

えのき

認定こども園 榎の木
ひがしぎょうにん幼稚園・アリスルーム



TEI (32) 6386 · FAX (32) 6716
ホームページ <http://g-shiraume.ac.jp>

如月

2024・2月

園長 小林康子

立春、これから三寒四温を経て一歩づつ春が近づいてきます。今年は暖冬で雪遊びが出来ない冬ですね。せめて園庭でそり遊びを出来るくらい降ってほしいものです。今は自転車遊びに夢中です。

<節分について>

節分は季節の分かれ目を意味していて、旧暦では「立春」が1年の始まりとされています。2月1日はちょっと早い幼稚園の豆まきをしました。「福は内」「鬼は外」と2月生まれのお友達が元気に撒いてくれました。「福は内」はよい事、楽しいことがたくさんお家の中に入っていっちゃいと言うこと、「鬼は外」はいやな事や悪い事はみんな外に出ていきなさいと言う事です。みんなの心の中にいる悪い鬼はどんな鬼だと思えば聞いたら、たくさん悪い鬼が出てきました。「なまけ鬼」「泣き虫鬼」「怒りんぼう鬼」「嘘つき鬼」「いたずら鬼」「ユーチューブ鬼」などなどです。

そんな悪い鬼を追い出してその代わりに「やさしい心」「強い心」「がんばろうとする心」「みんなと仲良しになる心」が育つようにとみんなで豆まきをしました。幼稚園では節分の行事を通して「鬼にまつわる絵本を見る」「節分の由来を知る」「鬼のお面をつくる」「自分を振り返る」など様々な豊かな経験をしました。伝統行事大事ですね。お家でも一緒に楽しんでみてください。



悪い鬼は追い出せたかな～



◇造形講師“平田先生”

昨年の12月26日に当園の造形講師であり教職員に様々な事をお教えたいただいた平田智久先生がお亡くなりになりました。園の講師として14年間お世話になり、主体的な保育を通して法人全体の絵画や園児の造形を様々な角度から見直し指導をしていただきました。

「道しるべ展」では毎年顔を見せて自由に描かせる幼児の絵から家族や幼児の特性まで言い当てる先生でした。絵画の前で保護者のお子様の性格などお話しいただいた姿を思い出します。幼児のあそびのような「点」や「線」でも「その子の意志が宿っている…この線を描いた時の気持ちは…」など幼児が感じた気持ちになって絵画の一筆一筆の運びを見る事を教えていただきました。そのお陰で園の幼児の絵画が変化して行きました。

言葉の不十分な幼児が自分の気持ちを表現する手段がぬたくりや絵画です。その子の社会性の成長も現れます。出来上がった絵画は子どもがどんな気持ちで描いたかを、線の書き出しから終わりまでをしっかりと見極めることが大切だと教えていただきました。

園の子ども達は自由で伸びやかです。大人の感性は常識と比較に支配されています。保護者の方々も出来上がった絵画を見るのではなく、幼児たちの感じたままを共有することが大切です。

道しるべ展では、一人一人の個性があるアート作品として、筆や線の運びを幼児の気持ちになって、お子様と会話し、作品を鑑賞することが平田先生の願いかと存じます。

合掌

2月の目標

- 道しるべ展を通して意見を出し合い、友だちと協力して活動を行う。
- 様々な素材を通して、自分のイメージを表現しようとする力を養う。

学年の目標

- 年 長：友だちと一緒に目的や見通しを持ち、自主的に活動を進めていく中で、充実感や満足感を味わう。
- 年 中：互いの思いを受け入れ合って共通の遊びを楽しむ。
- 年 少：冬の自然に触れて、感心を持つ。
- アリス：満3歳児→簡単な会話をしながら友達と遊ぶことを楽しむ。
満2歳児→友達の存在を意識し関わろうとする。
満1歳児→簡単な身の回りの事を自分で行おうとする。



2月の行事予定

		ありす組	年少・年中・年長組
1	木		鬼が出たぞー！！
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		
6	火		英語(中)
7	水		
8	木	英語(ア)	英語(少)
9	金	子ども見学会	午前保育
10	土		
11	日		道しるべ展(建国記念日)
12	月		建国記念日 振替休日
13	火		道しるべ展振替休日
14	水		英語(長)
15	木	英語(ア)	英語(少) 英語(中)
16	金		卒園大冒険(長)
17	土		クリーン作戦②
18	日		
19	月		避難訓練
20	火		2月うまれ誕生会
21	水	体力作り(ア)	英語(中) 体力作り(少)
22	木	英語(ア)	英語(少) チクタクキッズ
23	金		天皇誕生日
24	土		
25	日		
26	月		お別れ参観(少)
27	火		お別れ参観(長)
28	水	体力作り(ア)	お別れ参観(中) 体力作り(少)
29	木		

〈特記事項〉

- 9日(金)は道しるべ展の準備の為、1号認定のお子様は午前保育になります。
- 11日(日)は道しるべ展は作品展です。
※2部制で行いますので、配布されたお手紙をご覧ください、お間違えのないようにお願いします。
- 13日(火)道しるべ展振替休日です。
1号認定のお子様はお休みになります。
- 16日(金)の卒園大冒険は年長組さんの思い出作り雪山登りです。
なお、この日は年長組のみお弁当となります。
- 17日(土)クリーン作戦となっております。年間のお手伝いで割り振らせて頂いている方、今までのお手伝いを欠席の方が対象となりますので宜しくお願い致します。
- 各学年ごとに今年度最後の参観が入っております。今後のお知らせをご覧頂き、日にちとお時間をご確認下さいますようお願い致します。
- 年中組の英語ですが、3月12日(火)分が2月15日(木)に移動しますのでよろしくようお願い致します。

【2月の子育て支援事業】

☆チクタクキッズのご案内☆

(園の定める木曜日対象年齢1.5歳~就園まで)
☆22日(木)「手作りおやつを作ろう」

※人数把握の為事前のウェブ予約を
お願い致します。





園をのぞいてみよう



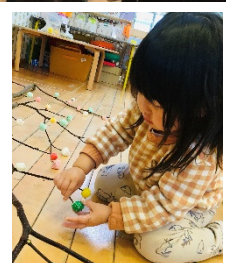
雪遊び

今年はなかなかまとまった雪が降らず、雪で遊べる日を今か今かと楽しみにしていた姿がありました。それでも、「冷凍庫みたいに寒いね！外で氷作れるかな？」と冬だからこそ楽しめる遊びが見られましたよ。雪が降ると、手作りソリを片手に急いで外に出てそり滑りをしたり雪玉を投げて遊ぶ姿もありにぎやかな声で溢れていました◎



だんごさし

1月15日(月)にだんごさしを行いました。どうしてだんごさしをするのか、お飾りにはどういう意味があるのかを先生から聞いた子ども達は一つ一つ丁寧に団子を丸めたり、飾りを付けていきました。五穀豊穡・無病息災・家内安全を祈願し、1年間元気に過ごせるようみんなでお祈りしました。だんごさしを通して地域の行事を体験した子ども達。このような活動を大切にしていきたいと思います。



引継ぎ式

1月26日は引継ぎ式がありました。年長さんのお仕事を次の年長になる年中さんに引継ぎます！この日の為に、年中さんに何を引き継ぎたいのかを話し合ってきた年長さん。今までやってきたお仕事や年長になってやる事など、たくさん伝えたいことがあり、どうしたら分かりやすく伝える事が出来るか、絵を描いたり実際に行ってみせてくれたりと工夫が沢山見られました。

年中さんからの質問タイムでは「お泊り会、寝る時にドキドキします。」「お泊り会の時のお風呂はどこで入るんですか？」とお泊り会の不安や期待が大きいようです。いろいろな質問にも年長さんが優しく答えてくれ頼もしさを感じました。引継ぎ式を無事に終えた年中さんは、さっそく年長さんと一緒にお当番活動を教えてもらっています☆



年中さんもドキドキ！



お休み調べを教えるよ！



ウサギ当番のやり方を教えるね！



楽しい行事がたくさんあるよ！



男白虎隊と女白虎隊を踊ります！



年中と年長のリレーは少し違うよ！



誕生日会も役割分担をしていくよ！



発表会でオペレッタをします！



お泊り会、年中さんにメッセージを送ります☆

聞いてみたいことはありますか？



【年中さんからの質問】
お泊り会、寝る時がドキドキします！
【年長さんからのアドバイス】
みんなと一緒に大丈夫だよ！！

十日市を終えて感想

十日市を振り返ってみると、お店の中には仲間の笑顔、笑い声にあふれ、風は冷たかったですが、焼き鳥を楽しく無事完売する事が出来ました。これも、おやじ部と東会の協力があったからです。本当に感謝致します。今年最後のおやじ部になります。おやじ部は本当に楽しい部です。一緒に活動してくれた仲間には「ありがとう」がいっぱいあります。また協力出来る事があれば協力させて下さい。

おやじ部部長 五十嵐 大輔



食育コラム

早朝の青く澄んだ空に、山の稜線に沿ってオレンジ色の光が見え、やがて白くかがやく太陽が昇ってきました。このところ晴天が続き、1月とは思えない暖かさです。今日も晴天、明日は放射冷却で気温が下がり、昼間溶けた水たまりが鏡のように凍っていることでしょう。うっかり滑って転ばないように気をつけなければなりません。あまりに暖かいので、昼食にピザを作ることにしました。一次発酵だけで作る簡単ピザです。強力粉と薄力粉を半々にし、ドライイーストとぬるま湯、オリーブオイル、塩を加えてよく混ぜ、練ります。最初は手指にべたついてた生地は、練り進めていくと、きれいにまとまりました。ラップをして暖かい部屋に放置。生地が発酵して膨らむ間に、ピザソースと具材を準備します。ピザソースはつぶしたトマト缶に塩とコショウ、オリーブオイルを少々加えて完成。我が家の定番の具材は薄切り玉ねぎとピーマン、冷凍コーン、ベーコン、ウィンナー、そしてゆで卵。1時間もすると生地がボールいっぱい膨らみますので、強力粉を敷いた板の上に取り出し、伸ばして形を作り、ソースを塗り、好みの具材とチーズをのせ、250℃のオーブンで10分間焼いて完成。オリーブオイルとピザソースの塩を少な目にしたあっさり味です。自分好みに作れるところが手づくりの良さですね。

1昨年、我が家を訪れた小さなお友達がピザづくりに挑戦。しばらく考えていた5歳の姉は、生地をまるく伸ばして、ゆで卵の目玉とピーマンの鼻、玉ねぎの口で顔。焼きあがると、チーズで顔が埋まってしまいましたが満足そう。手指の力が弱い3歳の妹は、生地を伸ばすのが難しかったらしく、ちょこっとへこませて大好きなコーンとチーズをたっぷり。が、焼き上がりを待ちくたびれてこっくり、こっくり。その後、起き出して完食。今でも思い出しては作りたいと言っています。ぜひ、お子さんと一緒にピザづくりに挑戦してみてください。

会津大学短期大学部 鈴木秀子

生地1枚分：強力粉 50g、薄力粉 50g、ドライイースト 小さじ1、オリーブオイル 小さじ1、ぬるま湯 60CC、塩ひとつまみ
ピザソース：トマト缶 60g、塩とオリーブオイルはお好みの量
具材：お好みのものを

編集後記

今年はなかなか雪が降らず、雪遊びを今か今かと心待ちにしていた子ども達。雪が積もると大はしゃぎで外に飛び出ていく姿を見ると、この季節しか味わえない瞬間を楽しんで欲しいと思います。

今月は道しるべ展が開催されます。子ども達は日々、自分で考えて工夫したりお友だちからの刺激によりイメージを広げたり、感じたこと、考えたことを表現しています。3学期は今まで積み重ねて来た事の集大成です。作品や絵を通して子ども達の気持ちやイメージ、心を感じて頂けたらと思います。

えりんぎ



ほけんだより

2024年1月末日号
学校法人 白梅
認定こども園 榎の木

始業式も終わり園生活が始まりだんだん疲れが出てくるこの時期、感染症にかかりやすくなります。ひきはじめに無理をすれば、こじらせるもととなり、ぶり返す原因になります。治りかけには無理をせず、しっかり治すことが大事です。

感染症の季節を乗り切りましょう！

こんなときは、おうちで様子を見ましょう

インフルエンザウイルスやコロナウイルス・RSウイルス感染症、ウイルス性胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節になりました。小さな子どもほど、感染症にかかると進行が早く、重症化するおそれがあります。体調不良のサインがあったら、早めに休ませたほうが早く回復します。無理せず、ご家庭でゆっくり過ごして様子を見てあげてください。

前日から……



24 時間以内に

- 1 下痢を繰り返す
- 2 おう吐が何回かあった
- 3 38 度以上の熱が出た
- 4 解熱剤を飲んだ
- 5 けいれんを止める薬を使った

どれか1つでも当てはまる場合は、症状が治まったかどうかを見極めたり、体力を回復させたりするためにも様子を見ましょう。

夜間に

- 6 せきが出たり、ゼイゼイしたりして、あまり寝られなかった

熱が出ていなくても、睡眠不足やせきは体力をうばいます。

薬の働きで症状が抑えられているときに無理をすると、ぶり返す危険があります。

朝に……

- 1 体温が 37.5 度以上
- 2 平熱より 1 度高い

朝は、通常なら体温が低めです。37.5 度を超えている、もしくは平熱より 1 度高いときは、日中に熱が上がる危険があります。

朝食を食べたら

- 3 吐いた
- 4 下痢した

体の調子が悪くなりつつあるサインかもしれません。

ちょっとした変化も見逃さないで

- 目やにがいつもよりひどい
- 皮膚にポツポツがある
- 元気がない、きげんが悪い
- 顔色が悪い、くまができている



小さな子どもは、体調をうまく伝えられません。「いつもとちがう」サインを見逃さないようにしましょう。気になることがあるときは、朝、登園時に、職員にご相談ください。



III 知っておきたい 冬の感染症 III

インフルエンザ

突然高い熱が出て、数日続きます。食欲がなくなり、関節や筋肉の痛みが出ることも。

子どもは「だるい」と言えないことが多く、「元気がない」「きげんが悪い」といった状態が続きます。通常、1週間ほどで回復します。

備えていますか？

予防接種

インフルエンザの予防接種は、多くの自治体で10月から始まります。小さな子どもは2回接種が必要です。流行シーズン前に十分に免疫を上げておくためには、遅くとも11月上旬に1回目の接種を終わらせておきましょう。



ノロウイルス感染症 (ウイルス性胃腸炎)

「流行性嘔吐下痢症」と呼ばれるとおり、激しいおう吐と下痢が起こります。ほとんどの場合1~3日で回復しますが、脱水症を起こすことがあります。油断は禁物です。

備えていますか？

塩素系消毒薬

ノロウイルスは感染力が強く、おう吐物で汚れた衣類などの消毒には塩素系消毒薬が必要です。急な発症に備えて、念のため塩素系消毒薬を用意しておくとう安心です。



人込みを避ける

インフルエンザなどは、人のくしゃみやせきのしぶきを吸い込むことで感染します。人の多いところでは、感染のリスクが高くなります。



手をよく洗う

ウイルスのついた手で口や鼻、目などに触れるとそこからウイルスが体内に入り込みます。外から帰ったとき、食事の前など、こまめに手を洗いましょう。

マスクをつける

マスクは、せきやくしゃみのしぶきが広がるのを防ぐほか、無意識のうちに口や鼻を触るのを防ぐ効果があります。



コロナウイルス

潜伏期：3日間としているところが多い5~7日間で発症する事が多く、稀に飛沫してから10日を有する場合もあるようです。

症状：発熱・咳・だるさ・のどの痛み・下痢 鼻水・稀に無症状な場合もあります。

感染経路：飛沫・接触感染が主となります。

予防対策：手洗い・うがい、換気、手指の消毒 密を避けるにつきます。予防接種を受けましょう。

消毒ですが0.05%次亜塩素酸水でほぼ死滅すると言われています。

アルコール消毒も有効です。



休日に症状が出てしまった時は、休日担当医や夜間救急の受診をお勧めします。

平日であればかかりつけ医を受診しましょう。

自宅の検査キットで陽性となった場合は、病院を受診する前に電話にて確認してから受診するようにしましょう。ライン診療だった時は、症状を伝え薬をもらいましょう。対処療法になりますが薬をもらっておくことがおすすめです。

登園について：症状が出た日を0日とし5日間が待機期間となります。兄弟関係の登園につきましては問題ありません。でも登園後37.5℃以上の発熱があった場合は、降園をお願いいたします。

食欲低下やその他の症状が見られた際にも、ご連絡させて頂くことがあります。集団生活の為ご了承下さい。

ぱくぱく だより

2024年
2月号



冷たい風が頬をかすめ、まだまだ厳しい寒さが続いている今日この頃。外で元気に遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じます。

2月3日は節分です。邪気を払い、無病息災を願う節分には、恵方巻を食べる習慣があります。恵方巻は、七福神にあやかって7種類の具材が入った巻き寿司を、その年の恵方に向かって黙々と食べます。恵方とは、金運や幸福をつかさどる「歳徳神（としとくじん）」という神様がいらっしゃる方角のことです。恵方は毎年変わり、「その方角を向いて様々なことを行くと、万事うまくいきやすい」との言い伝えがあります。ご家庭でも、お好きな具材で恵方巻を作ってみてください。

子どもの森事業所より

打ち豆ご存知ですか？

白梅・東行仁の年長さんは節分のために会津の食材『打ち豆』をつくりました。水分を含ませた大豆を木づちや麺棒で叩き平らに潰した物です。

そのまま味噌汁に入れたり、煮物に入れたり。乾燥大豆より使いやすく、食感や香りも良いのでお家でもぜひお試しください。

《毎月19日は食育の日です》



三角食べとは？



三角食べとは、ご飯、主菜・副菜などのおかず、汁物を少しずつ、繰り返して均等に食べ進めていく食べ方です。どんなメリットがあるのか紹介します。

① バランスよく食べることが出来る

少量ずつ交互に食べ進めるため、1品だけで満腹になることを防ぎます。また、全ての料理を食べることで栄養の偏りが無くなります。

② よく噛むことにつながる

ご飯、おかずと食感の違う食材が口の中に入るため、やわらかいものだけの時より、噛む回数の増加が期待できます。

③ 口腔調味でおいしく食べられる

ご飯とおかずと一緒に食べることで、口の中でご飯に味付けが出来るため、おいしく食べられます。これを口腔調味といいます。

こよみ

今日の二十四節気



☆二十四節気とは☆

昔、農作物を作るための目安として季節や自然の変化を表した暦です。二十四節気の変り目の日には、季節食材をふんだんに用いた給食の提供をしています。

立春 (りっしゅん) 2月4日頃

冬至と春分の真ん中にあたり、暦の上ではこの日から春になります。梅の花が咲き始め徐々に暖かくなっていきます。

雨水 (うすい) 2月19日頃

降る雪が雨に変わり、氷が解けて水になるという意味があります。昔から農耕の準備を始める目安とされてきました。春一番が吹くのもこの頃です。

ポンドケーキ

《約4人分》

- じゃが芋 200g
- とろけるチーズ 55g
- 片栗粉 40g
- 薄力粉 11g
- 砂糖 大さじ1
- 塩 ひとつまみ
- 牛乳 約45g



《作り方》

- ①じゃが芋は蒸かして熱いうちによくつぶし、チーズを加えて混ぜます。
- ②①に片栗粉、薄力粉、砂糖、塩を入れて練り合わせます。
- ③②に牛乳を少しずつ混ぜ合わせ、手で丸めることが出来る程度のやわらかさにします。
- ④生地をピンポン玉くらいの大きさに丸めて少しつぶします。クッキングシートを敷いた天板に、間隔をあけて並べます。
- ⑤180℃のオーブンで15～20分焼きます。

◎二次元コードを読み取ると参考動画を見ることができます。

