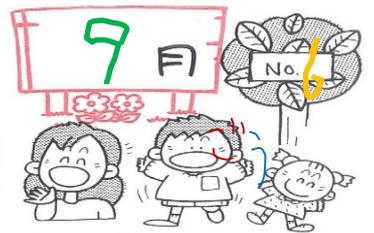


えのき

認定こども園 榎の木
ひがしぎょうにん幼稚園・アリスルーム



TEI (32) 6386・FAX (32) 6716
ホームページ <http://g-shiraume.ac.jp>

長月

2023・9月 園長 小林康子

元気な笑顔に会えた2学期です。感動いっぱいの夏休みやお盆休みだったと思います。心の中にあふれるほどの思い出と自信と2学期の期待感をもって幼稚園生活が始まりました。2学期もワクワクドキドキの行事や活動があります。それらをひとつずつ自分たちで作り上げて楽しんでほしいと思っています。さらに集団で思いを合わせて目標に向かって進んでほしいと思います。

これからの幼稚園教育では、豊かな体験を通じて感じたり、気づいたりわかったり、出来るようになったりする資質能力を育成することが求められています。幼稚園は、生活のすべてが学びの時間です。2学期は1学期に培ったルーティンプラス考えたり、試したり、工夫したり、表現したりする力を増やし多様な力が伸びるように活動を進めて行きたいと思っています。2学期もご協力を宜しくお願いいたします。

「プール遊び」アリスさん



運動会の赤・白の決め方に感動!!

今年は大きい組さんが赤・白を決めてくれました。

大きい組さんの赤白を決める時もたくさんのドラマがありましたがジャックさんピーターパンさんが決まった後、年中さん年少さんをどうするか考えてくれました。競争なので人数も考えながら年中・年少さんをお願いをしたようです。

年少さんの赤白を決める時に“事件が”…

ピーターパンさんがチルチルさんに行き“運動会の時一緒に赤組をやってほしい”事をお願いしました。すると一人の子が“私は白がいい”と譲りません。すると説得が始まりました。どうして白がいいの?と聞いたところ“私は牛乳が好きだから白がいい!”とのことでした(子どもの発想は面白いですね)(笑)

- ① 赤は燃える色だから強いよ!
- ② 赤はお日様と同じだからつよい!

するとどうでしょう!じゃあ“手から炎を出すから赤でいい!”と説得成功です。

ジャックさんはミチルさんに行き“運動会の時白になってほしい”ことをお願いしました。ジャックさんは初めから白の強さをアピールしたようです。

- ① 白は雲の色だし“雲は太陽を隠すので太陽より強いよ!”
- ② 雲は“雨を降らせて火を消す”ので白のほうが強いよ!

この力強い言葉にあっさり受け入れてくれました。赤・白で、すでにバチバチです。当日が楽しみです!!(ここまで考えられるようになった子供たちの成長に驚きました)



「ピーターパンさんが説得中」



「ジャックさんが説得中」

今月の目標

◎個々や集団での運動遊びを楽しもう。

○運動会に向けて、個々や集団での力を発揮し、達成感を味わう。

学年の目標

年 長：仲間意識を持って自分の力を十分に発揮し運動や遊びに進んで取り組む。

年 中：友だちと関わりを広げながら体を動かして遊ぶ心地良さを味わう。

年 少：体をのびのびと動かして遊ぶ楽しさを知る。

アリス：満3歳児→体を動かして遊ぶことを楽しむ。

満2歳児→好きな遊びをじっくり楽しむ。

満1歳児→保育者と一緒に体を動かす事を楽しむ。

★9月の行事予定★



		ありす組	年少・年中・年長組
1	金	幼稚園が生まれた日	
2	土	入園説明会（来年度入園児対象・午前中）	
3	日		
4	月	利根川先生研修（保育を見て頂きます。）	
5	火		英語（中） ティンクルーム
6	水		英語（長） 体力作り（中）
7	木	英語（ア）	英語（少） チクタクキッズ
8	金	9月生まれ誕生会 園外（中）	
9	土		
10	日		
11	月		
12	火		避難訓練 英語（中）
13	水		英語（長）
14	木		リハーサル①
15	金	園外保育（ク・エ）	
16	土		
17	日		
18	月	敬老の日	
19	火		リハーサル② 英語（中）
20	水		英語（長）
21	木	英語（ア）	英語（少）
22	金		
23	土	秋分の日	
24	日		
25	月		リハーサル③
26	火		
27	水		
28	木	午前保育	
29	金	秋季大運動会	
30	土		

〈特記事項〉

●体験入園のご案内

●2日（土）は10時より、2024年度の入園説明会を行います。来年度入園を希望される方は是非ご参加下さい。（受付9:45～）

※HPより予約をお願い致します。

●4日（月）は職員研修が行われ、講師の利根川先生が来園されます。

●今年度の運動会は、幼稚部保育部別日開催となります。9月は鶴ヶ城体育館にて、幼稚部の開催となりますので宜しくお願い致します。

保育部は10月13日（金）に運動会ごっこことしましてちびっこ広場で行われます。

●14日（木）19日（火）25日（月）は運動会のリハーサルになります。リハーサルは給食になります。

●今月は実習生の学生さんや、インターンシップで中高生が来園しています。

【9月の子育て支援事業】

★チクタクキッズのご案内★

（園の定める木曜日 対象年齢：1.5歳～就園前）

☆7日（木）「ようちえんのお友だちと遊ぼう（体験入園）」

☆ティンクルームのご案内☆

（園の定める火曜日 対象年齢：0～1.5歳）

☆5日（火）「フラダンスにチャレンジ！」

人数把握の為、事前の予約をお願いします。

Welcome

キング組 かわのべ むすびちゃん





園をのぞいてみよう！



教養講座

8月5日教養講座が行われました。今年度は【救命救急&親子体操】をテーマに総務さんで準備企画運営して下さいました！救命救急では消防士のお父さん方を講師にお招きし救命救急の方法を教えてくださいました。親子で心臓マッサージの仕方を実践し、いくつかのポイントを教えてくださいました。

① 傷病者の反応を見る②大声で叫んで注意を喚起、助けを求める③119通報とAED依頼④呼吸をみる⑤胸骨圧迫をする。（大人の場合は両手で、子どもの場合は片手のつけ根で、乳幼児の場合は指2本で行う。）救急車が到着するまで続けている事で救命率の向上に繋がるそうです。子ども達も「誰か来てください」と周りに呼びかける練習を行い、救助の手助けをしてくれました。その後体操の佐藤先生による親子体操を行いました。力持ちのお家の方の腕にぶら下がったり、一緒に柔軟したり・・・触れ合っている事で子どもたちも笑顔いっぱいの時間を過ごすことが出来ました！ご参加頂きました皆様、企画運営して下さいました総務さん、講師の皆様ありがとうございました。



2学期始業式

8月23日は始業式でした。いよいよ2学期のスタートです！登園する際、セミの抜け殻を袋に入れて夏の思い出を持ってきてくれたり、久々のお友だちとの再会に笑顔あふれていました。夏休みの出来事をお話する中で、共通の経験を喜んだり、お友だちの出来事を興味津々で耳を傾けたり・・・みんなの夏休みの思い出を知る事が出来ましたね！

これから始まる2学期は運動会など大きな行事があります。子ども達は色々な事にチャレンジする機会が増える時期です。職員一同子ども達のやりたい思いに寄り添ってサポートしていきたいと思ます☺今年度の運動会のテーマは「美女と野獣🌹」職員から美女と野獣のお話の劇があり、クラスの配役を発表★今後も話し合いを重ねながら気持ちを高めていきたいと思ます。



配役： サルタン=ミチル組 チップ=チルチル組
 コグスワース=ハンゼル組 ルミエール=グレーテル組 ベル・野獣・魔法使い=年長組



食育コラム



国連のアントニオ・グテーレス事務総長の「地球沸騰化」の言葉どおり、酷暑と日照りが続き、我が家のささやかな菜園は黄色く変色し枯れかけています。それでもようやく実った野菜を収穫してみると、きゅうりの表面はざらざらでつやが無く、種ばかりが大きくなり、ナスも薄茶色の種がびっしり並んでいる状態。厳しい気候の中でも、何とか種子だけは残そうとする植物の生き残りをかけた戦略に感心しきりです。

こうも暑いと家にじっとしてはられないので、プチ遠出をしては、その地域の道の駅や直売所、スーパーに立ち寄っています。会津にはない野菜や魚、お買い得品を見つけるとワクワクします。

先日は酪農が盛んな地域のスーパーで、たくさんの種類のご当地ヨーグルトが並んでいるのを見つけました。何を買おうか迷っていると、「丁寧に育てているから、当地の牧場のものがおすすめ」と地元の方。そこで、会津では見かけないご当地牧場の〇〇ヨーグルトを買うことにしました。その名のとおりパッケージには牛と子どもたちがいる牧場の様子が柔らかいタッチで描かれています。もっと気になったのが、1kg袋の端についているボトルの蓋。何のために使うのか考え込んでいると、「ヨーグルトが少なくなったら、蓋のところからジュースを入れてガバガバッとゆすいでシェイクにして全部飲み切る」とお茶目な表情で教えてくれました。帰宅してさっそく食べてみると、酸味が少なくほんのり甘く、ミルク風味がする、粘り気のあるぼったりとした濃厚なヨーグルトでした。ジュースを入れてシェイクにする気持ちがわかりました。そして、地元の方の最後まで食べ切る心遣いが嬉しくなりました。

酷暑続きで食生活も不規則になりがちです。夏の疲労も出てくる頃です。1日3食、主食（ごはんやパン）、主菜（魚や肉や卵や大豆製品のおかず）、副菜（野菜や芋や海藻のおかずや汁物）をそろえて、ちゃんと食べましょう。

会津大学短期大学部 鈴木秀子

●まだまだ暑い日が続きます●

ご家庭でも、朝ごはんをしっかりと食べさせて頂いたり味噌汁を作って頂いたりと日頃のご協力をありがとうございます。もうしばらく暑さが続く見込みの為、園でも水分補給をこまめに促し、プール活動も時間を区切りながら行っていきたくと思います。

引き続き、睡眠不足の場合や朝食がいつもよりも取れなかった場合、入水を行わない場合などはお知らせ下さいますようお願い致します。

●2024年度の園児募集について●

- ・9月1日（金）より入園願書が配布されます。
- ・10月2日（月）より入園願書受付が始まります。ホームページにも掲載しますので、ご覧下さい。



●半パンツの持ち帰りについて●

今まで毎週金曜日に半パンツを持ち帰っていましたが、衛生面を考慮し、9月より毎週水曜日と金曜日に持ち帰りをしたいと思います。持ち帰りしたらお洗濯をして水曜日は翌日、金曜日は翌週にお持たせ下さいますようご協力をお願い致します。

編集後記

2学期が始まり、夏休みの宿題の夏のカレンダーをお友だち同士見せあい、お話に花を咲かせていた子ども達！それぞれに楽しい夏休みを過ごせた事が伺えます☆2学期も、運動会や発表会などの行事を通して、また日々の遊びの中で成長がたくさんある事でしょう。9月は運動会が開催されます。みんなで力を合わせる事の嬉しさ、目標を持つ大切さなど、色々な気持ちを体験しながら逞しい体や心が育まれるよう、私達職員も、一人一人を大切に保育をしていきたいと思っております。2学期も宜しくお願い致します！🎵 えりんぎ



2023年夕涼み会アンケート

【回答 81名】

沢山のご意見ご感想をありがとうございました！記述式のアンケートを抜粋してご紹介させていただきます。

1、開催時間はいかがでしたか？

- 良かった 62名
- まあまあ良かった 15名
- あまり良くなかった 1名
- 悪かった 0名
- 未回答 3名

2、全学年の開催はどうでしたか？

- 良かった 44名
- まあまあ良かった 28名
- あまり良くなかった 6名
- 悪かった 0名
- 未回答 3名

3、お買い物は楽しかったですか？

- ちょうど良かった 54名
- まあまあ良かった 22名
- あまり良くなかった 2名
- 悪かった 0名
- 未回答 3名

その他ご意見がありましたらお聞かせ下さい。

- ・全園児揃っての夕涼み会、賑やかな雰囲気子どもたちもとても楽しかったようです。ありがとうございました。(同意見7名)



- ・子どもたちの成長が見れて、毎日楽しみにしている行事です。4曲も踊りを覚え、本当にたくさん練習したんだなあとジーンとくるものがありました。とっても楽しませてもらいました。

久々に全学年での開催で活気にあふれた夏祭りでしたね！沢山のご協力をありがとうございました！

- ・去年は年少さんで、なかなか恥ずかしかったり上手に踊れなかったりしていましたが、今年はとても楽しそうにニコニコと踊っていて成長を感じました。全学年での開催ができたこと、本当に感謝です。

- ・久しぶりの全学年の開催は賑わって良かったです。我が子最後の夕涼み会で堂々とした太鼓、踊りを見て成長を感じ、嬉しく思いました。買い物など混雑していましたが、久しぶりだったので仕方ないかなと。役員の方々、先生方お疲れ様でした。



- ・親子共々とても楽しかったです。学年別だと踊りがよく見れてそれはそれで良いですし、全学年だと盛り上がり良かったです！暑い中ご準備ありがとうございました！

- ・先生のアナウンスで、太鼓のときには場所を譲り合えましたが、保護者の人数も多かったので、特に小さい年少さんが埋もれて見えなかったという方もいらっしゃいました。(同意見 3名)

- ・踊りを鑑賞する時、前列で鑑賞している方は腰を下ろしていただきたい。後列は全く子供達が見えませんでした。



・気になった事は、盆踊りの時に子供同士がピッタリくっついて踊りにくそうだった事と、踊りの輪が一周しただけで同じ場所で踊っていたので、今回の人混みの中なかなか移動もできないので、自分の子供の踊る姿があまり見えなかった事が少し残念でした。ですが子供はお祭りの雰囲気を楽しめた様なので良かったです。



・事前に太鼓を叩く場所の向きをお知らせして頂いたのがとても良かったです。慌てずに見学する事ができました。

・きゅうり、からあげ等持ちきれなくなってしまった為、タッパーであれば、尚ありがたかったです、どれも美味しく頂き、良い思い出となりました。ありがとうございました。(同意見 2名)

・仕事の関係上、具体的な開始時間をもう少し早い段階でお知らせいただくと幸いです。

・おもちゃ類の前売りチケットの購入は在園児のみだったが兄弟で欲しいがあるので兄弟間も購入可能にしてほしいです。



・ジュースは配布の手間や持ち歩きの手間も考えると、ペットボトルやパウチだと子どもを連れている親としては楽かなと思います。(同意見 3名)

・兄弟がいる家は仕方ないですが、アリスと幼稚園で時間を分けてもいいのかな?と思いました(同意見2名)



・買い物の時間が足りなかったと思います。買ってから食べる時間もほとんどなかったので、もう少し時間があるといいと思います。

・全学年の買い物は店の間隔も近かったのもあって1つ1つ行列が出来るともうどの店の列が分からないところがあり、他の保護者も困っている姿がけっこうありました。(同意見 3名)



券交換の際に、お待ち頂く形となってしまう申し訳ありませんでした。一度盆踊りを挟んで再度お店を再開する形を取らせて頂きましたが、皆様のご協力に感謝致します。飲食店の配置の分散や列整理など、来年度の課題としたいと思います。

アンケートのご協力ありがとうございました。

今年度は久々に全学年合同の夕涼み会となりました！夏祭りが盛り上がるよう、総務さん厚生部さん、そして東会さん方がこの日に向けて準備を重ねて下さいました！本当にありがとうございます！！混雑等もありましたが、楽しい夕涼み会となるよう皆さんが臨機応変に対応して下さい、感謝でいっぱいです。夜は花火もみんなで見る事が出来、子ども達の思い出に残る楽しい夕涼み会になってもらえたら幸いです。他色々ご意見頂きましたので参考にしながら来年度に繋げていきたいです。ご理解・ご協力頂いた皆様に心より感謝致します。当日お手伝い頂いたおやし部の方々ご協力誠にありがとうございました。



ほけんだより



2023年8月末日号

学校法人 白梅

認定こども園 榎の木

暑いと体力が落ちて、食欲がわかないことや、つい冷たい物ばかりを食べてしまうことがあります。暑さに負けない体づくりをするためにも、しっかりとご飯を食べられる工夫をしましょう！

夏バテ

夏バテの大きな原因は、暑さによる食欲低下で、冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことです。また、大量の汗をかくことで体が水分不足になり、熱帯夜の寝苦しさからくる睡眠不足などの条件が重なって、体調を崩す場合が多いようです。



夏バテSTOP！お家でできる予防法

普段から軽い運動（涼しい時間帯を選んで体操やストレッチ等をする）をし、お風呂にゆっくり浸かることで、汗をかく習慣を付けましょう。水分補給は麦茶がお勧めです。室内で過ごす時冷房は、28度前後に設定するのが望ましいとされていますが、近年外気温が上がってきており建物の構造や冷房の性能によっても異なるので一概には言えなくなってきています。室内を25℃~28℃保つように冷房の温度設定しましょう。扇風機等を使用して空気循環させましょう。寝る時も適切な温度設定に心掛けタイマーを活用し冷え過ぎや暑すぎによる夜間熱中症に気を付けましょう。また夏野菜は、体を冷やしてくれるので、しっかりととりましょう。味噌汁やショウガを使用したスープも、夏の疲れた胃腸にはぴったりです。

夏バテ予備軍 チェックリスト

- 冷たい麺類など、火を通さない料理を食べることが多い
- 冷たい飲み物やアイスをとく
- 野菜はほとんど食べない
- 冷房の温度設定が極端に外気温より低く設定されている
- 入浴はシャワーで簡単に済ませる
- 夜更かしをする
- 運動量が少ない



夏は寝冷えに注意！

寝ている間にかいた汗が冷える、おなかを出して寝るなど、風邪をひいたりおなかを壊したりすることもしばしば。

子どもは汗をかきやすく寝相も悪いので注意しましょう。

ふとんよりもパジャマで調整を

暑いからと半そで・半ズボンで寝かせてふとんをかけると、寝ている間にふとんがはだけて体が冷えます。ふとんをかけなくても冷えないよう、ゆったりとした長めのパジャマがおすすめです。



汗をふいてあげましょう

寝入りばなは汗をかきやすいので、まず汗をふいてあげて、しばらくしてからふとんをかけてあげてもいいでしょう。

寝る場所の温度をチェック

床近くは冷気がたまりやすいので、子どもが寝る場所で室温を測ってみます。低すぎる場合は、エアコンの設定温度を見直しましょう。

蚊に刺されると、 すぐはれるのはなぜ？

蚊は、血液を吸うときに自分の口から唾液の成分を私たちの体に注入します。この成分に、免疫が過剰に反応してアレルギーを起こし、はれやかゆみを起こします。

ただ、蚊に刺されたことのない赤ちゃんや小さな子どもでは、体の中でアレルギーが起こるのに時間がかかり、反応も強くなります。そのため、少し時間がたってから、すぐはれてびっくりすることがあります。



1～2日後に はれてくる

刺された翌日くらいから、赤くはれたり、水ぶくれになったりし、数日続きます。

ひどいときは病院へ

炎症を抑えるステロイドの塗り薬が必要な場合がありますし、水ぶくれからばい菌が入る危険があります。ひどいときは早めに小児科や皮膚科で相談しましょう。

虫よけ を 使うときは……

使える年齢・回数を チェック！

虫よけ成分や濃度によっては、使用できない月齢や年齢が決まっていたり、1日に使える回数が制限されていたりします。必ず、使用説明書をチェックしましょう。

使い始めのときは、少しだけ塗ってみて、皮膚に赤みやかゆみが出ないことを確かめましょう。



タイプを選ぶ

スプレータイプの虫よけは手軽ですが、小さな子どもに使うと、虫よけ成分を吸い込んでしまうおそれがあります。ジェルやクリームなど、肌に塗るタイプのほうが安心です。



虫

に刺された!!

夏はハチや毛虫に刺されるトラブルが増えます。刺されたら、炎症がひどくならないよう、すぐに対応することが大事です。

まず チェック!

どんな虫に刺された？

ハチの場合は、追い払ったりせず、静かにその場を離れます。毛虫なら、触らないように注意しましょう。

毛虫

- ①針や毛が皮膚や衣類に残っていると、かぶれが広がるので、粘着テープなどで取り除きます。
- ②水で洗って冷やし、虫刺されの薬を塗ります。



ハチ

- ①針が残っていたら、毛抜きやピンセットで抜き取ります。
- ②刺された部分をつまんで毒を押し出し、流水で洗い流します。かゆみ止めや虫刺されの薬を塗ります。



※薬を塗ってもはれや痛みが引かないときや、ハチに刺されて具合が悪くなったときは早めに病院へ。