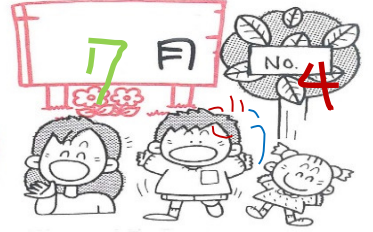


えのき

認定こども園 榎の木
ひがしぎょうにん幼稚園・アリスルーム



TEI (32) 6386 · FAX (32) 6716
ホームページ <http://g-shiraume.ac.jp>

文月



2023・7月

園長 小林康子

幼虫 生きている虫をさがさなくちゃ!

さなぎ 羽をかわかしている所だよ!

飛べるようになったよ!

蜘蛛もおいしいよ 僕の手の指は4本 足は5本なんだ!!

ダンゴムシはきれい!!

4・5月の不安混乱期が抜けると基盤がしっかりしてきて興味・関心期に入り様々な経験をしています。園内外の環境に触れ、身近な環境に好奇心を持ってかかわり、日々新たな発見をしています。今年はキアゲハの羽化・カエルの飼育・ヤゴからとんぼへ・つまくろひょうもの羽化へ挑戦しています。いろんな体験をして、自然の大きさ、美しさ、不思議さを感じてほしいと思います。

ドキドキ・ワクワク 環境

おにぎりの大好きな年長さんがお米を作ることになりました。

自分たちの田んぼにヤゴをはなしました。

ヤゴがどんどん水の上へ上がってきました。

環境の一つ一つが子どもたちにとって持つ意味が広がりますね！そこで気付いたり、発見したりしようとする環境にすることが大事です。今度は夏の環境です。キラキラ太陽の照り付ける夏に向かって、意図的に計画的に環境を構成していきます。7月14日(金)に出る増刊号をお楽しみに!!

さなぎ! とんぼに変身!

さなぎのおなかには金があるよ!

5匹全部サナギになったよ!

パンジーが大好物 誕生日もパンジーがいいよ!

とにかく爆食い!

黒に赤いテンテンがおしゃれでしょ!

今月の目標

・様々な素材や感触に親しもう。

○いろいろな素材に積極的に関わり、工夫や想像力を養い、表現力を豊かにする。

○歌や楽器に親しみ、楽しむ。

学年の目標

年 長：友だちと関わりながら、自分なりの課題を持ち、試したり、工夫したりする。

年 中：開放感を感じながら、気の合った友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わう。

年 少：先生や友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ。

アリス：満3歳児→友だちとの関わりの中で、保育者を介して順番や貸し借りをしようとする。

満2歳児→好きな遊びを見つけ保育者や友達と一緒に遊ぶ。

満1歳児→水や砂などに触れながら感触を楽しむ。

★7月の行事予定★

		ありす組	年少・年中・年長組
1	土		
2	日		
3	月		七夕週間
4	火	個人面談(希望者)	英(長)園外(少)個人面談(希望者) ティンク
5	水		英語(中) 体力作り(長)
6	木	英語(ア)	園外(長) 英語(少)
7	金		避難訓練
8	土		東会(卒園児の集い)
9	日		
10	月		お願い聞いてね笹もやし
11	火		7月生まれ誕生会 園外(中)
12	水		体力(少) 英語(中) チクタク
13	木	英語(ア)	英語(少)
14	金	園外(キ)	1学期終業式(午前保育)
15	土		たいこドンドンタ涼み
16	日		
17	月	海の日	
18	火		夏休み
19	水		
20	木		お泊り会(長)
21	金		お泊り会(長)
22	土		
23	日		
24	月		
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		
29	土		クリーン作戦①
30	日		
31	月		

〈特記事項〉

- 4日(火)は希望の方のみ、個人面談を行います。
- 8日(土)の東会は小学生1年生～6年生までの卒園児さんが対象です。
- 14日(金)1学期終業式の為、1号認定児さんは午前保育となります。
- 15日(土)は夕涼み会(夏祭り)です。出席日数に含まれます。詳しくは別紙お手紙をご覧ください。
※アリス(エース・クイーン・キング)は自由登園になります。出席日数には含まれません。
- 20日(木)21日(金)のお泊り会は年長さんのみ出席となります。
- 29日(土)はクリーン作戦①となっております。年間のお手伝いで割り振らせて頂いております方が対象となります。
- 31日(月)は職員の造形研修として平田先生が来園されます。
- 7月18日(火)～8月22日(火)までは1号認定さんは夏休みとなります。

【7月の子育て支援事業】

☆チクタクキッズのご案内☆

(園の定める木曜日 対象年齢:1.5歳～就園前)

☆12日(水)「体操の先生と遊ぼう」

※今回は水曜日の開催となります。

☆ティンクルームのご案内☆

(園の定める火曜日 対象年齢:0～1.5歳)

☆4日(火)「七夕手形アート」

※園のHPよりご予約下さい。

Welcome

かねこ ひなみちゃん(キング組)

Good-bye

おおもも さつきくん(チルチル組)

るな しん すみすそんちゃん(キング組)



園をのぞいてみよう！



ムシバーマンをやっつけろ！！

6月4日からは「虫歯予防デー」歯と口の健康週間になります。この日に向けて、手作りの歯ブラシを作ったり歌を歌うなど歯に対する意識を高めてきましたよ。当日は、学年毎にパネルシアターや歯の模型を使って歯の磨き方を知らせていった事で、さっそく鏡を見ながら食後の歯磨きを頑張る姿がありました。



食べた後は
ブクブク
うがだよ！！

鏡を見なが
ら磨き方を
チェック！

交通安全教室

今年度も、交通安全教室指導員さんをお招きして、6月5日に交通安全教室が行われました。「横断歩道の赤と青はどういう意味かな?」「どうして横断歩道を渡るときに手を挙げるのかな」とひとつひとつ丁寧に教えて頂きました。また、実際にシートベルトを締めていないとぶつかった時にどうになってしまうか、のび太君人形を使って実際に見せて頂き、シートベルトの大切さを改めて学ぶことが出来ました。

年長さんは実際に横断歩道シートを使い渡る練習もしましたよ！質問コーナーでは「信号機の黄色をもう一回教えてほしい」など子ども達なりの疑問が出ていました。これを機に是非ご家庭でも交通ルールについて触れて頂ければと思います。



6月合同誕生会

29日に6月生まれ誕生会を行いました。

今月は年中・年長さん合同で誕生会を行い年長さんの司会をする姿に刺激を受けていた年中さん。

お楽しみコーナーでは、年長さんが【ドレミの歌】の合奏をしてくれ年少さんアリスさんもお客さんとなりみんなで演奏を聴いていきました！音が重なり合う迫力に驚いていた子ども達。「かっこよかった!」「音が大きくてびっくりした!」「音が合っていた!」と感動していたようでした!!感想を聞いた年長さんも「出来なかった事も練習したから出来るようになったんだよって伝えたい!!」と今までの練習を振り返ってみんなにアドバイスをしてくれ、心の成長を感じる誕生会となりました。





園をのぞいてみよう！



プール開き！！

6月1日（木）はプール開きでした。今年度は晴れた日にいつでもプールに入れるように少し早めのプール開きを行いました☆

この日は朝からワクワクしながらプールの時間を今か今かと心待ちにしている姿がありました。プール開きでは、みんなが安全にプールを楽しめるよう、お酒とお塩を入れ水の神様に手を合わせ「事故に遭いませんように・水とお友達になれますように」しっかりお祈りをしていました。

また、水泳講師として拓也先生が入水の仕方や水と仲良しになる方法を教えてくれました。暑い日は水着に着替えて沢山遊ぼうね◎



職員研修（6月12日）

保育部の職員を中心に乳児保育研修が行われました。福島市内の園から2名の講師の先生にお越しいただき、午前中2時間程度実際の保育現場と保育環境を見て頂き、午後2時間程度の対話研修が行われました。現在保育部では育児担当制を取り入れています。育児担当制は特定の保育者が食事・排泄・着脱に関わり、行為と言葉を一致させながら、同じ手順で向き合っていくことで生活の自立を目指すものです。特定の保育者と関わることで愛着形成が築かれ、安全基地の確保・情緒の安定を図ることができます。遊びや午睡はクラス単位として行っていますが、担当制として行っている生活の部分と発達に応じた環境作りをよりよくしていくために貴重なアドバイスを沢山いただきました。頂いたことを今後の研修に生かしていきたいと思っております。





じめじめ・じとじとした梅雨が到来しました。6月1日にプール開きを行い、子どもたちは大好きな水遊びを楽しんでいます。体調に気をつけてこれから来る夏を乗り切りましょう。

気をつけたい 夏風邪

いんとうけつまくねつ 咽頭結膜熱 (プール熱)

その名のとおりの、のど(咽頭)と目(結膜)に炎症が起こり、高い熱が出ます。うつりやすいため、家族みんなでこまめに手を洗い、タオルなどを共有するのはやめましょう。

ヘルパンギーナ

突然高い熱が出て、数日続きます。口の中に水ぶくれができ、2~3日ほどで破れて潰瘍になって痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、繰り返しかかることがあります。

手足口病

最初に口の中にポツポツができ、痛みのため飲んだり食べたりするのをいやがります。このときに熱が出ますが、半数は熱を伴いません。その後、手のひら、足の裏に赤っぽい水ぶくれができて痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、何度もかかる可能性があります。

おうちで休むときは……

水分補給をしっかりと

暑さや熱で水分が失われると、口の中やのどに痛みが出やすく、食べるのをいやがりがち。アイスクリームやゼリーなど、口当たり、のどごしのよいものを少しずつとらせるか、脱水にならないように水分だけは飲ませるようにしましょう。



特徴

- ・38~40度の高い熱が数日続くことも
- ・のどが痛む
- ・白目が充血(赤くなる)し、まぶたがはれる、涙や目やにが出る

【登園再開の目安】

熱や目の症状が治まった後、2日が経過したら

特徴

- ・口の中、のどに白っぽい水ぶくれができる
- ・高い熱が数日続くことが多い

【登園再開の目安】

熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普通の食事がとれるようになったら

特徴

- ・口の中のポツポツが痛むため、飲んだり食べたりするのをいやがる
- ・手のひらや足の裏にポツポツができる

【登園再開の目安】

熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普通の食事がとれるようになったら

回復するまで

夏風邪は、どれも特効薬はありません。休むことがいちばんの薬です。しっかりと休んで回復させるほうが、ぶり返しにくく、長引きません。



ゆっくり
治す

水いぼ

水いぼは、皮膚にウイルスが感染してできる小さないぼです。特に治療しなくても、体に免疫がついて1年以内に自然に治まることがほとんどですが、中には2~3年かかるときもあります。痛みやかゆみはありませんが、気になってかき壊すと、数が増えたり、とびひの原因になります。

「水いぼ」って?

つるんとしたいぼで、かいたりして破れると、中から白くドロっとしたものが出てきます。



水いぼがあるときは……

肌を傷つけない

皮膚が荒れたところから水いぼのウイルスが侵入します。皮膚は清潔にして、保湿ケアでよい状態をキープしましょう。かき壊さないよう、つめは短く切って。



増えるときは受診を

数が増える、大きなものができたときは、かかりつけ医に相談しましょう。水いぼをつまみ取る治療や液体窒素で凍結させる治療が行われることもあります。

肌と肌が触れ合うとうつることがあるので、水いぼがあるときは職員にお伝えください。



生活リズムを整えて 元気に過ごそう！

健康のためには、生活リズムを整えることが大切です。
生活リズムを整えるポイントはいくつかありますが、特に大事なものは「朝の生活改善」です。朝起こす時間からチェックしてみましょう。

お休みの時は、少しゆっくり過ごしてリラックasすることも必要です。



決まった時間に 起こしましょう

朝、自然に起きるまで待つのではなく、時間を決めて起こしましょう。睡眠のリズムが整いますし、身支度や朝ごはんの時間をしっかりとれます。

寝るのが遅くても、 起こす時間は かえないで

前の日に寝るのが遅かったからと寝坊させると、睡眠のリズムが後ろにずれてしまいます。早く起こして、早く寝かせることでリズムを整えましょう。

お日様を浴びて さっぱりしましょう

朝はカーテンを開けて、外の光を入れましょう。目覚めがさわやかですし、体内時計がリセットされます。

顔を洗って眠気も 洗い流しましょう



水の刺激でしゃっきり目が覚めます。赤ちゃんは、ぬらしたタオルで顔をふいてあげましょう。

朝ごはんを 食べましょう

元気に1日過ごせるよう、しっかり栄養とエネルギーをとりましょう。主食（エネルギー源）、たんぱく質、野菜類のバランスがとれているのが理想的です。



日中は、好きな遊びで体と心を動かします。休日も、できれば通園日と同じ時間帯にお昼寝できると生活リズムが乱れにくいです。



お風呂は早めがおすすめです

熱いお風呂で体がポカポカになると、眠気が起こりにくくなってしまいます。寝る1～2時間前に入るのが理想です。また、入浴から寝るまでの時間が短いときは、ぬるめがよいでしょう。



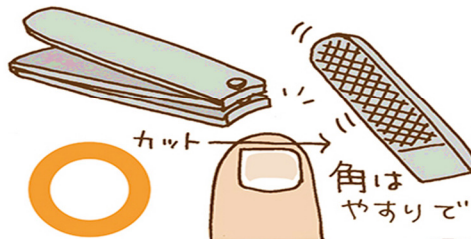
9時ごろにはおふとんに入りましょう

寝る時間を一定にし、9時ごろまでには就寝させましょう。寝る前にはテレビを消す、絵本を読むなど“寝る前の儀式”を決めて、眠りに向かう雰囲気をつくるのもおすすめです。

つめの伸びすぎ・切りすぎはトラブルのもと

長すぎるとひっかきやすい

子どもの皮膚は薄いので、つめが伸びていると肌をかいたときにひっかいて傷になることがあります。また、つめが衣類などに引っかかりやすくなります。1週間に1回、つめをチェックして整えてあげましょう。



特に足の指は巻きづめになりやすいので、切りすぎに注意しましょう。

短すぎると巻きづめになりやすい

つめを短く、丸く切りすぎると、つめの両端が皮膚に食い込む「巻きづめ」になりやすくなります。

つめの白い部分を少し残して、まっすぐに切りましょう。角は切り落すのではなく、やすりで丸く整えます。





食育コラム



梅雨が来ました。雨が降るごとに草木が生い茂り、緑が濃くなってきました。昨秋、幹だけ残したキウイから新枝が出て、空に向かってぐんぐん伸びています。ミニトマトの苗はあっという間に脇芽が増えて森状態。たくさんの黄色い小さな花が咲き始めました。

今やお弁当や食卓に欠かせない存在のミニトマト。赤、オレンジ、黄、紫、緑色、丸いものや細長いもの、大きささまざまな大きさのものが出回っています。見た目だけでなく味や食感も違うので、いろいろ組み合わせるとカラフルで楽しい食卓になります。しかし、小さな子どもの場合、ミニトマトのような丸くつるんとした食材は、誤嚥や窒息しやすい食材です。先頃の、りんごによる誤嚥・窒息の報道は記憶に新しいことと思います。かみ砕く力や飲み込む力が十分ではない子どもは、特に注意が必要です。

食べものはよく噛んで細かく砕き、唾液を混ぜてドロドロになった後、食道を通して胃に到達します。誤嚥は、食べものが食道ではなく空気が通る気道に入ってしまうことです。気道は肺に繋がっています。誤嚥した食べものをうまく吐き出せず肺に到達してしまうと、炎症を起こし、食べものが気道を塞いでしまうと窒息してしまいます。

ミニトマトや白玉団子のように表面がつるつるしているものは噛み切りにくいので丸飲みになりやすく、ピーナッツや枝豆などの豆類も誤嚥しやすい食べものです。パンのような柔らかいものでも喉に詰まらせて窒息に繋がる場合があります。よく噛んで食べていても、急いだり騒いだりしながら食べると、誤嚥することがあります。誤嚥しても吐き出すことができれば問題ありませんが、小さな子どもは自分の力では吐き出せないことも多く、吐き出せないと命に関わる危険な状態になります。

食べることは楽しくて幸せなことです。その裏側に危険がいっぱい潜んでいます。大人が食材を吟味して提供し、ゆっくり落ち着いて食べる環境を整え、子どもたちの食べる様子や食べた後の様子をしっかりと見守ることが大切です。ミニトマトは皮をむいて小さく切る、軟らかく調理するなどひと手間かけてあげましょう。

会津大学短期大学部 鈴木秀子

食育活動

今年度も、ミールケアさん講師のもと食育活動を行っています。6月は年中組ではスポンジを使って箸の練習を行いました。楽しみながら箸に触れる事で関心を持つきっかけとなればと思います。

年長さんでは、ふりかけ作りを行いました。鯉節、イワシ、ゴマ、青のりをすり鉢で擦るとふわっと香る匂いに「わあ！いい匂い！」と嬉しさを感じながら一生懸命擦る姿がありました。その後、炒って少し塩を振るとあっという間に手作りふりかけの出来上がり！早速給食時に頂きました！自分たちで作ったふりかけは最高の味でしたね♪



編集後記

梅雨の時期に入り雨が続きませんが、「カエルやカタツムリに会えるかもしれない！」と傘をさしながらお友だちと園庭に繰り出す姿がありました。雨の日だからこそ出来る遊びも大切ですよ。今月は、年長さんの合奏や、夕涼み会の盆踊り練習も始まり、たくさんの音に触れる月でもありました。7月はいよいよ夕涼み会！今年度は数年ぶりに全学年で開催出来るので、今からワクワクが膨らみますね★子ども達の盆踊りも楽しみにして置いて下さいね♪

えりんぎ