

えのき

認定こども園 榎の木
ひがしぎょうにん幼稚園・アリスルーム



TEL (32) 6386・FAX (32) 6716
ホームページ <http://g-shiraume.ac.jp>

2023・12月

園長 小林康子

<自分の事は自分でする、そして家庭の仕事を任せてみよう！>

早いもので2学期も今日で終わります。何かと慌ただしい年末ですが、2学期のまとめをしっかりと子どもの成長を喜びたいと思います。明日から1号さんは冬休みになりますが2号さんは引き続き行きます。冬休みは是非時間を作って、親子で一緒に過ごし出来る仕事を任せてみましょう。幼稚園でも長期休み中は少し仕事をしています。年長さんは遊具の下にマット出しと砂場のシート開け、年中さんは洗濯物(タオル)たたみ、年少さんは食缶運びなど行いました。お子さんと相談しながら取り組んでみては如何でしょうか?役割を果たす喜びを味わったり、社会性を育てるチャンスでもあります。子ども達もきっと楽しいと思います。

<もちつき>

12月13日に“餅つき”を行いました。昔は“餅”が特別な日やお祭りの日の食べ物でしたが、今はすっかり変わりましたね。誕生会は“ケーキ”だそうです。ケーキの次はどんな食べ物になるのか楽しみになりました。幼稚園の“もちつき”は毎年臼と杵でつきます。総務さん・親父部さん・厚生部さんにお手伝いをいただき、楽しく餅をつく経験も出来ました。きな粉餅・納豆餅・つゆ餅に味付けをしていただき、みんなでおいしくいただきました。年長さんは“鏡餅”も作ってくれました。お正月にはお家に年神様がきて、その鏡餅に年神様が座るそうです。年神様が座ったその鏡餅を食べると年神様が体の中に入り、強くなる力や元気な力をくれるそうですよ!行事の“いわれ”を大事にしていきたいですね。そしてお家の中でもいろんな話をしてみてください。お正月はおせち料理の話などたくさん話題がありますね。2024年もキラキラ輝ける年になりますように!よいお年をお迎え

ください。



“真っ白なふわふわ”

“鏡餅作り”

“副会長挨拶”

“厚生部さん”



1月の目標

- お正月の風習に触れながら文字や数に興味を持つ。
- 戸外で雪遊びなどをして体を動かす。

学年の目標

- 年 長：共通の目的に向かって友だちと相談したり、役割を分担したりしながら活動を進めていく。
- 年 中：自分のしたいことにじっくり取り組み充実感を味わう。
- 年 少：友だちとイメージを伝えあい、表現する楽しさを知る。
- アリス：満3歳児→冬の自然に触れ、冬の遊びを楽しむ。
満2歳児→保育者や友だちと関わることを楽しむ。
満1歳児→戸外や室内で体を動かして元気に遊ぶ。

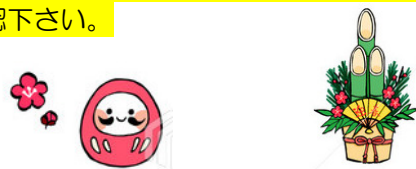


1月の行事予定

		ありす組	年少・年中・年長組
1	月	元日・完全休園	
2	火	完全休園	
3	水	完全休園	
4	木		冬休み(1号認定児)
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	成人の日	
9	火		
10	水	3学期始業式 午前保育	
11	木	英語(ア)	チクタクキッズ
12	金		お茶道(長)
13	土		
14	日		
15	月	だんごさし	
16	火		園外保育(長)
17	水		体力作り(中) 英語(長) チクタク
18	木	英語(ア)	英語(少) 園外保育(中)
19	金	避難訓練	
20	土		
21	日		
22	月	1月生まれ誕生会 園外保育(中)	
23	火		パパママティーチャー(少) 英語(中)
24	水	体力作り(ア)	体力作り(少) 英語(長)
25	木	英語(ア)	英語(少)
26	金		引き継ぎ式
27	土		
28	日		
29	月		園外保育(少)
30	火		ティンクルルーム
31	水		英語(長)

〈特記事項〉

- 4日(木)5日(金)は、食数把握のために以前アンケートで登園の有無を確認させて頂いております。
- 10日(水)は3学期始業式です。
1号認定児さんは午前保育となります。
- 15日(月)のだんごさしは、五穀豊穡を願って行う伝統行事です。
- 23日(火)は年少パパママティーチャーとなり希望の方のみの参加となります。
終業式に詳しいお手紙が配布されますので、ご確認下さい。



【1月の子育て支援事業】

☆ティンクルルームのご案内☆

(園の定める火曜日 対象年齢：0～1歳半)
☆30日(火)「手作りおもちゃを作ろう」

☆チクタクキッズのご案内☆

(園の定める木曜日 対象年齢：1歳半～就学前)
☆11日(木)「だんごさしをしよう」
☆17日(水)「体操の先生とあそぼう」
※この日のみ水曜日の開催となります。

※ホームページよりご予約をお願い致します。

Welcome

エース組

さはら けんしん くん



2023年度 みてみて素敵でショー(幼稚部) ☆
みんながぴかぴか光った発表！感動をありがとう！



オープニング 年長合奏【ドラクエ序曲】



年少 チルチル組 リズム劇【キラキラ チルチル公園に行こう】



年中 グレーテル組 創作劇【グレーテルわんぱく団の探検隊】



年長 男白虎隊Aチーム



年長 女白虎隊Aチーム



年少ミチル組 リズム劇【パンドロぼう】



年中ヘンゼル組 創作劇【みつばちアパート】



年長 男白虎隊Bチーム



年長 女白虎隊Bチーム



年少合同合奏 【アイスクリームのうた】



年中合同合奏 【勇気100%】



年長合同 創作オペレッタ 【妖精たちの大冒険～夢の種を探して～】





2023年度みてみて素敵でしょうアンケート



【回答75名】

※記述式のアンケートは抜粋して掲載させていただきます事をご了承下さい。

1 文化センターでの発表会はいかがでしたか？

- 良かった 69名
- まあまあ良かった 6名
- どちらかと言えば悪かった 0名
- 悪かった 0名

2 開始時間はいかがだったでしょうか？

- 良かった 71名
- まあまあ良かった 4名
- どちらかと言えば悪かった 0名
- 悪かった 0名

3 座席はどうでしたか？

- 良かった 57名
- まあまあ良かった16名
- どちらかと言えば悪かった2名
- 悪かった0名

4 ご感想のご記入をお願いします。

・どの学年もどのクラスにも個性があり、子どもたちが自由に表現する姿が素敵で成長が感じられました！劇では大好きな絵本が題材になったことも喜んでおり、お話のアレンジと子どもたちの表現がとても可愛くて楽しく見れました。

・下の子を連れてご家庭も多く、ずっと座っていることは難しいので幼稚部だけの発表でも見応えがあるので時間もちょうど良く感じた。

・年少さんの合奏中に前方に座っていた小学生が通路に立って撮影をし始めた為、後方の席から撮影している方からは子どもが隠れてしまっていた。手紙にも記載はあるが保護者(小学生)のマナーの意識が低く残念だった。

・子供たちみんな頑張っていて、とても感動しました。年中、年長さん達の劇を見ていて、自分の子の成長がとても楽しみになりました。

・ステージに立って立派に、そして楽しそうに取り組む姿をみることができて嬉しかったです。これまでの頑張りや、お友だちや先生方との絆も感じられて、とても感動しました。

・前2列は譲り合いの席にしてもいいのかなと思いました。

・休憩のタイミング、プログラムの長さは改善の余地がありそうですね。最後の方は小さい子供が騒ぎ出したので、長くても12時までには終わればちょうど良いのかと思います。

・理事長先生と園長先生が挨拶して下さっている裏のマイクで、子どもたちの声と先生方の声が漏れていたのが気になったので改善できると良いと感じました。

・劇ではグループごとにセリフを合わせる為の声かけや自分の事だけでなくお友達を気にかける姿など周りの事にも目を向けて行動できる姿に感心しました。合奏でも真剣な眼差しがカッコよかったです。

- ・衣装が素敵でした。みんな一生懸命声を出して可愛かったです。年長さんが演技しながらお片付けしていますごいなぁと思いました
- ・みんなとても真剣な表情で堂々と演じており、特にオペレッタは感動しました！みんなで作り上げた発表会で今年も最高で素晴らしかったです。
- ・堂々とした発表、とても感動しました。憧れの白虎隊も、しっかりとした眼差しに成長を感じました。
- ・広いステージでも緊張する事なく、伸び伸びと発表する姿にとっても成長を感じました！年長さんの合奏のオープニングが幼稚園児とは思えない位、堂々とした演奏でビックリしました！来年は、こんなふうにもた成長した姿になるのかな？と、また、来年が楽しみになりました^^
- ・幼稚園での最後の発表会、年少の頃と比べると成長したなぁと実感し感動しました。
- ・年中さんになって、先生のいないステージで大丈夫かな？と少し心配でしたがなんのその、友だちと息を合わせて動いたり、たくさんの台詞を大きな声で言ったり、ダンスをしたり。年中さんになると、同じ役のお友だちと息を合わせられるようになるということに、成長を感じられて嬉しかったです。
- ・年長さんのオペレッタは、道具も園児で運ぶという「園児だけの舞台」、最後に園児を紹介する「先生の声だけ」の配慮に凄く感動して、自分の子どもの学年では無いけれど涙が出ました。
- ・初めての発表会でちゃんとできるか不安でしたがやっていたので安心しました。小学生になったお兄ちゃん達も懐かしそうに見ていました。
- ・子供の輝いている姿が何より心に残りました。今日まで一生懸命練習してきた証としてとても嬉しく思います。
- ・とても良い発表会でした。年少、年中、年長と、年齢に合った構成で見応えありました。年長さんはとても堂々としていて素晴らしい姿に涙がポロリでした。
- ・座席は子供のくじ引きなので特に不満等はありませんが、帽子を被ってる方は強制的に取って頂きたいと思いました。
- ・ビデオ撮影コーナーで、場所取りのため三脚とカメラをそのままずっと置いている方がいたので撮影しない時は他の場所に置いて頂けると他の方も撮影しやすいと思います。
- ・終わったあと良く頑張ったね！とたくさん抱きしめてあげました。

アンケートのご協力ありがとうございました。

今年度も、子ども達の沢山の笑顔と成長が見られた発表会となりました。

年少さんは大きな舞台で先生やお友だちと一緒に、なりきって表現する姿がとても可愛く、年中さんは、お友だちと一緒に力を合わせて頑張る姿、年長さんは、それぞれの役割に自信を持って表現する姿、それぞれの学年の育ちが沢山見られました！

保護者の皆さまの温かな眼差しや応援が子ども達の励みになった事と思います。ありがとうございました☆

冬休みのしおり

☆冬休み☆

☆1号認定の方……12月18日(月)～1月9日(火)までお休みです。

☆2・3号認定の方……12月29日(金)～1月3日(水)までは完全休園となります。
27日(水)、28日(木)は事前に申し込みを
された方が保育対象となります。

※休園日以外にお休みされる際は必ずコドモンメールなどで連絡をお願いします。



始業式は1月10日(水)です。午前保育となりますのでお間違えの無いようお願いいたします。
1号、新2号認定の方で預かりを希望される方は、お弁当持参してください。
冬休み中に何かありましたら園までご連絡ください。

<休み中の生活>

☆生活のリズムをくずさないようにしましょう!!

- ① 起床時間を守りましょう(AM8:00には起きましょう)
 - ② 就寝時間を守りましょう(遅くともPM9:00には寝るようにしましょう)
 - ③ 3度の食事をしっかりととりましょう。(30回噛みをがんばってみましょう)
- ☆お正月の挨拶を元気に交わしましょう!

<事故防止>

☆子どもの事故は大人のちょっとした油断から起こることが多いようです。

特に交通事故には十分に気を配って下さい。

- ① 知らない人に声をかけられても絶対についていかないように約束しましょう。
- ② 子どもから目を離さないようにしましょう。
- ③ 雪やつららを口に入れないように雪遊びをしましょう。

<やってみよう・ためしてみよう>

☆アリスルーム☆

- ① 絵画の表紙を親子で作ろう!(作り方は別紙をご覧ください)
- ② お家の人とたくさんスキンシップをとって遊びましょう!



☆年少組☆

- ① 絵画の表紙を親子でつくろう!(作り方は別紙をご覧ください)
- ② ジャンパーのチャックを自分でしめよう!
- ③ 鼻をかむ練習をしてみよう!
- ④ 雪遊びを楽しもう!

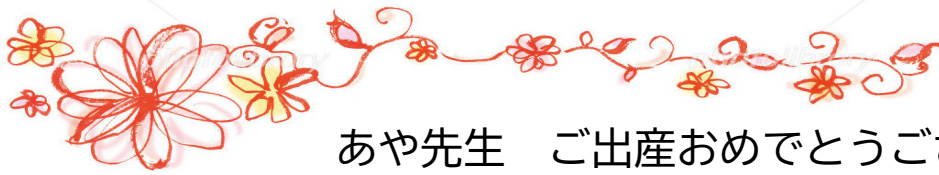
☆年中組☆

- ① 絵画の表紙を親子でつくろう!(作り方は別紙をご覧ください)
- ② 絵本をお家の人と読んだり、時計を見ながら寝る時間を決めてみよう!
(数字や文字に親しみましょう!)
- ③ 食事のマナーについてお家の方と一緒に確認しよう!
(姿勢・茶碗やお箸の持ち方など)

☆年長組☆

- ① 絵画の表紙を親子でつくろう!(作り方は別紙をご覧ください)
- ② 自分の名前を鉛筆で丁寧に書けるようにしましょう。
- ③ 食事はお箸を使って食べましょう!!
- ④ 縄跳びにチャレンジしよう!
- ⑤ 簡単な絵本を一人で読んでみよう





あや先生 ご出産おめでとうございます！



土橋 礼先生が、9月7日に3219gの元気な男の子をご出産されました♥おめでとうございます!!

✿赤ちゃんのお名前✿ 土橋 晴日(はるひ)くん

✿名前の由来をインタビュー✿

晴れた日のお日様のような温かい人になるように。明るい未来へ希望を持ち、のびのびと成長してほしいという願いを込めました。



ほけんだより



2023年12月末日
学校法人 白梅
認定こども園 榎の木

今年もカレンダーも最後の1枚になりました。子供たちの大好きなクリスマスとお正月がやってきます。パパやママにとっては忙しい季節ですが、子供たちの生活リズムを乱さないようにしたいものです。

▽皮膚のケア▽

子どもは新陳代謝が活発で、この時期は、厚着をするため洋服の下は汗をかきます。放っておくと皮膚(ひふ)のトラブルにもつながるので、体を清潔にして快適な毎日を送れるようにしましょう。長期休みを利用して、しっかり乾燥肌による肌トラブルをケアしておきましょう。肌の免疫異能が低下すると肌からいろいろな原因物質が体内に入り込み食物アレルギーを引き起こして湿疹やアナフィラキシーショック等の症状を引き起こしてしまう可能性があります。食べられない食品が出てしまい悲しい思いをしなくて済むようしっかりケアをしていきましょう。症状がひどいときは、小児科や皮膚科を受診しましょう。



汗をかいたら、こまめに着替えをして、1日1回お風呂に入って皮膚を清潔に保ちましょう。

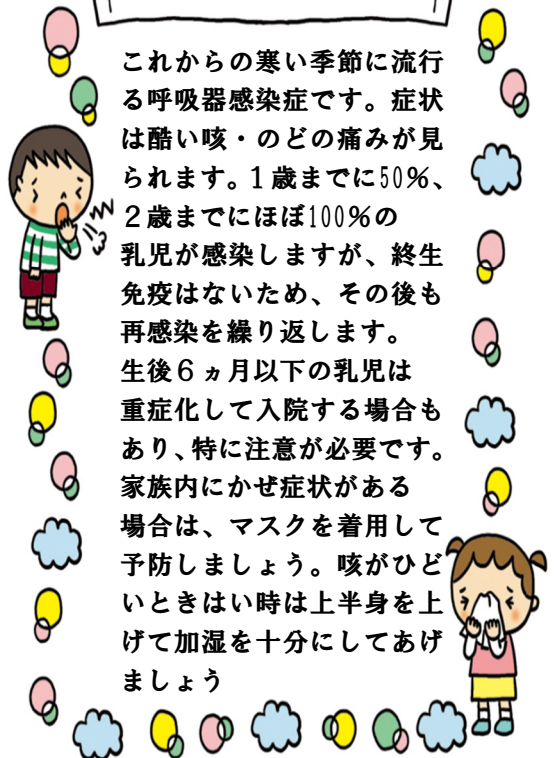
お風呂上がりは、バスタオルでしっかり体を拭き湯冷めしないよう気を付けましょう。おしりがかぶれている時は、石鹸を使わずお湯で優しく洗ってあげましょう。排便の際もおしり拭きでこごし拭くのではなくお湯で湿らせて洗い流すようにやさしく拭いてあげましょう。拭いた後は乾燥させてからおむつやパンツをはかせましょう。



乳児には、お風呂上がりの清潔な状態で、保湿クリームをつけると良いでしょう。指先1関節分(1.5CM)が両手の平1個分が適量とされています。

RSウイルス感染症

これからの寒い季節に流行る呼吸器感染症です。症状は酷い咳・のどの痛みが見られます。1歳までに50%、2歳までにほぼ100%の乳児が感染しますが、終生免疫はないため、その後も再感染を繰り返します。生後6ヵ月以下の乳児は重症化して入院する場合もあり、特に注意が必要です。家族内にかぜ症状がある場合は、マスクを着用して予防しましょう。咳がひどいときは上半身を上げて加湿を十分にしましょう



年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。子どもは、急な発熱をしたり、けがや暖房器具でのやけど・おもちゃやおもちゃの誤飲をしまったりしやすいので事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日・休日診療病院を確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

冬休みの 注意点

お祝いごとや親せきが集まったりと生活リズムが乱れやすくなる時期です。夜更かし・朝寝坊にならないよう、夜は寝不足にならないよう心がけましょう。長期間の休み明けの登園は子どもたちの情緒が不安定になりストレスがかかります。せめて登園予定日の2日前ままでには、体内時計を戻しておいてあげましょう。冬は乾燥しているので加湿に心掛けましょう。ウイルスは乾燥が大好きです。湿度60%~70%に保つよう心掛け楽しい冬休みにしましょう。ただ加湿し過ぎると今度は細菌が増えてしまいますアレルギー症状の悪化や溶連菌感染症に繋がってしまうので注意が必要です。

急な発熱や事故…。思いもよらない急な症状に慌ててしまいがちとなりますが、そんな時はまず何科を受診すべきか冷静に判断しましょう。また、救急車を呼ぶ時は到着までの対処法を救急隊員に聞きましょう。

何科を受診する？

かぜを引く	小児科
熱が高い	小児科
脱水症状	小児科
だるい	小児科
気分が悪い	小児科
下痢	小児科
咳	小児科
発疹	小児科、皮膚科
かゆい	皮膚科、小児科
水ぶくれ	皮膚科、小児科
外傷	外科
出血	外科
顔面の縫合を必要とする傷	外科、整形外科
骨折	外科、整形外科
ねんざ	外科、整形外科
脱臼	外科、整形外科
かまれた	小児科、外科
ハチ、毛虫に刺された	小児科
やけど	外科、皮膚科、小児科
おぼれた	小児科
頭が痛い	小児科 神経内科、脳外科、
頭を打った	脳外科、小児科
めまい	耳鼻咽喉科、小児科
目の病気	眼科
耳鳴りがする	耳鼻咽喉科

聞こえにくい	耳鼻咽喉科
くしゃみ、鼻水	耳鼻咽喉科、小児科
嗅覚低下	耳鼻咽喉科
しびれる	小児科 整形外科、神経内科
腰が痛い	整形外科、小児科
ひざが痛い	整形外科
関節痛	整形外科、小児科
手足に力が入らない	小児科、整形外科
手足が冷える	小児科
けいれん	小児科
歯が痛い	歯科、口腔外科
口内炎、舌痛	歯科、口腔外科、皮膚科
喉がかれる	耳鼻咽喉科
味覚の変化	耳鼻咽喉科、小児科
話しにくい	神経内科、脳神経外科、 小児科
飲み込みにくい	消化器内科、小児科 耳鼻咽喉科
異物を飲み込んだ	小児科、消化器内科
胸が痛い	循環器科、小児科
不整脈	小児科
吐き気、嘔吐	小児科
お腹が痛い	小児科
便秘	小児科
便が黒い	小児科
吐血、下血	小児科

せんせいたちの

休日写真



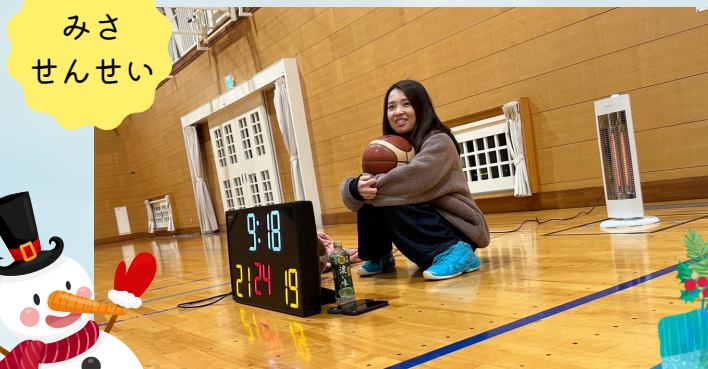
みお
せんせい

お気に入りのDVD鑑賞



ゆま
せんせい

10月28日写遊庭での結婚式



みさ
せんせい

バスケットチームのマネージャー

ゆうな
せんせい



猪苗代のハーブ園



かおり
せんせい

福島市土合館公園の紫陽花



たくや
せんせい

マジックショーでの1枚

いつも笑顔で子供たちと接してくれている先生方の休日をちょっとだけご紹介。素敵なお写真をありがとうございました。

よろこび
編集後記

部員より
ひとこと!!

- 2学期はコロナとインフルエンザにかかり大変でしたが、冬休みは雪でいっぱい遊びたいと思います。【小林真】
- 雪とクリスマスを楽しみにしています。冬休みは小田山にソリ滑りに行きたいです【小林ひ】
- 息子に、青い恐竜は全てママだと認識されました。この冬もスキーに連れていきます!!【佐藤】
- サンタさんにメイクセットをおねだり中の娘、制服は2回まくりで膝上10cmがマイブーム(^_^)【後藤】