



# えのき

認定こども園 えのき 榎の木  
ひがしぎょうにん幼稚園・アリスルーム



TEI (32) 6386・FAX (32) 6716  
ホームページ <http://g-shiraume.ac.jp>

2023・6月

園長 小林康子

正門・東門のバラが見事に咲き、ちょうど見頃となりました。また紫陽花の蕾も淡いピンク色になり出番を待っています。

<親子遠足>先日の親子遠足では全員で鶴ヶ城へ行くことが出来、日頃なかなか顔を合わせる機会の少ない保護者の皆様と親睦を深める事が出来て良かったです。事前に2回の下見を行い「安全・安心」に気を配り、無理のない行程で行うことができました。本丸で親子で行った“さくらんぼのマンボ”での“高い高い”や“ちょちょ”の時の笑顔がとっても素敵でした。あまり歩くことの少ないこの頃ですので良い運動にもなりました。そして親子の絆も深まり素敵な思い出になりましたね！ご協力ありがとうございました。

<お誕生会>4月5月のお誕生会も終了いたしました。毎月行うお誕生会はいつもの給食におやつのケーキなども出ますので、楽しい行事の一つです。季節の冠を被った誕生児が主役です。年中さんの時だけお家の人に来ていただき一緒にお祝いをしていただきます。感想もいただいています。①入園進級して2か月で自分のやるべきことを理解して動いていることに驚きました。②幼稚園でたくさんの虫に出会えることは驚きです。誕生会の日には幼稚園生活の一端を見ていただき、一緒に活動していただきます。日々の中で子供たちは多くのことを学び、生活していく知恵を沢山身に付けていることをご覧いただけた事と思います。

<プール開き>6月1日にプール開きを行い、天気の良い日はいつでもプールに入れるようにしています。安全に活動できるようにプール活動時は複数で監視をしながら子供から目を離さないように徹底しています。夏ならではの水遊び、十分に楽しめるように最大の配慮を行いますので、毎日の水着のお洗濯のご協力をよろしくお願いいたします。



“子どもの体力に感動！”



“サクランボ”のマンボ



“素敵な笑顔!!えがお!!笑顔!!



## 今月の目標

・様々な素材や感触に親しもう。

○いろいろな素材に積極的に関わり、工夫や想像力を養い、表現力を豊かにする。

○歌や楽器に親しみ、楽しむ。

## 学年の目標

年 長：友だちとのつながりを深め、互いの思いを伝え合いながら活動を進める。

年 中：友だちと触れ合いながら遊びを楽しむ。

年 少：好きな遊びをみつけて楽しむ。

アリス：満3歳児→保育者や友だちと遊ぶことを楽しむ。

満2歳児→保育者に見守られながら安心して過ごす。

満1歳児→保育者に見守られながら好きな遊びを楽しむ。



## ★6月の行事予定★

	ありす組	年少・年中・年長組
1	木	プール開き
2	金	お茶道①(長)
3	土	
4	日	
5	月	交通安全教室
6	火	ムシーバーマンをやっつけろ 英語(長)
7	水	体力作り(長) 英語(中)
8	木	英語 食育(長) 英語(少)
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	英語(長) ティンクルーム
14	水	体力作り(長) 英語(中)
15	木	英語 英語(少)
16	金	園外保育(長)
17	土	
18	日	
19	月	園外保育(中)
20	火	英語(長)
21	水	体力作り(長) 英語(中)
22	木	英語(少) チクタクキッズ
23	金	避難訓練
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	英語(長) ティンクルーム
28	水	体力作り(長) 英語(中) 園外保育(少)
29	木	6月生まれ誕生会(中・長合同)
30	木	お茶道②(長)

### 〈特記事項〉

●1日(木)はプール開きが行われます。  
水着の準備をお願いします。  
学年ごと時間を決めて行います。

●5月に内科・歯科検診が行われました。  
検診結果をご確認頂き、治療が必要な場合は医療機関にて受診をお願い致します。  
また、欠席のお子様につきましても、保護者の方とやまみ子どもクリニックさんへ受診して頂くようになりますので宜しく致します。



### 【6月の子育て支援事業】

#### ☆ティンクルームのご案内☆

(園の定める火曜日 対象年齢：0～1.5歳)

☆13日：「離乳食講座」

☆27日「ひとみ先生と遊ぼう」

#### ☆チクタクキッズのご案内☆

(園の定める木曜日対象年齢 1.5歳～就園まで)

☆22日「七夕飾りを作ろう」

※ご予約は園ホームページより申し込み下さい。

Welcome

エース組 やまだ さくとくん





## 園をのぞいてみよう！



園生活の流れが分かってきて、少しずつ遊びに目が向くようになってきました。お天気の良い日は裸足になって砂や水の感覚を味わったり、いろいろな虫との出会いがあったり・・・  
これからたくさん遊びの中で様々な経験をし、心や体を大きくして欲しいです。



園庭のアスパラの生長を毎日観察していた年長さん。長く伸びたアスパラを実際に食べてみました。その経験から今度は年中さん達にも分けてあげようというアイデアが出て、おすそ分けにいきましたよ！

美味しい！GOOD！



逆上がりやのぼり棒に挑戦！  
遊びの中で、「やってみたい！チャレンジしてみたい！」という気持ちが膨らんでいます☆

お花を育てたい！と年長さんから声上がり、子ども達と一緒にお店に種を買いに行きました！



感触遊びを通して気持ちも発散しています☆



年少さんも、新しい環境に慣れ、生活の流れが分かってきました！  
お片付けの際も、「ペンはここ！」「紙はワゴンに片す」など、自ら進んでお片付けをしている姿があり成長を感じます♪



### 花まつり

花まつりとは4月8日のお釈迦様のお誕生日をみんなで祝いする行事です。お釈迦様は、沢山の花が咲き誇る中でおよそ2500年前にインドで生まれました。そのように生まれたエピソードを子どもたちにも伝え、どのようにお祝いしたらお釈迦様は喜ぶかクラスごとに話し合い当日を迎えました。お花のケーキを作ったり、飾りを付けたりと、子ども達の優しさが詰まった花祭りとなりました。お花のご協力をありがとうございました。



5月は検診月間週間でした！

園医の先生方が来園し、歯科検診・内科検診を行いました。少し緊張した表情のお友だちもいましたが、お友だちが受診している様子を見て頑張ってみようとする姿や、「おねがいします！」「ありがとうございました！」と元気に挨拶する姿がありました。





# ほけんだより

2023年5月末日号  
 学校法人 白梅  
 認定こども園 榎の木

まぶしい緑に変わりました。新しい生活がスタートして1か月、暑かったり寒かったりと子どもたちには疲れも出やすい時期です。体調に気をつけて過ごしていきましょう。

## 目安を守って、元気に登園しよう

熱やおう吐、下痢などからの病み上がりは、家では元気でも、園で長時間過ごすまでには回復していないことはよくあります。そんな時期に無理をすると、ぶり返してかえって長引くおそれがあるので、登園再開の目安を守って、しっかり回復する時間をとって休養しましょう。

インフルエンザなどの感染症は、登園再開の目安が決まっています。診断を受けたら、園にご連絡ください。



### 熱

- ・前の日に37.5度を超える熱が出ていない
- ・解熱剤を使ってから24時間たっている

### おう吐

- ・前日（24時間以内）におう吐がない
- ・食べたり飲んだりしても吐かない

### 下痢

- ・前日（24時間以内）に、水のような便の出た回数が1回まで
- ・通常の食事を食べても下痢の回数が1日に数回

## 位置付け変更前の療養期間と、変更後の外出を控えることが推奨される期間

	位置付け変更前に感染症法に基づき外出自粛を求められる期間	位置付け変更後の外出を控えることが推奨される期間 (個人の判断) (5月8日～)
新型コロナ陽性者 (有症状)	発症後*7日間経過するまで	発症後*5日間経過するまで
	かつ、症状軽快から24時間経過するまでの間	
新型コロナ陽性者 (無症状)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・5日目の抗原定性検査キットによる陰性確認</li> <li>・検査を行わない場合は7日間経過するまで</li> </ul>	検査採取日を発症日(0日)として、5日間経過するまで
濃厚接触者	5日間の外出自粛	なし

※ 発症日を0日目とします。登園には、意見書が必要になります。登園後に発熱が見られたり著しい咳き込み・

食欲低下がみられる時には、ご連絡させていただき自宅での休養をお願いする場合がありますのでご了承ください。

# 6月4日～ 歯と口の健康週間！

ものを食べるのに欠かせない「歯」。乳歯が虫歯で抜けてしまうと、食べることに支障が出るため、体の成長にも影響します。小さいころから歯みがきの習慣をつけて、歯を守りましょう。

また、歯医者さんは歯を守る強い味方です。歯がきちんとみがけているか、虫歯はないかなど、歯のトラブルを予防するために、園の歯科検診を期に、お子さんといっしょに家族で定期的に歯科検診を受けるのもおすすめです。

## 虫歯はこうしてできる！

### 1 糖分をもとにプラークができる

口の中の糖分をエサに、虫歯菌が繁殖し、ネバネバとしたプラーク（歯垢）をつくります。プラーク 1mg には、なんと虫歯菌が 10 億個以上も！

### 2 虫歯菌が酸を出す

プラークの中で虫歯菌が糖分を取り込み、酸性の物質を出します。



### 3 酸が歯を溶かす

虫歯菌の出す酸が、歯の表面を溶かし、やがて歯に穴が開いて虫歯になります。表面だけが溶けた「初期虫歯」なら、歯みがきをしっかりとすることで、本格的な虫歯に進むのを防げます。

## 歯科検診用語について知ろう！

### 不正咬合（ふせいこうごう）：いわゆる噛み合わせが悪い事

- 叢生（そうせい）：八重歯・ガチャガチャ歯。顎の骨が狭く、歯が大きい場合などに置きます。
- 開咬（かいこう）：奥歯はしっかり噛んでいるのにも関わらず前歯がかみ合わず、隙間が空いてしまう状態。指じゃぶりや舌を突き出す癖が原因。前歯が噛み合わない為に噛み切れなかったり硬いものが苦手になってしまうことがある。
- 上顎前突（じょうがくぜんとつ）：いわゆる出っ歯。下顎の成長不足や上の歯が前方に傾いている場合が多い
- 反対咬合：いわゆる受け口。下顎が出ている状態。不正咬合の中で特にコンプレックスになってしまうことが多く、治療や管理が最も難しい。治療に移行した際には長い時間がかかる為、早めに治療を始めるとが多い。
- 過蓋咬合（かがいこうごう）：かみしめた時上の歯が下の歯に覆いかぶさってしまった状態。
- 上唇小帯の延長（じょうししょうたい）：上唇の後ろにあるひだの事。成長とともに短く細くなるものです。しかし永久歯に生え変わる頃になっても歯と歯の間に入り込んでしまっていると歯並びに影響を及ぼしたりするので切開する事もある。
- 外傷性的変色：以前ぶついたりして色が悪くなっている状態。歯肉の変色が悪化したり、痛みが出た時には受診をお勧めします。歯肉の神経や血行が異常をきたしている場合があるため。
- 着色：お茶等での歯の色の変色。歯磨きが上手く出来ておらず歯が変色してしまっている状態。
- サホライト：フッ素薬液によって黒く着色してしまった状態。虫歯と間違えられやすい。
- 観察乳歯：永久歯に生え変わる際虫歯等の原因がなく自然に抜ける状態。ぐらつきがあり痛みがあるときは受診をお勧めします。



## 食育コラム



青く澄み切った空に、明るい緑色の若葉、地面では、細く長い雑草の間から、シロツメクサやアカツメクサ、たんぽぽの花が顔を出しています。絵本に出てきそうな光景に心癒されています。これから本学の構内は、生け垣のさつきのピンク一色に染まります。

さて、先日の新聞に載った『「おつかい」経験なし8割』という見出しが気になり、厚生労働省の第12回21世紀出生児縦断調査（平成22年出生児）の概況を調べてみました。

この調査は、2010年（平成22年）生まれの子どもを対象とした調査で、第12回は2022年に小学6年生になった時点の調査です。お手伝いをすると回答した子どもは約8割、そのうち最も回答が多かったお手伝いは「部屋やお風呂などの掃除をする」で、子どもの約5割が回答していました。2番目に多かったのは「洗濯物を干したり、たたむ」で約4割です。そして、「おつかいをする」と回答した子どもは約2割でした。このことから、お手伝いとして「おつかいをしない」子どもは8割ということになります。

この調査では、2001年（平成13年）生まれの子どもが小学6年生になった時点での結果と比較も行っています。2001年生まれの子どもの場合は、お手伝いをすると回答した子どもはほぼ8割、最も回答が多かったお手伝いは、2010年生まれの子どもと同様「部屋やお風呂などの掃除をする」、2番目に多かったのは「お米をといだり、料理を作るのを手伝う」、3番目が「洗濯物を干したり、たたむ」と順番が入れ替わっていました。そして、「おつかいをする」は約3割で、2010年生まれの子どもより約1割も多かったのです。この10年間で、小学6年生がするお手伝いの内容が変わってきていることがわかります。「おつかいをする」が減り、「洗たく物を干したり、たたむ」が増えていることがわかりました。

お手伝いは、子どもが生活スキルを高めるための絶好のチャンスであり、家族を助ける思いや家族の一員としての自覚にもつながる大切な体験です。大人は、子どものお手伝いを楽しむ余裕を持ちたいですね。

会津大学短期大学部 鈴木秀子

### ●お知らせ●

6月中旬より、職員駐車場の前の道路が工事に入ります。登園・降園の際ご不便おかけ致します。詳しい日程が決まりましたら、後日お手紙が出ますのでご協力をお願い致します。



### ●編集後記●

GW明けも、元気いっぱい笑顔いっぱいで登園する姿がありました。今月はダンゴムシやアゲハチョウの卵など生き物との出会いが園庭で沢山見られ、子ども達が夢中になるものでいっぱいの季節となりました！少しずつ遊びにも目が向きはじめ、私たち保育者も子ども達の興味関心に寄り添いながら、その中で子ども達の発見や不思議・面白い！という気持ちを大切に、伸ばしていけるよう関わっていきたいと思います☆  えりんぎ