりません。引き続き基本的感染対策の徹底と再点検に取り組んでいきたいと思っておりますのでご協力をお願いいたします。

子どもの遊びと生活の保障と感染予防をどう両立させるか試行錯誤しながら進んでいきたいと思っております。

8月30日に「福島県感染拡大警報強化版」の期限が9月19日（月）迄延長されました事お知らせ致します。

<夏季保育・カブラコーナー>

夏季保育は8月17・18日に行われました。表紙の写真にあるカブラと積み木コーナーを紹介をします。カブラや積み木は積み上げたり、組み立てたりして遊べるもので大勢でも一人でも遊べます。作るものはその人次第、いろんな大きさの板を積み重ね、右脳と左脳を同時に使い、集中力や創造力や考える力を高める遊びです。大きい組さんは「どこから組み立てる？」とか「こっちは低くしようよ！」とか、もうプログラミング的思考で順序立てて作っていました。失敗する→考える→再挑戦する→学ぶの繰り返しで面白くて時間を忘れて行っていました。作ったものを崩すときのバシャーンという音は小気味のいい音がして最後まで楽しめました。



「順番だよ！」

「集中！」

「高くも積めるよ！」

「私たちの家だよ？」

「高速道路つくろう！」

今月の目標

◎個々や集団での運動遊びを楽しもう。

○運動会に向けて、個々や集団での力を発揮し、達成感を味わう。

学年の目標

年 長：仲間意識を持って自分の力を十分に発揮し運動や遊びに進んで取り組む。

年 中：友だちと関わりを広げながら体を動かして遊ぶ心地良さを味わう。

年 少：体をのびのびと動かして遊ぶ楽しさを知る。

アリス：満3歳児→体を動かして遊ぶことを楽しむ。

満2歳児→好きな遊びをじっくり楽しむ。

満1歳児→保育者と一緒に体を動かす事を楽しむ。

★9月の行事予定★



		ありす組	年少・年中・年長組
1	木	英語	英(少) 英(長)
2	金	幼稚園が生まれた日	
3	土	入園説明会(来年度入園児対象・午前中)	
4	日		
5	月	祖父母参観中止(中)	
6	火		英(中) ティンク
7	水		体験入園(在) 英(長)
8	木	英語	体験入園(新) 英(少)
9	金	お茶道	
10	土		
11	日		
12	月	9月生まれの誕生会	
13	火		英(中) 祖父母参観中止(少)
14	水	祖父母参観中止(ア)	体力作り(中) 英(長)
15	木	英語	英(少)
16	金	リハーサル①	
17	土		
18	日		
19	月	敬老の日	
20	火	避難訓練	
21	水		体力作り(中)
22	木	英語	英(少)
23	金	春分の日	
24	土		
25	日		
26	月		
27	火	リハーサル②	
28	水		
29	木		
30	金		

〈特記事項〉

●体験入園のご案内

●3日(土)は10時より、2023年度の入園説明会を行います。来年度入園を希望される方は是非ご参加下さい。(受付9:45~)
※HPより予約をお願い致します。

●7日(水)はアリス組に在園しているお子様が対象となります。

●8日(木)は未就園児の親子が対象となっております。

受付：9：45～10：15

開始時間：10：15～11：30

※体験入園の予約受付はHPよりお願い致します。

●今年度も祖父母参観はコロナウイルス感染拡大防止の為、全学年中止になりました。

●16日(金)27日(火)は運動会のリハーサルになります。リハーサルは給食になります。

●今月は実習生の学生さんが来園していません。

【9月の子育て支援事業】

★チクタクキッズのご案内☆

(園の定める木曜日 対象年齢：1.5歳～就園前)

☆8日(木)「体験入園」

★ティンクルームのご案内☆

(園の定める火曜日 対象年齢：0～1.5歳)

☆6日(火)「離乳食講座②」

☆13日(火)「わらべうたで遊ぼう」

人数把握の為、事前の予約をお願いします。





園をのぞいてみよう！



夏期保育

休み明け前の慣らし保育として2日間、夏期保育が行われました☆

感触遊び・水遊び・泡・絵画・プール・カプラと室内と外にコーナーを設けて子ども達が思い切り遊べるような環境を準備しました！1号・2号さん久しぶりに顔を合わせ嬉しそうな子ども達！園庭もちびっこ広場も2階のプールも楽しい声が響いていました。始業式前に一つ夏休みの楽しい思い出ができたね

😊

寒天でトロピカルジュース



黄色になつたよ♪



カプラいっぱい！



泡～！背中にぬりぬり





園をのぞいてみよう！



教養講座

8月6日教養講座が行われました。今年度は夏祭りをテーマに総務さんで準備企画運営して下さいました！ちびっこ広場では、アクアリウム・的あて・輪投げ・手作りうちわ・テラスでは水ふうせん釣りなど、様々な楽しいコーナーが沢山あり、子ども達もウキウキワクワク★輪投げコーナーでは、自分のオリジナルの輪を作ってからチャレンジするなど、体験や制作両方が楽しめました。手作りうちわやアクアリウムでも涼を感じることができ、子ども達・保護者の方々皆さんで楽しむ笑顔あふれるひと時となりました。ご参加いただいた皆様、企画運営して下さいました総務の皆様、ありがとうございました。



2学期始業式

8月22日は始業式でした。いよいよ2学期のスタートです！
 子ども達は夏休みの思い出をお土産に持って元気に登園してきてくれました☺
 始業式では園長先生が沢山のセミの抜け殻を見せてくれたり、夏休みに入る前に子ども達としたお約束を振り返る時間がありました。「夏休みお家の人のお手伝いした人！？」という問いかけに、「はい！！」と元気に手を挙げていた子ども達です。2学期は運動会や大きな行事があります。子ども達は色々な事にチャレンジする機会が増える時期です。職員一同子ども達のやりたい思いに寄り添ってサポートしていきたいと思っております☺今年度の運動会のテーマは「アナと雪の女王❄️」職員からアナと雪の女王のお話の劇がありました★

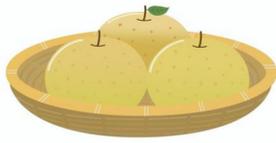


！！運動会配役決定！！

アナと雪配役：雪の結晶＝**キング組** スノーギース・トロール＝**年少組**

オラフ・スベン＝**年中組** アナ&クリストフ・エルサ・ハンス王子＝**年長組**





食育コラム



窓ガラスと網戸の間に張りついた小さなアマガエル。背中の中黄緑色とは対照的にお腹は真っ白、細い足の先には透明な吸盤が見えます。喉元をピクピク動かしながら吸盤を使ってガラス面を登りパクッと口を開きました。どうやら網戸の中に迷い込んだ小さな虫はアマガエルの夕食になってしまったようです。自然界の営みにしばし茫然となりました。

年々暑さの程度が厳しくなっています。数年前、真夏の京都を旅行した時にはじめて 39℃以上の暑さを経験しました。熱したフライパンの上に置かれたような状況に、関西の暑さは特別だと思ったものです。ところが今年、全国的に連日 39℃を超える危険な暑さの報道が多く、温暖化の影響を実感しています。こうなると、気になるのは身を守るための水分補給。いつもはあまり水分を摂らない私でも、心して水分を補給するようにしています。あまりにも暑い日は、利尿作用のあるお茶やコーヒー、甘いジュースですぐに喉が渇いてしまうので、味気無いと思いつつももっぱら水で、気分転換にはコーヒーやお茶を選んでいきます。

体の水分割合が大人よりも多い子どもたちは、摂取しなければならない水分量も多く、体重 kg 当たりで比べると大人の倍程度にもなります。日常的な水分補給は、甘い糖分やカフェインが入っていない水や麦茶をおススメします。飲み方にも注意が必要です。直飲みできる水筒やペットボトルキャップをつけたペットボトルを利用する方も多いと思いますが、口の中の細菌が飲みかけの飲料に移動し、長時間暑い中に放置すると、細菌が増えて食中毒のリスクとなります。1回で飲み切れる量を準備する、コップに注いで飲む、冷蔵庫で保管して早めに飲み切るなどの配慮が必要です。ジュースやスポーツドリンク等の甘い清涼飲料水は糖分を多く含んでいます。飲みすぎると血糖値が上がり、喉が渇いてさらに飲むという悪循環に陥り、ペットボトル症候群やビタミンB1不足のリスクとなります。しばらく厳しい残暑が続きそうです。上手に水分補給しましょう。

会津大学短期大学部 鈴木秀子

●2023年度の園児募集について●

- ・9月1日（木）より入園願書が配布されます。
- ・10月3日（月）より入園願書受付が始まります。ホームページにも掲載しますので、ご覧下さい。



Welcome

2学期4名のお友達が仲間入りしました☺

キング組 やまもと うみちゃん

ジャック組 むろい たけるくん

ヘンゼル組 むろい わたるくん

グレーテル組 おおかわら たいちくん



編集後記

いよいよ2学期がスタートしました！黒く日焼けしてきた子ども達は「キャンプにいったきた！」「海にいったきた！」と家族と過ごした楽しい思い出話を花を咲かせていました☺ちびっこ広場でももう運動会の練習が始まっています。紅白分けが終わり、みんな気合充分！運動会での子ども達の成長を楽しみにしたいと思います。～チロルチョコ～



2022年夕涼み会アンケート

【回答75名】

・記述式のアンケートはご意見を抜粋させていただきますので、ご了承下さい。

1、開催時間はいかがでしたか？

●良かった 68名 ●まあまあ良かった 5名 ●あまり良くなかった 2名 ●悪かった 0名

2、学年ごとの開催はどうでしたか？

●良かった 66名 ●まあまあ良かった 8名 ●あまり良くなかった 1名 ●悪かった 0名

3、お買い物の時間の長さはどうでしたか？

●ちょうど良かった 64名 ●まあまあ良かった 8名 ●あまり良くなかった 2名
●時間を持て余した 1名

4、年少・アリス組の盆踊りはいかがでしたか？

- ・可愛かったです。(同意見多数)
- ・これまではフリーズしてたのが、友達と仲良く踊ったり数人で手を繋いで輪になって楽しんだりと成長を感じる事ができた。
- ・とても良かったです。帰ってからも、自分の踊った動画を上機嫌で見て、見られなかった家族の前で披露してくれました。ありがとうございました。
- ・思っていたよりも踊れていて、練習みんなで頑張ったんだな〜と頼もしく見ました。そして何より笑顔が良かったです。
- ・学年ごとで人数が少ないから盛り上がらないかと思ったら、音楽に太鼓が鳴ると、大盛り上がりになり、大変良かったです！人数が多いと自分の子がどこか分からなくなるから、ちょうど良かった。



5、年中組の盆踊りはいかがでしたか？

- ・成長した姿を見て感動しました。
- ・ママと甘えていた息子が友達と楽しそうに踊っていて、成長を感じました。盆踊りする姿、とてもほっこりしました。
- ・1部と2部の間に十分に時間をとっていただけだったので、一度帰宅しても余裕をもって間に合いました。学年別でしたので、ゆっくり観覧できることが出来て良かったです。引き渡し時はなかなか離れられずに心配しましたが、盆踊りとてもよく踊っていてみんなとても可愛かったです。
- ・昨年棒立ちが多かったのが、踊れてる子の方が多くてとても成長を感じました。
- ・今年も開催されて嬉しかったです。年少の頃よりも堂々としてしっかり踊っていた姿が印象的でした。我が子も一生懸命踊る姿が見られ、一年での成長に驚きました。先生方、役員の皆さんありがとうございました。

6、年長組の盆踊りはいかがでしたか？

- ・うちの子は最初泣いてしまったけど立て直して盆踊りして太鼓を叩いている姿がカッコよかった！！
- ・PTA会長の言葉に、うるっときてからのスタートでした。いよいよ、最後の夕涼みだったんだなと噛み締めてじっくり見る事ができました。ありがとうございます。
- ・年長さんのとても上手な太鼓と踊りに、とても感動しました。みんなの頑張りが届いたのか、雨も降らず、

花火に大興奮する子ども達の姿を見ることができ、良かったです。

- 幼稚園最後の夕涼み会、子どもも前からとても楽しみにしていました。おもちゃの買い物、太鼓、盆踊り、花火、全て親子で楽しく過ごせました。準備して下さった先生方、役員の皆様、ありがとうございました。いい思い出ができました。
- 友達と声を掛け合いながら踊る姿や真剣に太鼓を叩く姿に子どもたちの成長を強く感じられました。

その他ご意見がありましたらお聞かせ下さい。

- お忙しい中、ご準備など開催いただきありがとうございました。とても楽しかったようでまたやりたいと話していました。夏の思い出ができました。
- 一日中楽しみで昼寝もせず興奮してしまっていた。日中の普通の時間の方がありがたい。
- このご時世に、親子で参加できる行事、本当に嬉しいです。ありがとうございました。
- 先生方やお手伝いくださる保護者の方は、学年別でお手間もあったかと思いますが、学年別で我が子もしっかり見れたし、ジュースなどの引き換えもスムーズで助かりました。
- 今年は規制緩和で混雑してしまいましたが、まだコロナの習慣がぬけないせいか、混雑に少し抵抗がありました。盆踊りの観覧席の位置が事前の資料より分かりづらく、もう少し分かりやすくして頂けたらと思いました。また、盆踊りがなかなか進まず滞ってしまっていた印象なので、せっかく練習したのに、その成果を発揮出来なかったお友達もいたと思います。流れを進めてあげたり、滞った場合なにか対策をして欲しかったなと思いました。
- 学年別の開催において年少年中さんは最後まで花火などを楽しめない、賑やかさに欠けるなど残念な部分もありますが、密を避けて開催して頂いた夕涼み会は感染対策の点だけでなく、観覧する側もゆとりを持って子ども達を見守ることができ、とても良かったです。
- コロナの中開催できたことは先生方、保護者の皆様のおかげです。いい思い出ができました。本当にありがとうございました！



アンケートのご協力ありがとうございました。

今年度も学年別の夕涼み会となりましたが、子ども達が楽しめるように総務さんからドリンク・厚生部さんからは光るおもちゃくじ！！また夜は花火と今年も思い出に残る楽しい夕涼み会になりました。年少・アリスさんの時間は暑くなる事が予想されたので、室内での夕涼みにしていきました。その際の待機場所等の案内が分かりずらかったというご意見もありましたので、来年度につなげていきたいと思ひます。またその他色々ご意見頂きましたので参考にしながら来年度も思い出に残る夕涼み会にしていきたいと思ひます。今回も制限がある中でご不便お掛けしましたが、ご理解・ご協力頂いた皆様に心より感謝致します。当日お手伝い頂いた総務・おやし部の方々ご協力誠にありがとうございました。



ほけんだより



2022年8月末日号
学校法人 白梅
認定こども園 榎の木

日も短くなり、秋の気配を感じられる今日この頃です。また季節の変わり目でもあり、体調を崩しやすい時期でもありますので、これからもよりいっそう染防止と基本的な対策の強化に努めていきたいと思えます。今回は、職員も含め再度感染予防の見直しと感染しない体づくりをテーマに作成しました。参考にしてください。

正しい手洗いしていますか？

外から帰った後、遊びの後、食事やおやつの前には必ず正しい手洗いをしましょう。30秒くらいかけて、隅々まで丁寧に洗うことが大事です。もう一度正しいやり方を確認しましょう。3歳まではお家の人の援助や見守りが必要です。子どもとのスキンシップにもなるので一緒におこなってみましょう。



1 手をぬらしてせっけんをつける



2 手のひらを洗う



3 手の甲を洗う



4 指先、つめの間を洗う



5 指の間を洗う



6 親指と手のひらををねじり洗い



7 手首を洗う



8 せっけんを流す

せきエチケットを教えましょう

鼻や口を覆わずに咳やくしゃみをする、ウイルスの入った飛沫を拡散させることになります。マスクをしていないときは、手ではなく、ハンカチやティッシュペーパー、何もなければそでで口元を覆うことを教えましょう。

※2歳未満の子どもは呼吸機能が未熟なため、マスク着用は推奨されていません。



何もしないでせきやくしゃみをする



せきやくしゃみを手で押さえる



正しくマスクをつけ、口鼻を覆う



ハンカチやティッシュペーパーで口鼻を押さえる

使ったティッシュペーパーはすぐにゴミ箱へ



そでやひじの内側で口鼻を押さえる

生活リズムを整えて 元気に過ごそう！

健康のためには、小さな頃から生活リズムを整えることが大切です。生活リズムを整えるポイントはいくつかありますが、特に大事なものは「朝の生活改善」です。朝起こす時間からチェックしてみましょう。生活リズムが整うことで、免疫力もアップし感染症にかかりにくい体づくりにつながります。



朝

決まった時間に 起こしましょう

朝、自然に起きるまで待つのではなく、時間を決めて起こしましょう。睡眠のリズムが整いますし、身支度や朝ごはんの時間をしっかりとれます。

寝るのが遅くても、 起こす時間は かえないで

前の日に寝るのが遅かったからと寝坊させると、睡眠のリズムが後ろにずれてしまいます。早く起こして、早く寝かせることでリズムを整えましょう。

お日様を浴びて さっぱりしましょう

朝はカーテンを開けて、外の光を入れましょう。目覚めがさわやかですし、体内時計がリセットされます。

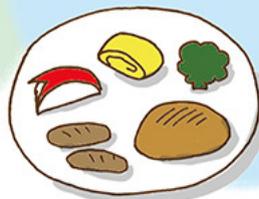
顔を洗って眠気も 洗い流しましょう



水の刺激でしゃっきり目が覚めます。赤ちゃんは、ぬらしたタオルで顔をふいてあげましょう。

朝ごはんを 食べましょう

元気に1日過ごせるよう、しっかり栄養とエネルギーをとりましょう。主食（エネルギー源）、たんぱく質、野菜類のバランスがとれているのが理想的です。



昼

たくさん 遊みましょう

日中は、好きな遊びで体と心を動かします。休日も、できれば通園日と同じ時間帯にお昼寝できると生活リズムが乱れにくいのです。



夜

お風呂は早めがおすすめです

熱いお風呂で体がポカポカになると、眠気が起こりにくくなってしまいます。寝る1～2時間前に入るのが理想です。また、入浴から寝るまでの時間が短いときは、ぬるめがよいでしょう。



絵本を
読んで
寝ようね。



9時ごろにはおふとんに入りましょう

寝る時間を一定にし、9時ごろまでには就寝させましょう。寝る前にはテレビを消す、絵本を読むなど“寝る前の儀式”を決めて、眠りに向かう雰囲気をつくるのもおすすめです。