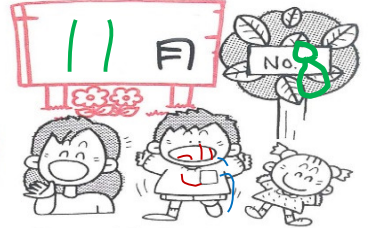


higashi gyonin

# えのき

認定こども園 えのき 榎の木  
ひがしぎょうにん幼稚園・アリスルーム



TEL (32) 6386 · FAX (32) 6716  
ホームページ <http://g-shiraume.ac.jp>

霜月

2023・11月

園長 小林康子

秋も深まり平地でも緑が赤、黄と色づき始めました。幼稚園にはどんぐり・まつぼっくり・柿・さつまいも・大根・カボチャなど秋の贈り物がいっぱいです。

今月は言語に焦点をあててみました。子供たちは生活の中で心を動かすような体験をしたときに、それを親しい人に伝えたいとなると教育要領でうたっています。したこと・見たこと・聞いたこと・感じたこと・考えたことなどなど…11月頃の年長さんは言葉で人に伝えようとする意欲が最高に高まっています。今年の年長さんは“おにぎり”を食べたいと“田んぼ”に挑戦しました。稲を収穫し、もみすりをし、精米をして半合のお米が出来ました。話し合いから幼稚園のみんなにおにぎりをあげたいとのことでそれからの準備が大変です。“看板を作る人”“レジを作る人”“順路を作る人”“案内する人”“チケットを作る人”“表示を考える人”などを考えて、あっという間にちびっこ広場がおにぎり屋さんのお店になりました。よく考えているなあと感心することは、今の時代は現金だけではなく、お家の方の支払いをよく見ているようで、ナナコカードや立派なスキャナー、ペイペイでの支払いもありました。創作力も見事なものです。

言語に戻りますが“いらしゃいませ！”“サツマイモおにぎりにしますか？”“塩おにぎりにしますか？”“みそおにぎりにしますか？”などと一人一人に声をかけてくれました。“おすすめは何ですか？”と聞いたところ“味噌おにぎり”でした。“一人1コ”です……などなど沢山の言葉がとびかかっていました。このような経験は言葉に対する感覚を養い、状況に応じた適切な言葉の表現を使う事が出来るようになる上でも大切です。そして相手にわかるように言葉を伝えようとする事で、自分の考えがまとまったり、深まったりするようになり、思考力の芽生えも培われていきます。とっても楽しくて美味しかったおにぎりパーティでした。

## おにぎりばーてい！

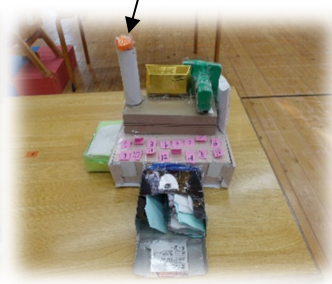
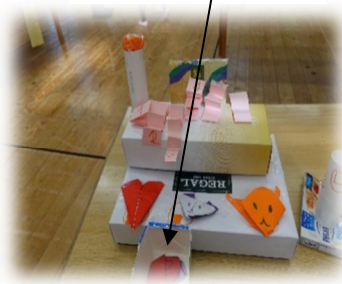


セルフレジ・れじボタン

カード利用可！

レジ作動中！

バーコードリーダー



## 今月の目標

- ◎クラスの友だち関係を充実させよう！
- 様々な素材に触れたり、ごっこ遊びを通して表現を豊かにする。
- 友だち同士協力して遊ぶ喜びを感じ個々の集団の力を養う。

## 学年の目標

- 年 長：友だちと共通の目的をもち、協力しながら活動を進め、達成した喜びを味わう。
- 年 中：自分の思いを表現する喜びを味わいながら協力して活動に取り組む。
- 年 少：自分のイメージを様々な場で表現して楽しむ。
- アリス：満3歳児→好きな遊びを友だちや保育者と一緒に楽しむ。  
満2歳児→友だちとの関わりを楽しみ、一緒に過ごす喜びを感じる。  
満1歳児→散歩や戸外遊びを通して秋の自然に触れる。

## ★11月の行事予定★

		ありす組	年少・年中・年長組
1	水	内科検診(アリス・少)	年長組集合写真撮影
2	木	米屋先生研修(公開保育)	
3	金	文化の日	
4	土		
5	日		
6	月	報恩講	
7	火	歯科検診	英語(長) <b>ティンク</b>
8	水		英語(長) <b>体力作り参観(中)</b> 園外保育(少)
9	木	避難訓練 <b>チクタク</b>	
10	金	11月生まれ誕生会	園外保育(中)
11	土		
12	日		
13	月		
14	火	乳児保育研修	
15	水		
16	木	英語(アリス)	英語(少)
17	金	リハーサル①	
18	土	3園交流会	
19	日		
20	月		
21	火	リハーサル②	
22	水	リハーサル③	
23	木	勤労感謝の日	
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水	リハーサル④	
30	木	英語(アリス)	英語(少)

### 〈特記事項〉

- 1日(水)は2回目の内科検診となります。今回は、年少組とアリス組が対象となります。
- 1日(水)に予定されておりました**年中組体力作り参観**でしたが、**11月8日(水)に延期**となりました。
- 2日(木)は米屋先生が来園され職員研修を行います。また、市内の幼稚園・学校職員・教育委員会の方々にも保育を公開していきます。個人情報には十分に気を付けて行いますので宜しくお願い致します。
- 6日(月)の報恩講は親鸞様の生前のご恩に報いる会です。
- 14日(火)は職員研修となります。
- 18日(土)は姉妹園交流会として「3園交流スポーツフェスティバル」がふれあい体育館にて開催されます。年少組から年長組のお申込みをされた方が対象となります。

※12月の幼稚部の発表会に向けて、文化センターでリハーサルが4回行われます。詳しくは、各学年の週日よりご確認ください。

### 【11月の子育て支援事業】

#### チクタクキッズのご案内

(園の定める木曜日 対象年齢：1歳半～就園前)  
☆9日(木)「バスに乗ってお出かけをしよう！」

#### ティンクルームのご案内

(園の定める火曜日 対象年齢：0歳～1歳半)  
☆7日(火)「離乳食講座～とりわけメニュー～」

※ホームページより予約をお願い致します







# 園をのぞいてみよう



## 秋の遠足

各学年みんなが楽しみにしていた秋の遠足に行ってきました！全学年天気に恵まれとっても気持ちのいい陽気の中で過ごす事ができました！各学年の楽しかった遠足や秋探しをご紹介します☆

### ～年少組～

10月24日に、ふれあいの森スポーツ公園(新鶴)にて遠足をしてきた年少さん！沢山の遊具で遊ぶ姿や、お友だちと鬼ごっこや坂道を走ったりと体を沢山動かしてきました!!遊びの中で松ぼっくりを発見するなど秋も見つけてきましたよ☆



### ～年中組～

10月16日に、御殿場公園(塩川)に遠足に行ってきました年中さん！長い滑り台やブランコ、ピラミッド型のロープに登ってっぺんを目指すなど、好きな遊具で沢山遊んできましたよ。外で食べるお弁当はまた格別で、笑顔あふれる遠足でした！帰り道に沢山の松ぼっくりも拾ってきました！



### ～年長組～

10月13日に歌川果樹園(北会津)に行き、リンゴ狩りを楽しんできた年長さん。到着すると沢山の木になっている林檎に目をキラキラさせていました。「あきばえ」「ようこう」など様々な林檎の種類があり、どれが一番甘そうかじっくり選びながらリンゴ狩りを楽しみました！



### ～保育部～

幼稚園周辺で秋探しをしました！赤い実や色づいた葉っぱをなど、たくさん秋を見つけましたよ☆





## 10月13日(金)アリス組運動会ごっこ参観

ちびっこ広場を会場にしてミニミニ運動会が行われました。子ども達に「運動会でお友だちやお家の人とどんなことしたい？」とクラスで聞くとキングさんでは「ピアノで踊りたい!」「ギューしたい」「変身したい!」などやりたいことを伝えてくれる姿がありました。クイーンさんでは「ピーポー」「あか」「ジュース」など好きなものを口にする姿がありました。エースさんはまだ言葉で伝えることは難しいですがジーっと興味を持っているものや遊びの中で喜んでいるものを先生がピックアップし子ども達の思いが実現できるような競技の構成にして行っていました。先に行われた幼稚部さんの運動会の様子を楽しそうにみていたので当日は年中さんにもお手伝い参加してもらいましたよ☆彡

最後はくす玉をわって  
バンザーイ!!

【全員】 オープニングでは年中さんのルミエールとコグスワースのダンスを見せてもらいポンポンを持ってフィナーレダンスと一緒に踊ったよ♪

【エース】 ハイハイや抱っこでトンネルをくぐる姿がとても可愛い♡  
タンプリンにもタッチ!!

【クイーン】 アンパンマンのお面をかぶって♪サンサン体操♪

【キング】 「何に変身しましたか？」の先生の問いに「〇〇です!」と1人ずつマイクでお話できました!  
その後お家の方のところまでヨーイドン!

【クイーン】 好きな車に乗ってお買い物にしゅっぱーつ!!  
大好きなアイスとジュースを鞆に詰め込んで☆お買い物楽しいな♪

【キング】 ♪とんぼのめがね♪の曲に合わせて親子でとんぼさんになりきっての表現遊び。お家の方とギューなどの触れ合いも行ないました!!



# 2023年運動会アンケート

【回答69名】

・記述式のアンケートはご意見を抜粋させていただきますので、ご了承下さい。



## 1、鶴ヶ城体育館での開催はどうだったでしょうか？

- 良かった 68名
- どちらかといえば悪かった 0名
- まあまあ良かった 1名
- 悪かった 0名

## 2、3学年での開催でしたが、構成はどうだったでしょうか？

- 良かった 66名
- どちらかといえば悪かった 0名
- まあまあ良かった 3名
- 悪かった 0名



## 3、保護者席はいかがでしたでしょうか？

- 良かった 56名
- どちらかといえば悪かった 1名
- まあまあ良かった 12名
- 悪かった 0名

## その他ご意見があれば記入下さい

- ・今年は初めて、3学年揃った様子を見ることができたり親子競技へ参加することができ、例年以上に楽しい運動会でした。また、アリスが別日だったこともあり下の子は保育していただけたのもとてもありがたかったです。
- ・リレーの最後に担任の先生がアンカーの子を抱きとめる様子もとても素敵でした。子どもと先生方の信頼関係を強く感じた運動会でした！
- ・体育館が広くて色々な場所で見れて良かったです。また来年も鶴ヶ城体育館がいいです。
- ・最後の運動会、鶴ヶ城体育館で開催となりゆったり見ることが出来ました。久しぶりに自由席との事で父も張り切って参加していました。先生方役員の保護者の皆さまありがとうございました。
- ・3学年合同での運動会、本当に良かったです。子どもたちの頑張る姿に胸がいっぱいになりました。ありがとうございました。
- ・子供達がアイデアを出したとお聞きした運動会。どれも素敵な競技でした。年少さんのハプニング、年中さんの面白さ、年長さんの真剣さ、保護者の本気、どれも見ていて楽しかったです。ありがとうございました。
- ・鶴ヶ城体育館であれば、アリスさんと合同でもできるのではないかと思います。
- ・美女と野獣をテーマにして、各競技や全学年でのダンスなど、考え作り込まれていて感心・感動しました！
- ・トラック周りの学年の席と2階ギャラリーで観覧するところが選べたことが良かった。2階ギャラリーは全体が見渡せビデオを撮るにはとても良かったです。みんなで開催でき見応えもありました。全体遊戯の仕上がりとても素敵でした。頑張る子ども達の姿に感動しました。



・ビデオカメラ撮影場所が1箇所だった為、競技によっては子供の背中しか撮れなかったです。プログラムの配布が少し遅かったかと思います。親子競技の詳細がわからず当日バタバタしてる様子がありました。親が参加する競技の詳細を事前に知らせたほうが良かったと思います。

・審判や係等の人手がもっとあると良かったと思います。

今年度、競技中の学年の保護者の方優先のビデオコーナーをトラックの左右に設けさせて頂きましたが周知が行き届かず申し訳ありません。

・保護者席は去年と同様にくじ引きでも良かったと思う。

・もう少し競技スペースを広くしたほうがよかったように感じました。観覧席は十分過ぎるくらいでした。

トラックは、子ども達の走れる距離をリハーサルで確認をし外周の距離を設定しましたが、トラック内で行う競技もある為、来年度の参考にしていきたいと思います。

・準備係でしたが、資料にはアンダーラインや付箋を貼り、担当の仕事もわかりやすく記載されているなど、会を円滑に進めるための工夫が随所に見られました。当日の子供たちの輝きは、先生方のこのような事前準備があつてこそだと思います。

・場所取りの件ですが、役員の方は別入口から場所が取れましたが、朝早くから並んでいた方より、良い場所をとれたり、平等では無く感じました。クジで前もって決めたり、役員では無い方専用のスペースなどあっても良いかと思いました！ご検討下さい。

・今年から保護者競技が復活ということですが、紙の棒を足で踏んでやる競技は再検討かなと感じました。一本ごとの移動でしたが、複数本移動していたり、違う組の棒を移動したりなど、曖昧な点がありました。

#### 【保育部運動会ごっこ参観感想より】

・今年はしっかりと自分の足で歩いて走って踊って、この一年で本当にたくさん成長したんだなあ、と改めて感じることでできる貴重な時間になりました！

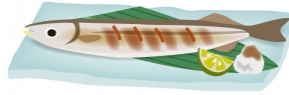
・ちびっこ広場での開催でしたが、手狭な感じがしました。子どもたちが走り回ったりしていたためお友達同士とぶつかって怪我をしないかヒヤヒヤでした。狭い会場よりかは広々としたところがいいのかなー。と思いました。競技の内容は良かったです。

・小さな子がいてもプログラム・時間的に丁度良い長さだったと思います。全員が参加できる種目もあり、こども達が楽しそうだったのが印象的でした。

・祖父母参観がなくなった中、祖母も運動会見に行きたかったと話していましたが、ちびっこ広場では参加ができず残念でした。当日はとても見やすい環境でそれぞれの学年に合った競技で成長を感じることができて可愛かったです。キングさんは走る距離がもう少し長い方が良いかなとも感じました。

#### アンケートのご協力ありがとうございました。

今年度は幼稚部保育部それぞれの運動会でしたが、学年ごとの成長を感じて頂けたお声を多く頂き、沢山の声援を送って頂いた事心から感謝いたします。開催の会場は毎年抽選となる為、来年度はまだ未定ですが、開催方法も含め、今回のアンケートを参考にしながら来年度に繋げていきたいと思います。また総務役員・運動会の係の保護者の皆様、ご協力を誠にありがとうございました。



## 食育コラム



10月に入り、朝夕めっきり寒くなりました。本学シンボルのハナミズキが真っ先に赤く色づきました。これから、ドウダンツツジや桜などが色づき、構内は秋色に染まります。そこに、真っ赤な夕日が映えると、それは美しい会津の秋の光景です。

先日、奥会津の夕市に出かけました。きのこ好きの私は、「おいしいきのこだよ」の言葉に誘われて扇状の白いきのこを1パック購入しました。帰り道、車の中が、花のような、果物のような甘い香りでいっぱいになりました。花も果物も買わなかったはずと思いながら、車中を嗅ぎまくってみると、香りの元はどうやら白いきのこ。きのこから花のような香りがするなんてと驚きつつ、どんな味がするのかとても楽しみに became なりました。早速、「青菜と炒めて食べるとおいしい」と言われたことを思い出し、シンプルに小松菜とサラダ油で炒め、少しの酒と醤油と砂糖で味付けすることにしました。白いきのこを水洗いするとやはり花の香りがして、炒めるとふわっと漂ってきます。食べてみると、見た目に反してちょっとざらっとした触感としっかりした歯ごたえがあり、よい香りが口中に広がり、少し苦みがあるうま味を味わうことができました。白いきのこは、調べてみるとブナハリタケというきのこでした。シイタケやマツタケの香りはご存じだと思いますが、きのこには、「花や果物、お菓子の様な甘い香り」のものもあるそうで、形や色だけでなく香りまでも多様な植物なのだと感心しました。

近年、スーパーの売り場でも様々な種類のきのこを見かけるようになりました。いろいろなきのこを食べ比べてみるのも楽しいですね。おススメは、冷たいフライパンに、にんにくの薄切りとサラダ油を入れて加熱し、香りが出たら、食べやすく切った数種類のきのこを炒めて塩コショウするだけ。きのこのうま味が楽しめる1品です。きのこは日常的にたくさん食べるものではないので、栄養的な価値を期待するというよりも、香りや季節を楽しむ食材として食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか。

会津大学短期大学部 鈴木秀子

キノコの未知なる能力を探れ！, <https://yumenavi.info/vue/lecture.html?gnkcd=g008184>, (参照 2023.10.21)

### ●お知らせ●

今年度の発表会は、幼稚部と保育部それぞれの開催となります。幼稚部の発表会は12月2日(土)に文化センターにて開催致します。保育部の発表会は12月16日(土)に幼稚園園舎のちびっこ広場にて開催されますので宜しくお願い致します。

### ●お知らせ●

週日よりでもお伝えさせて頂いておりますが、年度初めに配布致しました年間予定表の日程に変更がありますのでお知らせ致します。

◎報恩講・・・11月2日(金)→11月6日(月)に開催致します。

◎歯科検診・・・11月6日(月)→11月7日(火)に開催されます。

◎年中体力作り参観・・・11月1日(水)→11月8日(水)に開催されます。

### 編集後記

運動会が終わり、園で最後の運動会ごっこが行われました。最後は、自分がなりたい役になって全体遊戯を行ったのですが、衣装を年少さんに譲る姿や、先生役で前に出て踊りを見せてくれる姿、他の学年の踊りを覚えており一生懸命に踊る姿など、沢山の笑顔がありました。また、今月はお買い物のごっこも行われ、お金を持って目を輝かせてお買い物を楽しんだ子ども達！保護者の皆さまのご協力ありがとうございました。

これからは少しずつ発表会に向けての活動が始まってきます。各学年それぞれにねらいをもちながら、表現する楽しさや創り上げていく過程を大事にしながらい進めていきたいと思っております。～えりんぎ～



# ほけんだより

2023年10月末日号  
学校法人 白梅  
認定こども園 榎の木

朝晩は白い息が見えるほど寒くなり、冬の足音の近付きを感じます。先月は寒暖の差で体調を崩し、お休みをする子が多く見られました。本格的な冬が来る前に、生活リズムや服装、食生活などを見直しましょう。

## 風邪をひかないためには、何をする？



免疫には、体に侵入したウイルスや細菌などの病原体と戦ったときに、その武器（抗体）を残しておき、次に同じ病原体が侵入したときに、速やかに撃退できる仕組みがあります。そのため、子どもは成長とともに風邪をひきにくくなります。

ただし、風邪の原因となるウイルスは200種類あるといわれますし、インフルエンザのように変異しやすいウイルスや、ノロウイルスのようにタイプが多いウイルスもあり、油断は大敵。感染症シーズンに備えて、下記の「**3つの保**」で風邪を防ぎましょう。

### 体を保温する



首の皮膚のすぐ下には太い血管が通っています。ここを温めると、全身に温かい血が巡ります。

重ね着で調節。静電気が起こりにくく肌触りのよい綿がおすすめです。

体を冷やすと風邪をひきやすくなります。ただし、厚着をして汗をかくと、汗が冷えて逆効果。薄手の服を重ね着するほうが、中に空気層ができて保温効果が高まります。暑くなったらこまめに脱いで調節しましょう。

### 室内を保湿する



空気が乾燥すると鼻やのどの粘膜がダメージを受けますし、ウイルスが浮遊しやすくなります。加湿器を使ったり、室内に洗濯物を干したりして乾燥を防ぎましょう。

### 体を保護する

保護とは「気をつけて守ること」。よく寝て、栄養バランスのとれた食事をするように気を配り、健康を守りましょう！





## 内科健診

10月25日（水）11月1日（水）に後期の内科健診を行いますのでよろしくお願い致します。  
上記の健診日にお休みしてしまった園児については、園医を受診して頂きたいと思ひます。  
ご協力をよろしくお願いいたしします。

### 調べる内容は…？

- ・やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・骨や姿勢はゆがんでいないか
- ・皮膚の様子に異常はないか



## 歯科健診

11月7日（火）に歯科健診を行います。  
（年間スケジュールの日程と変更になっております。）



歯科健診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いてないか
- 歯肉が腫れていないか

健診の日、朝食後、丁寧に歯みがきをしてきましょう。

## 熱がある ときの ホームケア

### Point 1

#### 手を触って ふとんを調節

熱があるのに手足が冷たいときは、熱がまだ上がりきっていないサイン。寒気を感じやすいのでふとんをしっかりとかけて温めます。逆に、手足がポカポカしているときは、ふとんを減らして汗をかかせないようにしましょう。



### Point 2

#### 汗をかかせない、 汗を取り除く

汗をかくと体から水分が出ていくため脱水の原因にもなります。汗をかいてきたら薄着にしましょう。汗をそのままにしておくと、あせもやかゆみのもとに。熱が高く、お風呂に入る元気がないときは温かいタオルでふいてあげましょう。お風呂に入れるなら、湯冷めしないよう部屋を温めておき、ぬるめのお湯やシャワーでサッと洗ってあげましょう。



### Point 3

#### おでこは 冷やさなくてもOK

熱があるときにおでこを冷やすと気持ちよいものですが、熱を下げる効果はそれほどありません。赤ちゃんは冷感シートやぬらしたタオルによる窒息の危険があるので、避けたほうがよいでしょう。熱を下げるには、首のわき、わきの下、足のつけ根など、太い血管の走っているところを冷やしてあげるのが効果的です。