



えのき

認定こども園 榎の木
ひがしぎょうにん幼稚園・アリスルーム



TEI (32) 6386・FAX (32) 6716
ホームページ <http://g-shiraume.ac.jp>

2024・3月 園長 小林康子

3月は雪が舞ったり、雨が降ったり2月よりも寒い日が続くようです。まだ寒さはあるようですがもう春が目の前に来ています。チューリップが芽を出し、園庭の桜のつぼみも膨らみ始めました。季節の移ろいとともにより1年間が過ぎようとしています。振り返ってみますと1年間の子どもの関わりや深さや集団の育ちがよく見え、遊びもダイナミックに展開するようになってきました。どの学年も伸びやかに生き生きと充実した毎日を送っています。

<道しるべ展>

2月には榎の木三大行事である「道しるべ展」が終了しました。お忙しい中お出でいただきましてありがとうございました。どの学年も、子ども達なりに培った技術で友達関係を深めながら夢中で作り上げたものです。アンケートでは「アイデアと想像力は本当に感動する」「子どもの発想は自由で面白い」「年齢ごとに絵の描き方が変わっていく様子がよく表れていた」など、保護者の皆様に園の思いが伝わり、1歳から6歳までの成長過程を受け止めていただけたことがとても嬉しく感じました。1歳から6歳までこんなに“感じて考えている”事をご理解いただけた事は、子ども達もきっと幸せだと思います。沢山の刺激を受けた子どもたちのこれからの成長がまた楽しみです。

<卒園大冒険>

年長さんにとっては園生活の締めくくりの時期です。今年の卒園大冒険は「白虎隊を踊らせていただいたお礼に行こう」という事で飯盛山に行きました。行く途中バスが故障して、東部公園から飯盛山まで歩くことになりました。ちょっと寒い日でしたが、飯盛山の墓を目指す姿はとっても逞しく、お墓では「白虎隊を踊らせてくれてありがとうございました!!」とお礼を言うことができました。そしてもう一つ、発表会の繋がりから妖精学園の園長先生から手紙が届き、「みんなが一つになる場所」を見つけました。そこからはみんなが行く小学校が見えたのです。学校は一緒に行く人がいたりバラバラになる人もいますが、みんなの心は「一つだよ!!」これから大変な事にぶつかるかもしれないが、ここの場所を思い出して頑張ろうね!!とみんなで誓いあいました。みんなが「頑張る」約束をして最後の冒険が終わりました。

この冒険が終わると小学校への期待が大きく膨らみ、一日一日がクラスの仲間と過ごす貴重な時間となります。この3年間沢山の課題を乗り越えた年長さんは、様々な環境を生かす「知恵」や「工夫する力」を獲得できたと思います。この貴重な体験をこれから多くの場面で生かしてほしいと願っています。



今月の目標

◎春の訪れを知り、進級・進学に喜びを感じる。

学年の目標

- 年 長：卒園の喜びや小学校生活への期待を持ち、自信を持って行動する。
- 年 中：進級することへの期待や喜びを持って生活する。
- 年 少：進級に向けて期待感と自覚を持つ。
- アリス：満3歳児→進級への興味関心を持つ。
満2歳児→保育者や友達と一緒に、イメージを膨らませて遊ぶことを楽しむ。
満1歳児→保育者や友達と好きな遊びを十分に楽しむ。

3月の行事予定

		ありす組	年少・年中・年長組
1	金	3月合同ひな祭り誕生会	
2	土		
3	日		
4	月		卒園式予行練習
5	火		
6	水		ありがとうさようなら
7	木		
8	金		午前保育
9	土		
10	日	第56回卒園式	
11	月	避難訓練	
12	火	参観 (AM キング・PM クイーン)	ティンクルーム
13	水	体力作り (ア) 参観 (PM エース)	体力作り (少)
14	木		チクタクキッズ
15	金	3学期終業式 午前保育	
16	土		
17	日		
18	月		春休み
19	火		
20	水	春分の日	
21	木		
22	金		
23	土	在園児懇談会・入園ガイド	
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		
28	木	家庭協力日	
29	金	家庭協力日	
30	土	家庭協力日	
31	日		

〈特記事項〉

- 8日(金)は卒園式前日の為、1号認定のお子様は午前保育になります。
- 10日(日)は第56回卒園式です。年長組のみの登園になります。
- 今年度卒園式が早い為、年長1号認定児を対象に11日(月)から4日間、自由登園とします。
- 23日(土)の在園児懇談会は10時から始まります。クラス、担任発表等があります。欠席される方は事前に現担任までお知らせ下さい。4月から年少組に進級するキング組の満3歳児さんは入園ガイドにご参加下さい。クイーン・エース組さんは在園児懇談会にご参加下さい。
※在園児懇談会の各時間については後日お手紙が配布されますのでそちらをご確認下さい。
- 1号認定児は3月18日(月)～4月4日(木)まで春休みとなります。何か事故等があれば必ず幼稚園にご連絡下さい。
※1学期始業式は4月5日(金)となります。
- 28日(木) 29日(金) 30日(土)は、家庭協力日となっております。新年度に向けて準備・研修等がある為、ご家庭でお子様を見られる保護者様はご協力お願い致します。
※年間予定表の春分の日の日がちが間違っておりました。申し訳ありませんでした。正しくは3月20日(水)となります。

【3月の子育て支援事業】

☆ティンクルームのご案内☆ (対象：0～1.5歳)
3月12日(火) 「宝探しをしよう!!」

☆チクタクキッズのご案内☆ (対象 1.5歳～就園前)
3月14日(木)
「キング組(満3歳児クラス)と遊ぼう」
※人数把握の為事前のウェブ予約をお願い致します。



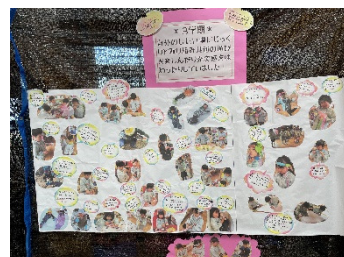


園をのぞいてみよう



道するべ展

2月11日(日)は道するべ展でした。前日にみんなで子ども見学会を行い、お互いの作品を見合う時間を持ち、当日お家の方に見てもらう事を楽しみにしていました。子ども達は1年間を通して様々な素材に触れ、想像力を膨らませ、また友だちと力を合わせて作り上げる達成感を味わい、大きな成長を見せてくれました。アリス組から年長組までの過程をご覧頂く事で、連続した成長を感じて頂けたら幸いです。今後も私たちは、子ども達の表現力と感性を大切にしながら自信へと繋げていきたいです。



お別れ参観

今年度最後の参観が行われました。年少組さんは、お家の方と一緒に何をしたいかをクラスで話し合い活動を決めていきました。【一緒にじゃんけんがしたい!】【積み木を積んで競争したい!】と子どもの思いがあらわれる活動になりました☆年中さんは、進級に期待を膨らませている今だからこそ、年長さんの付けているお当番バッジに気づき、私達も作りたい!!と、来年度に使用するリーダーバッジ作りを親子で行いましたよ♪年長さんは年長組になって出来るようになったことや成長したところをお家の方に発表して行きました! 跳び箱・雲梯・縄跳び・ダンス・あやとり・紙芝居・・・それぞれが自信を持っていました! どの学年も、子ども達の笑顔があらわれる時間となりました。ご参加頂いた皆様ありがとうございました。

年少組☆



年中組☆



年長組☆



来年度給食費について

1, 2号の主食費を減額する運びとなりました。

【月額を変更】 1号 2500円より 1500円 ・ 2号 2500円より 2300円



食育コラム



桜だよりが聞かれるこの頃、青空に桜と菜の花のテレビ画面を見ては心躍っています。今年は、会津の桜も早いに違いありません。まだ2月だというのに、日当たりの良い土手では、オオイヌノフグリのブルーの小花が満開です。

さて、茶わん蒸しにマイタケを入れたら固まらなかったという経験はありませんか？友人が「マイタケを入れて茶わん蒸しを作ったら固まらなかった。調べてみると、マイタケにはたんぱく質分解酵素が含まれている」と。肉を柔らかくするためには、パイナップルやキウイ、オレンジ等の果物のたんぱく質分解酵素がよく活用されています。以前、鶏肉をキウイの入った醤油だれに長く漬けたところ、鶏肉の回りがどろどろになってしまい、焼くと、ぬかっとして歯ごたえがない、柔らかすぎる照り焼きになってしまいました。キウイのたんぱく質消化酵素の威力にはびっくりしたものです。また、ヨーグルトにキウイを混ぜてしばらくおいてから食べると、苦く感じたことはありませんか？これもキウイのたんぱく質分解酵素が働いて、ヨーグルトのたんぱく質が分解されたからです。このように、果物のたんぱく質分解酵素は馴染みがあるのですが、きのこ、しかも最近、我が家で頻繁に食べているマイタケにたんぱく質分解酵素が含まれていて、茶わん蒸しが固まらないことは盲点でした。しかし、酵素は加熱すれば活性が失われます。茶わん蒸しにマイタケを入れたい場合は、いったん煮てから卵液に加えれば固まります。

茶わん蒸しの卵液は、卵 M1 個に、醤油小さじ 1 と塩小さじひとつまみを入れた出し汁 150CC (卵の3倍) を加えます。具材を入れた器 (2 個分) に卵液を静かに注いで電子レンジ加熱で完成。たくさん作る時はフライパンに布巾を敷いて器を並べ、器の 1/3~半分の高さの水を注ぎ、蓋をして弱火~中火で煮立ったら2分間、弱火にして8分間、火を止めて10分間蒸らし、竹串を刺して澄んだ卵液が出てきたら完成。具材の肉や生しいたけは薄切りにした方が火のとおりが良くなります。

会津大学短期大学部 鈴木秀子

新しい遊び場が誕生しました！！

園庭の南側に新しく【ガチャポンプ】が設置されました！

井戸の水をくみ上げると水が出るので水遊びの場として楽しんでいきたいと思えます。

今後、子ども達とお披露目式を行う予定です☆



編集後記

あっという間に3月に突入しました。年長さんは卒園式まであと何日！とカウントダウンが始まり、残りの1日1日を大切に過ごしています。それぞれ、卒園、進級に期待と不安を重ねている子ども達です。

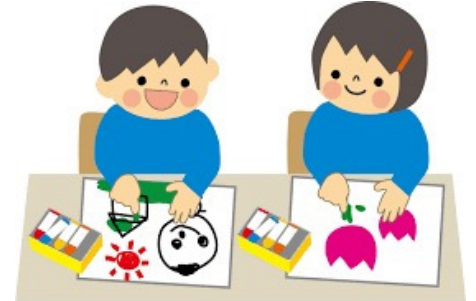
1学期から3学期まで先生や友達との沢山の関わりを通して時にはぶつかり時には喜びを共有しながら心も体も成長したように感じます。園で過ごす毎日を大切に残りの日々も関わっていきたいです。えりんぎ

2023年度 道するべ展アンケート

・記述式のアンケートはご意見を抜粋させていただきますので、ご了承下さい。

【回答94名】

1. 道するべ展はいかがでしたか？
 - ・良かった（89名） ・まあまあ良かった（5名）
 - ・あまり良くなかった（0名） ・悪かった（0）
2. 作品から年齢別・個人別の成長が理解できましたか？
 - ・理解できた（88名） ・まあまあ理解できた（6名）
 - ・分かりずらかった（0） ・理解出来なかった（0名）
3. 道するべ展のパンフレットはいかがでしたか？
 - ・分かりやすかった（87名） ・まあまあ分かりやすかった（6名）
 - ・分かりずらかった（0名） ・なくてもいい（1名）
4. 見学時間はいかがでしたか？
 - ・良かった（86名） ・まあまあ良かった（8名）
 - ・あまり良くなかった（0名） ・悪かった（0名）
5. その他、ご意見やご感想がありましたらお聞かせ下さい。



- ・作品で我が子の成長が感じられ、また年少・年中・年長と見学することにより、作品の成長の過程もわかり素晴らしかったです。
- ・成長が分かって楽しかったです。ただ、人が多くてごちゃごちゃして進めなかったり、見えなかったりしたので、もう少し時間を短くしてもいいから3つに分けたり、回る順番を皆同じではなく変えたりしていただけたらもっと良かったかなと思いました
- ・どの年齢の作品も同じものではなく、子どもたちの思いが詰まっているようでとても可愛かったです。園で色々な経験をさせていただいたり、否定せずに良さを引き出して認めてもらえたりして子どもの自信になっています。いつもありがとうございます。
- ・どの作品も個性が出ていて良かった
- ・子供達の想像力、観察力は素晴らしいなあと感心しました。
- ・自分の子ども以外の作品も見ることができ、子どもたちの純粋な気持ちや優しさに心打たれ、親にも学びがありました。

- ・年長さんの共同制作も、発表会からのつながりがあり、それぞれの特徴や工夫があり、子どもたちが協力して楽しく制作していたのだなと感じました。今年は例年より、スペースがあったためか、とても見やすかったです。
- ・我が子の学年はもちろん他の学年のお子さんの作品もとても楽しく見ることができました。作品を見ての成長は勿論ですが、一緒に見て回る事が出来るようになった事にも成長を感じました。年長さんのライトやマグネットを使った作品は発想が素敵でした!! お楽しみの部屋は毎年楽しみにしています。今年は幻想的で親子で見入ってしまいました。
- ・見えないところにもこだわりをもって作られていて子供の発想は自由で面白いなと思いました。製作中の写真や先生方がつけて下さったコメントもこんなふうに活動しているんだなと様子がよく分かり毎回本当に素晴らしいなと思います。
- ・一人一人のアイデアと想像力は本当に感動するものばかりで、今年もワクワクする道しるべ展でした! 先生方のコメントや制作中の写真などを見ていると、子ども達の成長や楽しんで活動している様子がとても伝わり、見ていてとても感動しました。先生方しかわからない、作品の裏話なども色々知れば知るほど作品に愛着が湧き、先生方と話すのも楽しかったです!
- ・年長クラスはこんなにも創造力が豊かになるものかと驚くと共にお友達と協力して作り上げた作品の一つ一つがとても素敵でした!
- ・普段見る事の出来ない園内での頑張りや先生方の子供たちに対する建設的な関わりが、展示物を通して読み取れる素敵な展示品ばかりでした。「人物」も含めた様々な「物」に対する感性が、このような展示会を通して育まれていくんだなぁと実感いたしました。
- ・昨年までと比べてコンパクトになりさみしく感じるのかなと思いましたが、我が子の作品の見落としがないよう必至に探すこともなくなり、子ども自身も自分の作品がどこにあるか事前の見学会でしっかり把握できており、親子で会話しながらゆったり見て回る事ができました。
- ・当日にどうしても行けず、金曜日の夕方にゆっくり娘と見学の時間を設けていただきありがとうございました。先生から日頃の娘の様子も沢山聞いて楽しい幼稚園生活を過ごしている事が伝わり、成長が見れ、嬉しい気持ちになりました。
- ・我が子だけでなく年齢ごとに絵の描き方など変わっていく様子がとてもよく表れていました。子どもながらの自由な発想や工夫などが見られ繊細なものや大人になると作ることが出来ないねと夫婦で感心して見ておりました。

アンケートのご協力ありがとうございました。

今年度も、子ども達の気持ちが詰まった作品を通して、保護者の皆様と子ども達の成長を感じていけた事を嬉しく思います。子どもの感性は本当に素晴らしいですね。当日は、子ども達の声に耳を傾けて頂きありがとうございました。次年度も頂いたご意見を参考にしながら、子どもの成長を共に共有できる道しるべ展にしていきたいと思っております。



ほけんだより



2024年2月末日号
学校法人 白梅
認定こども園 榎の木

日に日に暖かくなって来て春の訪れを感じれ様になりました。しかしまだまだ寒の戻りもあり体調管理が難しく鼻水・咳の症状が見られる子どもがいます。鼻から耳の病気になってしまう事があります。3月3日耳の日にちなんで耳について知っておきましょう。

「3月3日」耳の日

知っておきたい耳の異常のサイン

3月3日は3（み）3（み）にちなんで「耳の日」。子どもは風邪などの感染症から耳のトラブルを起こすことがしばしばあります。早く対応できるよう、耳の病気を聞こえの異常のサインを知っておきましょう。

耳の病気

子どもが風邪をひいて鼻水が出ているのを放っておくと、鼻水の中にウイルスや細菌が繁殖し、耳管を通して中耳に侵入して中耳炎を起こすことがよくあります。中耳の中で炎症が起こってうみがたまり熱を出すことや、鼓膜を圧迫するため強い痛みが起こります。また、鼓膜が破れてうみ（耳だれ）が出ることも。

発熱など、風邪の症状に加えて……

- ・しきりに耳を触る、頭を振る
- ・耳に触られるといやがる

痛みや違和感のために、耳を触ったり、頭を振ったりします。また、痛みのためにきげんが悪くなったり、夜なかなか寝なくなったりします。



聞こえの異常

聞こえの異常（難聴）には、生まれつき聴力が弱い場合と、病気が原因となっている場合があります。

難聴の原因となる病気は？

滲出性中耳炎

急性中耳炎が治りきらないと、中耳にサラサラとした液（滲出液）がたまります。痛みや発熱などの症状がないため、発見が遅れることがあります。

おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）

原因となるウイルスが内耳（音を感じる部分）に感染して、難聴を起こします。流行性耳下腺炎の予防接種を受けて、感染を防ぐことが重要です。

聞こえの異常は、言葉の育ちにも影響します。子どもは「聞こえにくい」ことに気づきにくく、正確に言えません。聞こえにくいサインを知って、早めに気づくことが大事です。

テレビの日

テレビの音大きい

テレビの音を、必要以上に大きくします。



後ろから呼んでも気づかない

後ろから名前を呼んでも振り向かなかったり、返事をしなかつたりします。左右差がある場合もあります。



ノロウイルス

ノロウイルスの感染経路は、汚染されたうんち・嘔吐物が手についたウイルスが口から入ってしまう「**接触感染**」嘔吐物などの飛沫を吸い込んでしまう「**飛沫感染**」があります。1～2日の潜伏期間を置いて、悪寒、発熱、下痢、嘔吐、腹痛などの症状が出ます。特に小児は嘔気・嘔吐の症状が出ていても発熱せずに2～3日で回復します。

吐くと体力を著しく消耗させ、脱水を起こしてしまうので、症状が出たら、すぐ病院受診しましょう。

症状が治まっても2～3週間は便の中に

ウイルスが出ることがあります。

家庭内感染をしないよう、十分な注意が必要です。

下痢の症状があれば、入浴は一番最後にするか、シャワーだけにしたほうがよいでしょう。食事は油物を避け、野菜スープや味噌汁などの温かい物を薄味にして出しましょう。また、りんごやにんじんには整腸作用があるので、りんごのすりおろし、にんじんはおかゆに混ぜたりして調理するのもおすすめです。予防には、手洗い（特にトイレ後・おむつ交換後）うがい・十分な睡眠が効果的です。

大人の症状は、下痢のほうが強くなるようです。

嘔吐・下痢等の症状がいつまでも続く時は再度病院受診をお勧めします。



吐いた!

おう吐時のケア、知っておきましょう

1 吐いたものを口から取り除く

口の中に吐いたものが残っていると吐き気を催すことがあります。うがいをさせたり、ぬらしたタオルで口の中をぬぐったりして、口の中をきれいにしましょう。



2 静かにさせて、様子を見る

安静にさせて様子を見ます。寝かせる場合は、吐いたものがのどにつまらないよう、横向きに。



3 1時間以上してからスプーンで水分をとらせる

吐いた直後に水分をとらせると、また吐いてしまうことがあります。水分を飲ませるときは、様子を見て、顔色がよくなり吐き気が治まったら、スプーンで水やお茶などを少しずつとらせましょう。



***無理をするとぶり返してしまいがちです。おうちでの十分な休養をお願いします。**



ぱくぱく だより

2024年
3月号



桃の花咲く季節となりました。今年度も残りわずかです。

一年を通して食べる量も増えた子どもたち。お友だちと一緒に楽しみながら給食を食べてくれるようになりました。苦手な献立も頑張っている姿に成長を感じます。給食室まで「美味しかったよ!」「全部食べたよ!」と元気いっぱいにお話しに来てくれる子

認定こども園子どもの森事業所より

あっという間に1年が過ぎ、子ども達も4月と比べると見違えるほど大きくなりました。幼稚園・保育園で今年が「人生で初めての給食」を体験した子どもが多かったのではないのでしょうか?「全部食べたよ」「おいしかった」など子ども達の声は私達スタッフの宝物です。今年1年の給食・食育が、子ども達の心に何か一つでも残ってくれば幸いです。今年も1年間ありがとうございました。

こよみ

今日の二十四節気



☆二十四節気とは☆

昔、農作物を作るための目安として季節や自然の変化を表した曆です。二十四節気の変り目の日には、季節食材をふんだんに用いた給食の提供をしています。

啓蟄 (けいちつ) 3月5日頃

大地が暖まり、冬眠していた虫が春の訪れを感じ、穴から出てくる頃。陽射しが徐々に暖かくなってきます。

春分 (しゅんぶん) 3月20日頃

昼と夜の長さがほとんど同じになり、夏至に向けて昼が段々と長くなります。桜の開花情報を耳にするのもこの頃です。

さくらもち

《約4人分》

- ・白玉粉 25g
- ・薄力粉 25g
- ・砂糖 小さじ1/2
- ・いちごジャム 20g
- ・水 大きじ4
- ・こしあん 100g



《作り方》

- ①白玉粉をボウルに入れ水を少しずつ加え、粒がなくなるまでホイッパーで混ぜます。
- ②粒が無くなったなら、薄力粉、砂糖、いちごジャムを入れよく混ぜます。
- ③低温に設定したホットプレートに生地を楕円形に流し、表面が乾いたら裏返し両面を焼きます。
- ④あんを1人分ずつ俵型に丸め、冷ました③の生地を巻いたら完成です。

◎二次元コードを読み取ると参考動画を見ることができます。



《毎月19日は食育の日です》



ちらし寿司の由来



ちらし寿司は平安時代に食べられていた「なれ寿司」という、魚の中にお米を詰めて発酵させた保存食がはじまりといわれています。江戸時代には見た目が地味で独特な匂いのなれ寿司に代わり、現在のちらし寿司の原型となる、具材を混ぜ込んで作った「ばら寿司」が食べられるようになりました。その後、見た目がより華やかで、具材を上に乗せる形のちらし寿司になりました。ちらし寿司の具材には縁起の良い食材が使われます。

【えび】 背中が丸くなるまで長生きできる

【れんこん】 先まで見通しがきく

【さやえんどう】 健康でママに働ける

また、「寿司」は「寿(ことぶき)」を「司(つかさど)る」と書くことから、お祝いの席でよく食べられるようになりました。