



2025・2月号 園長 寺田 隆一

【創作活動の見方】

今週の土曜日は、“道しるべ展”が開催されます。お子様の作品だけでなく、同年齢層やアリスルームの子ども達の作品も鑑賞して頂けましたら幸いです。そこには、**この瞬間でしか観られない【伸び伸びと表現された作品の数々】が展示されています。**



保護者の皆様は、すでにご存じの通り、本園では【画一的な表現】による創作活動を提供しないように心がけています。一人一人の感性、素材を加工する練度、興味関心度などを大切に創作を実践しています。上記の写真は、年長と年中の「鬼が来たぞ〜」で使用するお面になります。これらの作品には、特徴があります。作品の見方としては、

一人一人が異なる素材を加工する練度、表現したい画（想像力）、色使い、形などの違いです。

年長は、ご家庭から持参した袋の模様から違います。一人一人がそこから想像した表現を加えると、全く異なる作品に仕上がります。・・・**一番自由度が高い創作活動**

年中は、①赤鬼か、青鬼かを決める。②顔の形を自由に切る。③顔のパーツの色使いを考える。④表情を考える。・・・**一定の素材を与えた自由度のある創作活動**

このように、**各年齢層の発達段階に応じた素材の準備は、子ども達の創造性、素材の加工練度、創作活動の興味関心などを高め、創作活動を豊かに育む大切な導入になります。**

<園長のちょこっとコラム>

小学校の図画工作科(第1学年及び第2学年の目標)には、「**造形的な面白さや楽しさ、表したいこと、表し方などについて考え、楽しく発想や構想をしたり、身の回りの作品などから自分の見方や感じ方を広げたりすることができるようにする。**」の一文があります。

本園の子ども達は、【日々の保育活動を通した“遊びの経験”】から図画工作科の目標をほぼ達成しています。秋に1年生の授業参観した際、展示された作品を観て「これは、卒園児ですか？」と拓也先生に伺いました。「そうです。」と回答。作品の完成度が高く、図画工作科の目標を達成している表現力があります。幼児期の遊びを通した活動が、小学校教育で活かされています。

2月の目標

○道しるべ展を通して意見を出し合い、友だちと協力して活動を行う。
○様々な素材を通して、自分のイメージを表現しようとする力を養う。

学年の目標

- 年 長：友だちと一緒に目的や見通しを持ち、自主的に活動を進めていく中で、充実感や満足感を味わう。
年 中：互いの思いを受け入れ合って共通の遊びを楽しむ。
年 少：冬の自然に触れて、感心を持つ。
アリス：満3歳児→簡単な会話をしながら友達と遊ぶことを楽しむ。
満2歳児→友達の存在を意識し関わろうとする。
満1歳児→簡単な身の回りの事を自分で行おうとする。



2月の行事予定

		アリス組	年少・年中・年長組
1	土		
2	日		
3	月	鬼が出たぞー！	
4	火		英語(中)
5	水		英語(長)
6	木	英語	英語(少)
7	金	子ども見学会 午前保育	
8	土	道しるべ展	
9	日		
10	月		道しるべ展振替休日
11	火	建国記念日	
12	水	体力作り	体力作り(少) 英語(長)
13	木	英語	英語(少)
14	金	2月生まれ誕生会	
15	土		
16	日		
17	月		2月生まれ誕生会
18	火	避難訓練	学校へ行こう(長)
19	水	体力作り	体力作り(少) 英語(長)
20	木	英語	英語(少)
21	金		卒園大冒険(長)
22	土		
23	日	天皇誕生日	
24	月	振替休日	
25	火		英語(中)
26	水		お別れ参観(中)
27	木	英語	お別れ参観(長) 英語(少)
28	金		お別れ参観(少)

〈特記事項〉

- 7日(金)は、道しるべ展の準備の為、1号認定のお子様は、午前保育になります。
- 8日(土)は、道しるべ展です。作品を掲示します。
※2部制で行いますので、配付されたお手紙をご覧ください、お間違のないようにお願いします。
※なお、道しるべ展の為土曜預かりは、行っておりません。
- 10日(月)は、道しるべ展振替休日です。
1号認定のお子様は、お休みになります。
- 18日(火)は、学校へ行こう(長)(行仁小)となっております。今年度より、それぞれの就学先の学校に行き、交流を行っていききたいと思います。学校ごとに日程が異なりますので、宜しくお願い致します。
- 幼稚部は各学年ごとに、今年度最後の参観が入っております。今後のお知らせをご覧ください、日にちとお時間をご確認下さいませようお願い致します。



Welcome

(エース組)

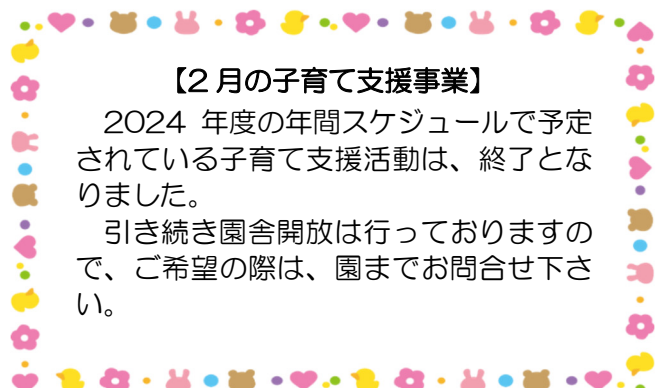
はせがわ なき くん
いしかわ はるき くん
はちや ゆうり くん



【2月の子育て支援事業】

2024年度の年間スケジュールで予定されている子育て支援活動は、終了となりました。

引き続き園舎開放は行っておりますので、ご希望の際は、園までお問合せ下さい。



会津の冬らしい景色が澄み渡っていた1月。子ども達も冬の自然を体いっぱいを感じる
ことができました☆

え・の・きのまど～こんなことしたよ！園をのぞいてみよう！～

雪ゆきあそびきた～くさんしたよ♪♪



今年では会津らしい冬景色が広がりましたね。子ども達も思い切り雪遊びを楽しむことができました。

保育部の子どもたちは、園庭でお玉やボウルを使ってかき氷やさんのように楽しんだり、そりに乗り、先生に引っ張ってもらったりする姿が見られました。

幼稚部の子ども達は、手作りそりを持って園外でのそり滑りを楽しむことができました。

家族の方に作ってもらった手作りそりで滑るそり遊びは、数倍も楽しい気持ちで滑ることができます♪雪を触ったり、遊ぶことに抵抗があった子も、回を重ねることに笑顔が見られるようになりました。



だんごさし（1月14日）



団子さしは、小正月の1月14日に、みずきの木にだんごや切り餅、縁起物を飾り、その年の健康・豊作を祈願する伝統行事です。園でも子ども達が団子をコロコロ丸めること、飾ることをメインに各クラスで行いました。色とりどりの団子や飾りが飾られると「綺麗〜！」と喜ぶ姿がみられました。



引継ぎ式（1月28日）

卒園まであと少し…と迫ってきている年長組さん。年長さんがこども園の最高学年児として担ってくれているお仕事は沢山あります。そして年長さんだからこそできる行事やカリキュラムも沢山あります。でも今の年長さんが卒園してしまったら…「次の年長さんに園のことを任せたい！！」「僕たちが小学校に行く前にお仕事を教えてあげたい！！」という思いなどを引き継いでいく日が【引継ぎ式】です。

年長さんが引継ぎ式に向けて考えてくれたことは

◎引き継ぎたいこと

- ・お休み調べのやり方
- ・うさぎ当番のやり方

◎年長さんになると「こんなことがあるよ！」と伝えたい！！

- ・お泊まり会があること
- ・文字を読んだり、書いたりすること
- ・時計の読み方が変わること
- ・お茶道ができること
- ・ドッジボールができること



◎年長さんが行なっている活動を年中さんに見に来てほしい！！

- ・朝の集まりの様子
- ・給食当番活動をしている様子



年長組の子ども達は前に出て話をする時に緊張している姿がありましたが、一生懸命に伝えようと頑張っていました。聞いている年中組さんもしっかりと耳を傾けて聞く姿が見られました。

最後に年中組さんから年長さんに質問がありました。

- ① どこの小学校に行きますか？分からないから教えてください。
→小学校は一つではないので、今年度行く小学校を全部教えてくださいました！
- ② 運動会のリレーで1周走っていたけど疲れなかったですか？
→疲れたけど年長だから頑張れました。みんなと力を合わせて走ったことも楽しかったです。
- ③ お泊まり会はどこに行ったんですか？
→石筵牧場に行きました！動物にエサをあげたり、アイスを食べました。
- ④ しろくんは人参の他に何を食べますか？
→人参の葉っぱやキャベツを食べるけど、野菜ばかりだとお腹が痛くなっちゃうから少しにしてね。



年中組さんからは、まだまだ年長さんに聞きたくて沢山人手が挙がっていました。年中さんも年長さんになることが嬉しい気持ちも沢山あるけど、不安なところもあるのかもしれないですね。年長さんがいるうちにお休み調べやうさぎ当番を一緒に行い、言葉だけでなくやり方もしっかりと引き継いでいく計画です。



ほけんだより

2025年1月末日号
学校法人 白梅

3学期が始まり、だんだん疲れが出てくるこの時期は感染症にかかりやすくなります。ひきはじめに無理をすれば、こじらせるもととなり、ぶり返す原因にもなります。治りかけには無理をせず、しっかり治すことが大事です。

知っておきたい 冬の感染症

インフルエンザ

突然高い熱が出て、数日続きます。食欲がなくなり、関節や筋肉の痛みが出ることも。

子どもは「だるい」と言えないことが多く、「元気がない」「きげんが悪い」といった状態が続きます。通常、1週間ほどで回復します。

備えていますか？

予防接種

インフルエンザの予防接種は、多くの自治体で10月から始まります。小さな子どもは2回接種が必要です。流行シーズン前に十分に免疫を上げておくためには、遅くとも11月上旬に1回目の接種を終わらせておきましょう。



ノロウイルス感染症 (ウイルス性胃腸炎)

「流行性嘔吐下痢症」と呼ばれるとおり、激しいおう吐と下痢が起こります。ほとんどの場合1～3日で回復しますが、脱水症を起こすことがあり、油断は禁物です。

備えていますか？

塩素系消毒薬

ノロウイルスは感染力が強く、おう吐物で汚れた衣類などの消毒には塩素系消毒薬が必要です。急な発症に備えて、念のため塩素系消毒薬を用意しておくとう安心です。



人込みを避ける

インフルエンザなどは、人のくしゃみやせきのしぶきを吸い込むことで感染します。人の多いところでは、感染のリスクが高くなります。



手をよく洗う

ウイルスのついた手で口や鼻、目などに触れるとそこからウイルスが体内に入り込みます。外から帰ったとき、食事の前など、こまめに手を洗いましょう。

マスクをつける

マスクは、せきやくしゃみのしぶきが広がるのを防ぐほか、無意識のうちに口や鼻を触るのを防ぐ効果があります。



熱がある ときの ホームケア

Point 1

手を触って ふとんを調節

熱があるのに手足が冷たいときは、熱がまだ上がりきっていないサイン。寒さを感じやすいのでふとんをしっかりとかけて温めます。逆に、手足がポカポカしているときは、ふとんを減らして汗をかかせないようにしましょう。

Point 2

汗をかかせない、 汗を取り除く

汗をかくと体から水分が出ていくため脱水の原因にもなります。汗をかいてきたら薄着にしましょう。汗をそのままにしておくと、あせもやかゆみのもとに。熱が高く、お風呂に入る元気がないときは温かいタオルでふいてあげましょう。お風呂に入れるなら、湯冷めしないよう部屋を温めておき、ぬるめのお湯やシャワーでサッと洗ってあげましょう。



Point 3

おでこは 冷やさなくてもOK

熱があるときにおでこを冷やすと気持ちよいものですが、熱を下げる効果はそれほどありません。赤ちゃんは冷感シートやぬらしたタオルによる窒息の危険があるので、避けたほうがよいでしょう。熱を下げるには、首のわき、わきの下、足のつけ根など、太い血管の走っているところを冷やしてあげるのが効果的です。



睡眠

脳機能が未熟な状態で生まれてくる子どもの睡眠には、脳をつくり、育て、守るといっても大事な役割があります。子どもの睡眠の発達を見ていきましょう。そして免疫機能を高めるとい意味でも睡眠はとても大切です。子どもは、目覚めてから約14時間後に眠くなると言われています。早寝早起きを心がけましょう。

0～1か月

睡眠時間は16～20時間。
昼夜に関係なく、1日の大半を眠って過ごす。

6か月

睡眠時間は13～14時間。
昼夜の区別がはっきりし、6～8時間連続して睡眠をとるようになる。

1～3歳

睡眠時間は11～12時間。
昼寝は1回程度。睡眠のほとんどを夜間にとる。

3～6歳

睡眠時間は10～11時間。
昼寝は減少。5歳ごろには多くがとらなくなる。

新しい神経細胞と、それらをつなぐネットワークが構築され、またメンテナンスされています。



神経細胞
(ニューロン)

Zzz



(厚生労働省 未就学児の睡眠指針より)

どの年齢でも、夜の睡眠を10時間程度確保することが大切です。



朝ご飯

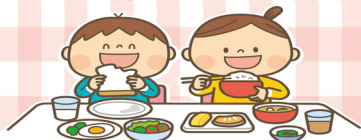
朝ご飯には…

- ・体にエネルギーと栄養を与えてくれる
- ・脳も活発にしてくれる
- ・体温を上げて体を目覚めさせる
- ・生活のリズムをつくるなどの役割があります
- ・ウイルスからの感染を予防します

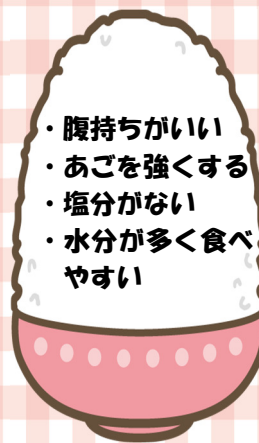
朝はしっかりご飯を食べてその日1日を元気に過ごしましょう。朝が早い子どもは、朝ごはんを食べないで登園すると給食までにお腹が空いてしまい午前の活動が楽しく過ごせません。といっても忙しい朝のことです、子どもの機嫌が悪かったりとなかなか朝ご飯を食べさせるのは一苦労ですよ。食べるのが難しい時は飲み物だけでも取るようにしたり、

100歩譲っておせんべい(原料は米)でもいいので摂ってくるようにしましょう。

スナック菓子は塩分が多く含まれておりやわらかいものが多く、塩分の摂り過ぎや噛むことで満腹感が得られず量を摂り過ぎてしまいがち、給食が食べれなくなる可能性があるため避けましょう。

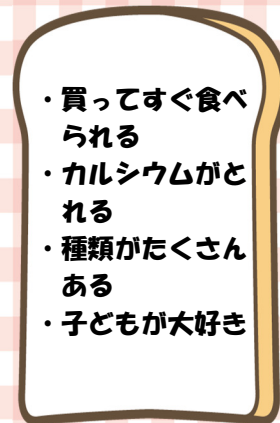


ご飯のよいところ



- ・腹持ちがいい
- ・あごを強くする
- ・塩分がない
- ・水分が多く食べやすい

パンのよいところ



- ・買ってすぐ食べられる
- ・カルシウムがとれる
- ・種類がたくさんある
- ・子どもが大好き

噛むと いいこと

よく噛むことにより顎が鍛えられ言葉の発達にもつながります。

園ではひじき煮にレンコンが入っていたりおやつにアーモンドフィッシュではなく煮干しそのまが出たりと工夫されています。子どもたちも煮干しは大好きでよくおかわりをしています。お家でも歯ごたえが楽しめるメニュー作りをこころがけましょう。

ぱくぱく だより

2025年
2月号



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。

2月2日は節分です。節分は豆まきや恵方巻きが定番ですが、「柊いわし」や「節分いわし」など、いわしにまつわる風習もあります。

焼いたいわしの頭に柊の枝を刺し、玄関に飾ることを「柊いわし」といいます。いわしを焼くときに出る煙と強いにおいで邪気を追い払うという、魔除け・厄除けの意味があります。

「節分いわし」にはおいが強いいわしを食べることで、体内の陰の気を消すといわれています。栄養価が高く、体を温める効果があるため、無病息災を願うという目的もあります。

節分にいわしを食べ、元気に春を迎える準備をしましょう。

子どもの森事業所

打ち豆ご存知ですか？

白梅・東行仁の年長さんは節分のために会津の食材『打ち豆』をつくりました！水分を含ませた大豆を木づちや麺棒で叩き平らに潰した物です。

長く厳しい冬の会津で、少ない生野菜の代わりに長期保存できるものとして生まれたそうです。そのまま味噌汁に入れたり、煮物に入れたり。乾燥大豆より使いやすく、食感や香りも良いのでお家でもお試しください！

《毎月19日は食育の日です》



豆腐の豆知識



豆腐の名前の由来は、中国語の「腐」という字にさかのぼります。この字は、液体状のものが固まって柔らかい状態を指す言葉で、豆腐の性質を表していると考えられています。

豆腐は栄養価が高く、植物性のたんぱく質が豊富です。他にも、食物繊維、カルシウム、鉄、ビタミンなど様々な栄養素が含まれています。

淡泊な味のため、どんな食材にも合わせやすいのが特徴です。おかずだけでなくおやつ作りにも活用でき、日本の食卓には欠かすことのできない存在です。

毎日の食事の中に、豆腐を使った一品を加えてみてはいかがでしょう。

こよみ

今月の二十四節気



☆二十四節気とは☆

昔、農作物を作るための目安として季節や自然の変化を表した暦です。二十四節気の変り目の日には、季節食材をふんだんに用いた給食の提供をしています。

立春 (りっしゅん) 2月3日頃

冬至と春分の真ん中にあたり、暦の上ではこの日から春になります。梅の花が咲き始め、徐々に暖くなっていきます。

雨水 (うすい) 2月18日頃

空から降る雪が雨に変わり、氷が解けて水になるという意味があります。昔から農耕の準備を始める目安とされてきました。春一番が吹くのもこの頃です。

揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ

《約4人分》

・木綿豆腐	1丁	・片栗粉	小さじ1
・片栗粉	大さじ2	・水	小さじ1
・油（揚げ油）	適量	・グリーンピース	12g
・豚ひき肉	60g		
・油	小さじ1		
・醤油	大さじ1/2		
・みりん	小さじ1		
・料理酒	小さじ1/2		
・砂糖	小さじ1		
・水	120g		



《作り方》

- ①豆腐は水切りをし、8等分に切ります。グリーンピースは下茹でしておきます。
- ②豆腐に片栗粉をまぶし、きつね色になるまで油で揚げます。
- ③フライパンに油をひき、豚ひき肉を炒めます。色が変わったら、水と調味料を入れて煮ます。
- ④ひと煮立ちしたらグリーンピースを入れ、一旦火を止めます。
- ⑤水溶き片栗粉を入れたら再度火をつけ、とろみをつけます。
- ⑥②に⑤をかけます。

◎二次元コードを読み取ると

参考動画を見ることができます。





食育コラム



大雪の晴れ間、膝まで積もった雪の上に、小さな3本指の足跡とちょっと大きめのまるい足跡がくっきりとついて、庭の先まで続いています。スズメ？ねこ？と想像していると楽しくなってきました。ふわふわの新雪に足跡をつける楽しみは、人間ばかりではないようです。

さて、キャベツの値段が話題です。先日、家人が「1個680円、さすがに手が出なくて。しばらくキャベツは無し」と帰ってきました。冬に出回るキャベツは春キャベツに比べて葉が厚く硬く、加熱しても煮崩れしにくく、煮込むと甘くなるのが特徴です。雪の下で甘味を増した雪下キャベツなら尚のこと、おいしさに違いありません。会津でしか、今しか食べられない旬の味なので、掘りたての雪下キャベツを楽しみにしていたのですが。

キャベツは、和洋中どんな料理にも使えるので、家庭料理でも出番が多く、1年中食べられているお馴染みの野菜です。消費量が特に多いことから、国が安定した供給が必要と認めた「指定野菜」になっています。キャベツが1年中流通しているのは当たり前と思いますが、ハウス栽培でもなければキャベツが1年中生産できるはずはありません。日本の南北に長い地形と自然環境を活かし、季節によって産地を替えて生産する、産地リレーによって、1年中、露地栽培のキャベツが出回ることができているのです。一方で、近年の気候変動の影響により生産量が減少している、気候変動に対応して生産している生産者の方が大変ご苦労されていると報道で目にします。私たちが、毎日、野菜を食べることができているのも、このような知恵と努力があってこそなのですね。高いと嘆くばかりではなく、感謝しながら大切に食べなければと思いました。

雪が降ると野菜の価格が全般的に上がりますね。切り干し大根をはじめとする乾燥野菜やトマト缶やコーン缶などの缶詰、冷凍野菜も活用して、野菜不足にならないようにしましょう。
会津大学短期大学部 鈴木秀子

園だよりを通して「会津大学短期大学部教授 鈴木秀子先生」のコラムを掲載していきます。コラムは月の中旬に届くため、内容が前後しています。ご了承ください。

改修工事に伴うお知らせ

◎年明けに入札が行われ、担当していく業者さんが決定致しました。担当業者については、契約が終了お知らせします。

◎工事予定と致しまして、3月末を目処に仮園舎を建設していきます。仮園舎が建ち次第、現在のピーターパントイレからジャック、ヘンゼル、グレーテル組の保育室は解体していきます。まっさらな状態の所に新しい園舎が建設されます。新園舎の工事期間は2025年11月終了を予定しています。その後、2026年3月まで現在の園舎の残りの部分を改修していきます。改修工事期間は、安全を考慮し、改修部分となる園舎では生活は致しません。そのため、大がかりな引っ越し作業が伴います。その際は、保護者様にも引っ越し作業の協力をお願いさせていただきます。

編集後記

年が明けたと思ったら1月もあっというまに過ぎ去っていきますね。今月は、幼稚部の子ども達のそり滑りに行くことが多く、たくさん雪遊びをさせてもらいました。子ども達と一緒にのりを滑りは、スリル満点で夢中で楽しませていただきました。しかし近年は、雪が少ない年も多く、雪遊びを十分に楽しめない年もあります。雪で遊ぶ経験も減っているからか、雪遊びでもどのように遊んでいいか戸惑う姿を感じる場面もありました。雪に喜ぶのではなく、戸惑ったり、寒いから帰りたいなどの声もありました。雪の降る地域に住んでいるし、冬を楽しめるのもあとわずかではあると思いますので、子ども達には最後まで沢山楽しんでほしいと思います。☆シュガー☆