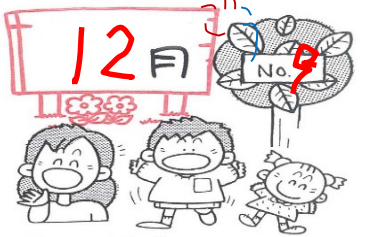


えのき

認定こども園 榎の木
ひがしぎょうにん幼稚園・アリスルーム



TEI (32) 6386・FAX (32) 6716
ホームページ <http://g-shiraume.ac.jp>

師走

2023・12月 園長 小林康子

<3園交流会 2023/11/18>

“三園交流会大成功!!”

参加していただきました皆様ありがとうございました。

今年度はホスト園が榎の木でした。3園交流会までは理事長先生・各園の会長さん・副会長さん・各園の園長・副園長先生・主任先生と話し合いを重ね交流会の内容が決定されました。去年は各園を回りましたので今年は集合して子どもも大人も楽しめる親子体操は??となり体操なら体操の先生に“元気”をいただこうと体操の先生にご指導していただくことになりました。3園混合で3チーム作り自己紹介等しながら和やかに始まりました。内容はみんなで協力しながら追いかけ玉入れ・ボール送り競争・キャタピラリレー・人間知恵の輪を行い、最後は元気よく“ばんざーい!!”で終了しました。学法白梅の絆・親子の触れ合いも出来ました。その後、なんと“元気寿司”で白梅さんの親子さんと榎の木の親子さんが会い挨拶をかわすことができましたようです。親睦も十分深まりました。よかったよかった!!

<みてみて素敵でショー! 2023/12/2・12/16>

教育要領の「感性と表現」では「感じたことや考えたことを自分なりに表現することを通して、豊かな感性や表現する力を養い、創造性を豊かにする」とあります。今年度の発表会は保育部・幼稚部別に行い、幼稚部(3~5歳)が文化センターで、保育部(満1~3歳)は幼稚園で行います。幼稚部が早いので今練習に力が入っています。3歳さんはお家にある好きな本を持ってきてもらいその中から選んだようです。選び方もおもしろく、持ってきてくれた本を全部読みその中から子供たちが選びました。4歳さんは先生が3冊選びその中から子供たちが選び、そこからイメージを膨らませました。5歳さんは今までの生活経験を活かし感じたこと、考えたことを表現します。3冊の絵本の世界に入り込み、それぞれが自分色を見つけたようです。子ども同士の表現が影響し合い、子どもの表現は一層豊かになっていきます。今は表現する過程を楽しみ、一人一人の自己表現が豊かになっていくように子どもたちの心に寄り添っている所です。当日は劇を見ながら子供たちの心の表現を見ていただきたいと思います。お楽しみに!



今月の目標

- ◎友だちと協力したり、創意工夫する意欲を養う。
- ◎自分なりの表現活動を楽しむ。

学年の目標

- 年 長：自分たちで考えたことを遊びの中で実現したり、表現したりする楽しさを味わう。
- 年 中：クラスの友だちと集団遊びを楽しみながらつながりを深めていく。
- 年 少：自分のイメージを様々な場で表現して楽しむ。
- アリス：満3歳児→身の回りのことを意欲的にやろうとする。
満2歳児→保育者とのやりとりや絵本などを通して話すことを楽しむ。
満1歳児→保育者や友だちと触れ合いながら楽しむ。



		ありす組	年少・年中・年長組
1	金		午前保育
2	土		みてみて素敵でショー(幼稚部)
3	日		
4	月		発表会振替休日
5	火		英語(中) ティンクルーム
6	水		英語(長) 体力作り(中)
7	木	英語(アリス)	英語(少) チクタクキッズ
8	金	避難訓練	保・幼個人面談(希望者)
9	土		
10	日		
11	月		12月生まれ誕生会
12	火		英語(中) 学校へ行こう(長)
13	水		まっしろなふわふわ(餅つき)
14	木		チクタクキッズ
15	金		2学期終業式 午前保育
16	土	みてみて素敵でショー(保育部)	
17	日		
18	月		1号認定児冬休み
19	火		
20	水		
21	木		
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		家庭協力日
28	木		家庭協力日
29	金		完全休園
30	土		完全休園
31	日		完全休園

〈特記事項〉

- 2日(土)は、幼稚部の「みてみて素敵でショー」となり、文化センターで行います。詳細はお手紙をご確認ください。
- 4日(月)は発表会の振替休日となりますので、1号認定児さんはお休みになります。
- 8日(金)の個人面談は希望の方になります。詳しい内容はお手紙がでますので、ご希望の方はお申込み下さい。
- 13日(水)は、お餅つきです。園でついたお餅を食べます。空のお弁当箱・箸(フォークセット)を忘れずにお持たせ下さい。
- 15日(金)は、1号認定児のお子様は午前保育になります。お間違えのないようお願い致します。
- 16日(土)は、保育部の「みてみて素敵でショー」となり、幼稚園園舎で行います。詳細はお手紙をご確認ください。
- 12月29日から1月3日は完全休園となります。



☆ティンクルームのご案内☆

(園の定める火曜日 対象年齢:0~1歳半)
☆5日(火) 「冬の手形アート」

☆チクタクキッズのご案内☆

(園の定める木曜日 対象年齢:1.5歳~就学前)
☆7日(木) 「冬至カボチャを作ろう！」
☆14日(木) 「クリスマス会」

ホームページよりご予約をお願い致します!



園をのぞいてみよう！



お買い物ごっこ

10月29日(日)にお買い物ごっこが開催されました！お天気も心配されましたが、保護者の方々のご協力もありスムーズに室内で開催する事が出来ました。

子ども達は、いつもとは違う雰囲気を目を輝かせながら買い物を楽しむ姿がありましたよ！

年少さんは、初めてのお買い物ということもあり、初めてやりとりするお金にドキドキしながらも上手に買う事が出来ましたね！年中さんは「くださいな」と言葉を使いながらやり取りをする姿、年長さんは「これも可愛い！これもいいなあ」と残りのお金をみながら考えてお買い物する姿があり、各学年ごとの育ちの姿がありました。

また、ちびっこ広場では、保護者の方向けのフリーマーケットを開催！新鮮野菜や、手作り小物、コーヒーやポップコーンなどで盛り上げて下さいました！

この日に向けて、品物の作成・仕分け・素敵なディスプレイボードの作成をして頂いた施設部の皆様、事前準備から当日に至るまで、ご協力いただいた総務の皆様、食べ物の選定、発注などのご準備をして頂いた厚生部の皆様、お手伝い頂いた文化部の皆様、東会の皆様、地域の皆様、品物を提供していただいた保護者の皆様のおかげで大成功に終わることができました。子どもたちにとっても素敵な思い出として心に残ったことと思います。本当にありがとうございました。



報恩講

11月28日はお悟りを広めた親鸞様の命日です。

園では、6日に真龍寺さんからご住職様をお迎えして、親鸞様はどんなお方だったのか話して頂きました。親鸞様はとっても頭がよく、沢山の厳しい修行をされた方だったようです。読経の時間は心を静かに、目をつぶり、小さい手を合わせていた子ども達です。

自分ひとりの喜びを求めるのではなく、周りのもの全てに支えられている事に感謝し、みんな仲良く助け合って過ごしていけるよう、改めて3つのお約束を振り返る一日となりました。



2023年お買い物ごっこアンケート

【回答60名】



・記述式のアンケートはご意見を抜粋させていただきますので、ご了承下さい。

1、お子様は満足していたでしょうか？

●満足していた 57名 ●満足していなかった 0名 ●未回答 3名

2、開始時間はいかがでしたか？

●良かった 50名 ●まあまあ良かった 8名
●どちらかといえば悪かった 0名 ●悪かった 0名 ●未回答 2名

3、フリーマーケットや飲食のお買い物はいかがだったでしょうか？

●良かった 41名 ●まあまあ良かった 17名
●どちらかといえば悪かった 0名 ●悪かった 0名 ●未回答 2名

4、保護者さんの買い物時間はいかがでしたか？

●良かった 42名 ●まあまあ良かった 16名
●どちらかといえば悪かった 0名 ●悪かった 0名 ●未回答 2名

5、その他ご意見があれば記入下さい。

・帰宅した後も笑顔で買ってきたものの説明をしてくれました。とても楽しかったようです。

・子どもが欠席でしたが、チケット交換の商品をまとめて用意していただき大変ありがとうございました！

・フリーマーケットの雰囲気もよくとても楽しめました。ありがとうございます！

・今年もニコニコしてお買い物ごっこから帰ってきて、家族に嬉しそうに買ってきたものを見せてくれました。こそっと「お母さんにアクセサリー買ったよ」とプレゼントもしてもらえました。ごはん類も買ったので、帰って来てからも、パーティーみたいだねといつまでも楽しい気分で過ごせました。母は今年も楽しみにしていた安西さんの新鮮野菜も沢山買えて、大満足です。ありがとうございました。

・自分の分だけではなく、家族全員のお土産も買ってきてくれたのでお買い物ごっこを通して成長を感じました。
とても良い行事だと思います。



・楽しいおもちゃや手作り品など、素敵なお土産をいっぱい買ってきました。とても楽しんだようでもかったです。屋内でのお買い物も、あまりゴミゴミせず、ゆったり楽しむことができました。

・雑貨などのフリマコーナーも欲しかった

・お野菜を安く購入できて、ありがたいです！毎回の行事のたびにですが、子どもたちに貴重な経験をさせていただき、ありがとうございました



・感染症が流行している中、色々配慮していただいたの開催ありがとうございました。予定通りにお買い物できてとても喜んで帰ってきました。

保護者向けのフリーマーケットも混雑が少なく良かったです。磐梯町の野菜や雑貨のお店もとても良かったので、保護者向けは事前にお店のチラシなど入れて頂けたらもっと他の保護者の方にも買っていただけたのではないかと思います。

・あいにくの雨天で室内での開催でしたが、学年時間差だったのもあり、買い物も混むことなくゆっくりと見れたのが良かったです。子どもも楽しかったと喜んでいました♪

・先生方、保護者の方々、準備お疲れさまでした。

本物のお金を持参し、実際にお買い物を体験することができて、とても勉強になったと思います。小さいうちからお金に触れることができ、お金への関心と興味をもってもらいたいなと思いました。

・ずっと楽しみにしていたお買い物ごっこで、たくさん可愛い商品が買えて満足して帰ってきました。ありがとうございました。



アンケートのご協力ありがとうございました。

今年度も保護者の方々や、厚生部・施設部・文化部・総務部・東会の皆様のお力を借りて、子ども達も保護者の方もお買い物ができる楽しい時間を過ごす事ができました。

当日はウキウキして登園してきた子どもたち。沢山の素敵な品物を前に一生懸命選んでいる姿が印象的でした。自分の欲しいもの以外にも、家族のことを思い浮かべながらお土産を買ったりと心温まる場面も多く見られました♡行事を通して、やり取りを楽しんだり、お金の大切さを感じてもらえたらと思います。アンケートでは、嬉しいお言葉を多くいただきましてありがとうございます。

次年度も子ども達と保護者の方が一緒に楽しめる時間を作ればと思います。

ご協力頂いた保護者の皆様・各部の皆様、誠にありがとうございました。



真っ赤な紅葉の落ち葉で埋め尽くされた柳津虚空蔵尊の参道を抜けると赤い鉄橋が見えて、よく見る観光PRどおりの光景。さらに、帰路の只見線の車窓からは田んぼ一面に白鳥。会津の自然の素晴らしさを実感しています。

先日、某保育園の食育を見学しました。収穫祭の行事で、子どもたちが豚汁と焼き芋を作ります。まずは、栄養士さんから、深目のプランターを使ってみんなで栽培した小ぶりの葉つき大根と、園内の小さな花壇で栽培した立派なサツマイモを見せてもらうと、一斉にわあ〜と感嘆の声があがりました。その後、手順の説明を受けた後、子どもたちはエプロンと三角巾を身につけ、手洗いを済ませると、いよいよ調理開始。大根は、子どもたちが栽培したものでしたし、当時スーパーでは1本が300円と異常な高値だったこともあって、小ぶりでも貴重な白いお宝に見えました。子どもたちの小さな猫の手が、縦1/4に割った大根を大事そうに押え、包丁を手前から向こう側へスライドさせて切っていきます。ゆっくり、ゆっくり。大人顔負けの手捌きで包丁を操ります。不安げな表情の子どもたちには、手慣れたお友だちや保育士さんが声援をかけて何とか無事終了し、大根は給食室へ。続いてサツマイモの下ごしらえ。まずは新聞紙で包み、水で濡らしてからアルミホイルで包んで完成。そしてもうひとつのお楽しみの焚火へ。子どもたちが公園で集めた落ち葉の中にアルミホイルで包んだサツマイモを埋め着火。途端に子どもたちの歓声で園庭が沸き、ほどなくして焼き芋の完成。今では珍しい落ち葉の焚火で焼いた芋。焚火の香りとともに味わった焼き芋は、しっとりと甘く絶品でした。小さいころからの体験の大切さを感じるとともに、園の先生方が、子どもたちが最大の体験ができるように尽力してくださっていることに感激しました。

さて近年、焼き芋が人気です。学生は「自分にご褒美」で買うそうです。サツマイモをアルミホイルで包み、魚焼きグリルに入れ弱火で30分、そのまま10分ほど放置するだけで簡単においしい焼き芋が作れます。

会津大学短期大学部 鈴木秀子



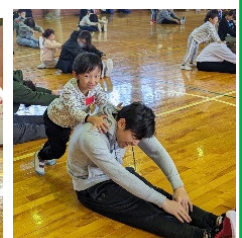
☆3園交流会～スポーツフェスティバル☆

11月18日(土)に3園交流会が行われました。今年度は、体力作りの講師でもある幼児体育研究所の先生方と一緒に親子で体を動かして行きました。姉妹園のお友だちとの交流に最初は緊張していた子ども達でしたが、3園混合のチームに分かれて力を合わせることで次第と打ち解けていく姿が印象的でした☆



保護者同士も交流になり、リフレッシュの機会となったという嬉しい声も聞かれました。

3園の総務の皆様、ご参加頂きました皆様、楽しい時間をありがとうございました☆



ほけんだより

色とりどりの落ち葉、ドングリ、マツボックリなど、子どもたちも自然と触れ合う中で、秋の深まりを感じています。衣服をこまめに調整しながら、元気に外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

体に関する記念日

11月8日は「いい歯の日」、11月12日は「いい皮膚の日」。記念日には普段の歯みがきや保湿を見直しましょう。

11月8日 ¹いい歯⁸を守ろう

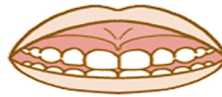
仕上げみがき、していますか？



上の前歯の後ろをみがくよ～

まずは子どもが自分でみがくのを見守り、最後は仕上げに大人がみがいてあげましょう。

奥歯のすきまや歯の裏側など、自分ではみがきづらい部分までしっかり汚れを落とし、元気な歯を守ります。



痛くないコツ

上の前歯の中央と上唇をつなぐひだ（上唇小帯）に歯ブラシが当たると痛みます。指で押さえましょう。

口を引っばらない

奥を見ようと口の端を引っばるのではなく、指でほおを内側から押しましょう。奥歯の側面が見やすくなります。



11月12日 ¹いい皮膚²を守ろう

保湿ケア、していますか？



気温が下がると湿度が低くなるため、肌がかさかさしやすくなります。お風呂上がり、登園前にしっかり保湿して、肌のかさつきやトラブルを防ぎましょう。

いい子を守ろう

毎日ギュッとしていますか？



子どもはいつでも「いい子の日」！毎日1回ギュットとして、心の元気をチャージしましょう。

保湿剤、使い分けましょう！

水分多め

成分

油分多め

さらさら

使い心地

ややかため

やや弱め

持久力

強め

夏向き

オールシーズン

冬向き

●ローション

液状でのびがよく、使い心地はさらさらしています。炎症や傷口にはしみることも。



●乳液

クリームよりも水分が多く、のびがよいタイプ。



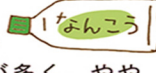
●クリーム

軟こうよりもやわらかく吸収されやすいですが、汗などで流れやすいという弱点も。



●軟こう

油分が多く、ややかためですが、皮膚への刺激がほとんどありません。



アデノウイルス



症状

夏によくかかる、ウイルス性の風邪の一種です。

- ① 咳・のどの痛み・37.0~38.0℃以上の高熱を繰り返す、夜に寝れないくらい咳き込み。のどが痛いため食事を取りたがらない。
- ② 39.0℃以上の熱が1~数日続きその後微熱が続く。
- ③ 目の充血・目やに
結膜炎を起こしてしまう。
- ④ 腹痛・嘔吐・下痢（1日何回も下痢便・水様便をしてしまう）

家庭での処置

高熱が出るため、脱水症状や熱性けいれんを起こすこともあります。熱性けいれんの既往がなければ辛い場合は、解熱剤で一時的に熱を下げてよいでしょう。水分補給をしっかりと取ることが大切です。嘔吐が見られたり、下痢が頻回だったり・食欲が著しく低下しているようなら、点滴のできる医療機関を速やかに受診しましょう。高熱が続く時は脱水状態になっている可能性があります。のどの痛み等で食事が思うように取れない時はのど越しの良い好きなものから取るようにしましょう。下痢をしていない場合は、アイスクリームなどは冷たくのど越しがよく高カロリーなのでおすすめです。咳が酷く寝れない場合は、上半身を高くしてあげると楽になることがあります。小さいお子様はチャイルドシート等を部屋に持ってきて使用すると安定感もありお勧めです。それでも良くならない時には医療機関に相談しましょう。感染力はそれほど強くなく、1~4日で熱も下がり症状も落ち着いてきます。ただ下痢だけが長くあります。通常の食事をして下痢をしなくなるまで休養を取りましょう。下痢が続きオムツかぶれが悪化してしまったら排便のたびに温水で洗ってあげましょう。食器用洗剤の容器等を使用すると便利です。石鹸は使用せず温水のみで洗うと肌への刺激が少なく効果的です。年末年始で医療機関も休みになってしまい大変だと思いますが、**親御さんの体調も十分に気を付けて乗り切りましょう。**

油断 しないで

RSウイルス感染症

RSウイルス感染症が流行しやすい季節です。RSウイルスは身近なウイルスですが、初めてかかる、特に6か月未満の赤ちゃんは症状が重くなりやすい感染症です。家族みんなで予防に努めましょう。

Q せきの風邪って聞いたけど、どんな病気？

A せきが出て、呼吸がゼロゼロするほか、高い熱が出ることも。

RSウイルス感染症は、「せきがひどい風邪」と思っている人が多いようですが、特に乳幼児では高い熱が数日続くことがほとんどです。せき以外にも「ゼイゼイする息苦しき」を伴い、夜眠れなくなってしまうことも。また、症状の回復後に中耳炎の合併もしばしば見られます。

Q 治すにはどうすればいい？

A 特効薬はありません。安静にして休ませましょう。

RSウイルスに効く薬はありません。ゆっくり休んで、体がウイルスを退治するのを待ちましょう。登園を再開するには、「ゼロゼロした呼吸音やせきが治まり、元気に過ごせる（呼吸器症状が消え、全身状態がよい）」状態まで回復していることが必要です。



Q なぜ注意が必要なの？

A 小さい子どもほど重い症状が出ます。

RSウイルス感染症は、初めてかかったときに重い症状が出るのが特徴で、気管支炎や肺炎で入院が必要になることもあります。

- 呼吸に合わせて肩を動かす
- 呼吸するとき胸がへこむ
- ゼイゼイして、ミルクの飲みが悪い

などは、息苦しさがひどいサイン。早めに受診しましょう。



Q 予防に必要なことは？

A 周囲がマスクをつけ、こまめに手を洗いましょう。

RSウイルス感染症は、2回目以降の感染では症状が軽くなることがほとんどで、大人では軽いせきが出る程度のことも。そのため、周囲の人が知らないうちに、子どもにうつす可能性があります。せきや鼻水の症状があるときは、大人がマスクをつけましょう。また、ウイルスは手を介してうつるので、こまめに手を洗いましょう。

