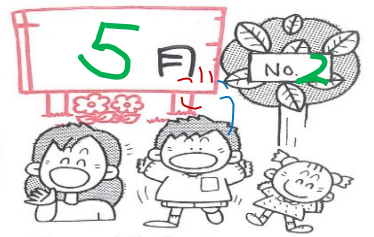




えのき

認定こども園 榎の木
ひがしぎょうにん幼稚園・アリスルーム



TEI (32) 6386・FAX (32) 6716
ホームページ <http://g-shiraume.ac.jp>

2023-5月

園長 小林康子

新緑が眩しいさわやかな季節となりました。園外に散歩に出掛け春探しをして春の花を見つけたり、図鑑で花の名前を調べたりしながら春を満喫しています。大きい組さんは散歩マップも作り、廊下に7種類の花の名前が貼ってあります。これから季節の移ろいを感じられるマップになるのが楽しみです。

<避難訓練>

幼稚園では毎月避難訓練を行います。地震・火事・不審者侵入などさまざまな想定の上で、方法も時間も様々なパターンを考え、どんな時に災害に見舞われても対応出来るよう毎月の訓練を行っています。

幼稚園の避難訓練においては、基本的な考え方と行動を学びます。この基本の上に状況判断が必要になってきます。避難訓練の時には、子どもたちが「自分で考えてしっかりと自分で命を守る事」を伝えています。自分で先生の言葉を聞いて自分で行動する事、そのことがパニックを防ぎ、安全を守る事に繋がります。自然にその場にふさわしい行動がとれるようにしていきたいと思えます。

<親子遠足>

5月13日(土)鶴ヶ城へ親子遠足(幼稚部のみ)

今年度は春の親子遠足を全員で行います。日頃なかなか顔を合わせる機会が少ない保護者の皆さんと親睦を深め、親子の絆を深め、素敵な思い出づくりをしたいと思います。一般道を歩いていきますので、安全に歩くご協力お願い致します。



今月の目標

- ・園庭・園外で遊び、春の季節を感じる。
○草花を見たり、昆虫を探したりして自然に親しむ。
- ・園生活のルールを覚える。
○園の中や園周辺の環境を覚える。○室内の遊具や用具の使い方を覚える。

学年の目標

- 年 長：気の合った友だちと一緒に自分たちで遊びを進めていく楽しさを味わう。
- 年 中：先生や友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
- 年 少：生活のリズムをつかめるようにする。
- アリス：満3歳児→生活リズムを整え、ゆったりと生活をする。
満2歳児→保育者に甘えや不安を受け止めてもらい安心して過ごす。
満1歳児→保育者と一緒に好きな遊びを見つける。



★5月の行事予定★

		ありす組	年少・年中・年長組
1	月		
2	火	花祭り	チクタクキッズ
3	水	憲法記念日	
4	木	みどりの日	
5	金	こどもの日	
6	土		
7	日		
8	月	個人面談週間	
9	火		英(長) ティンクルーム
10	水	内科検診(ア)	英(中) 体力(長) 内科検診(少・中長1号)
11	木	英(ア)	英(少) 園外保育(長)
12	金		歯科検診
13	土		春の親子遠足
14	日		
15	月		親子遠足振替(1号認定児)
16	火		英(長)
17	水		英(中) 体力(長)
18	木	英(ア)	英(少)
19	金		食育(長)
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		英(長)
24	水		英(中) 体力(長)
25	木	英(ア)	英(少) チクタクキッズ
26	金		避難訓練
27	土		
28	日		
29	月		マラソン大会(長)
30	火		英(長) ティンクルーム
31	水	4.5月生まれ誕生会(ア・少) 5月生まれ誕生会(長・中) 園外保育(中)	

〈特記事項〉



- 5月は健診月間です。
下着にも必ず記名をお願い致します。
今年度も、前期後期で内科検診・歯科検診が2回行われます。年に2回受けて頂くため、当日欠席された方には改めてご連絡がいきますので、受診のご協力をお願い致します。
- 5月8日(月)～5月12日(金)まで保育部・幼稚部共に個人面談週間となっております。園にて行っていきますので、よろしく願い致します。
- 5月13日(土)は幼稚部対象の親子遠足となっております。
※詳しい内容はお手紙が配布されますのでご確認ください。
- 15日(月)は親子遠足の振替休日になっています。1号認定児さんはお休みとなります。2号さん・アリス組さんは行っております。

【5月の子育て支援事業】

☆ティンクルームのご案内☆

- (園の定める火曜日 対象年齢：0～1.5歳)
- ☆9日「巾着を作ろう」※満員御礼
- ☆30日「父の日のプレゼントを作ろう」

☆チクタクキッズのご案内☆

- (園の定める木曜日対象年齢 1.5歳～就園まで)
- ☆2日「ヨモギ団子を作ろう」※満員御礼
- ☆25日「感触遊びを楽しもう！」
- ※ご予約は園ホームページより申し込み下さい。

Welcome

エース組 いしかわ あおいちゃん
ピーターパン組 たまの ひろたかくん



園をのぞいてみよう！

4月の遊びの様子

入園・進級から約一カ月が経ちました。期待と不安を感じながら、子ども達のペースで少しずつ園生活に慣れてきて園庭や室内で賑やかな声が響いていました。徐々に自分らしさを発揮してきたり、遊びを見つけたり、周りに目が向き小さいお友だちに優しくしたり・・・様々な姿が見られます☆



ポカポカ陽気で気持ちがいいね！



カブトムシのお世話を頑張っています！



ダンゴ虫発見！



春の花や虫との出会い！



図鑑で調べています☆



大好きな音楽で体も動くね♪



みんなで車に乗ってお出かけ★

4月うまれのお誕生会（年長組・年中組）

進級して初めてのお誕生会！保育部年少さんはお友だちや先生にお祝いされる嬉しさを感じる、年中さんはお父さんお母さんに感謝の気持ちを持つ、年長さんはお友だちの誕生日をお祝いする為にみんなで考えて作り上げていく、と学年ごとにねらいがあります。4月は年中年長さんのお誕生会でした。年長さんは昨年度の年長児の姿に憧れを持っていた為か、堂々と司会をする姿や自分達の考えたゲームを進めている姿がありました。年中さんはパパママティーチャーでお父さん先生と一緒に会津大学に春探しに出かけました！



畑に植えたよ！

今年度も園の畑に食物の種や苗を植え、生長過程や収穫を通して健康な心と体を育てていきたいです。また、虫との出会いも楽しみですね！

ジャガイモ、サツマイモ、ホウレンソウ、トマト、キュウリ、キャベツ・・・大きく育つようにお世話を頑張ろう！





総務さんのご紹介

今年度の総務部の皆さまをご紹介します！！

- ①名前（お子様の名前） ②私ってこんな性格です ③誰にも負けない私の特技
④休日のお子様との過ごし方 ⑤我が家のプチ自慢 ⑥一言・意気込み



- ① 星野 美江 【PTA会長】
(ジャック・かなた)
- ② マイペースです。
③ 耳掃除が得意です。
④ 天気がいい日はドライブしたり外で体を動かします。
天気が悪い日はお菓子作りや工作をしたり、マリオカートで勝負して過ごします。
⑤ 毎日パパが家族全員の髪を乾かしてくれて、クッションブラシでお手入れしてくれます。
⑥ 子供達の園生活がたくさん笑顔であふれるよう努めてまいります。先生方、保護者の皆様、一年間どうぞよろしくお願い致します。

- ① 加藤 慶太 【PTA副会長】
(ハンゼル・げん)
- ② 何にでもーからこだわるタイプです
③ D・I・Y
④ 時間があれば BBQ してます
⑤ 小さなシェフ達の料理が美味しい事です
⑥ 今年度も楽しく頑張ります！
よろしくお願い致します！

- ① 馬場 祐樹 【PTA副会長】
(ピーターバン・はるゆき)
- ② 大雑把です。
③ 無駄に子どものテンションを上げます
④ 家にいるともみくちゅにされるので、出かける事が多いです。
⑤ みんな寝付きが良いです。
⑥ 今年度も子どもたちと幼稚園のためにがんばりたいです。雑用はお任せください(好物)



- ① 村館 翼 【会計】
(ジャック・よぞら ミチル・やくも クイーン・せあ)
- ② 真面目だと思っています🙄
③ 激辛いけます！
(パヤング獄激辛2個とかw)
④ ショッピング、公園とかお出掛けが多いです😅
⑤ 子供達3人食欲旺盛です(笑)
⑥ 1年間よろしくお願い致します🙄
おやし部も入部しておりますので、お父様方の入部お待ちしております🙄

- ① 古川 明枝 【会計監査】
(ミチル・あずさ)
- ② ずっとゴロゴロしていたい！
③ 横になったらすぐ眠れる！
④ おばあちゃんの家に行ってます。
⑤ 女4人、寝るまで喋りまくり。
⑥ 今年1年間、宜しくお願いします。

- ① 穴澤 佳那【会計監査】
(キング・あき)
- ② とっても内気です！
③ 人の顔を覚えるのが得意です！(マスク生活で最近は特技発揮出来ません)
④ アニメ鑑賞ために公園
⑤ 庭にブドウがなります！
⑥ 1年間よろしくお願い致します！



- ① 鈴木 次郎 【厚生部 部長】
(ハンゼル・ゆいと)
- ② これでもかという位に石橋を叩きまくって渡るような性格です。
③ 計算が得意で数字には強いと思い込んでます。それなのに無駄遣いをしてしまっているようです。
④ いろいろなイベントに出掛けて楽しんでます。子供よりも楽しんでるかもしれません。
⑤ 姉弟の仲が凄く良い事です。たまにケンカもしますが、基本いつもくっついてそれを見て癒されています。
⑥ 昨年度に引き続き厚生部に入ったら部長になりました。不安だらけです。それでも子供達の成長過程における今という時間に関われる事は2度とない事なので、厚生部8名協力しながら子供達が笑顔で楽しんで思い出に残るような仕掛け作りをしていきます。よろしくお願い致します。

- ① 馬場 絵美【施設部 部長】
(グレーテル・じゅんご)
- ② 大雑把、面倒くさがりです。反面、「気になるなら聞いちゃおう」「迷うならやっちゃおう」の精神で後先考えずに飛び込むところがあります
③ 技は何もありませんが、何でも信じること？何があっても「あり得ない」とか「そんなわけない」とは思いません
④ 一緒にゲームをしたり、たまに公園や散歩に行きます
⑤ 夏になると庭に勝手にミニトマトがなります
⑥ 皆様のご協力と笑顔に助けをいただきながら、助け合いながら、楽しく子ども達の縁の下を支えられたらと思います。どうぞよろしくお願い致します。

- ① 小林 真緒 【文化部 部長】
(グレーテル・かなと)
- ② ポジティブです！基本的に何事も前向きに楽しく取り組む性格です！
③ バランスボールに立てることです！
④ 公園で遊んだり、美味しいものを食べに行ったりしてます♪
⑤ 移動式のアイス屋さん家の前に来てくれます！
⑥ 文化部のみんなと楽しく協力しながら活動していきたいです！
よろしくお願い致します(〇)

園を盛り上げてくれる役員の皆さんです！一年間よろしくお願い致します！！

今年度はようやく PTA 総会が開催出来、大変うれしく思います。お忙しい中、多くの保護者の皆様にご出席、承認を頂きましてありがとうございました。総会後に各部部会も行われ、部長・副部長選出などの話し合いを進めて頂きました。新総務さん・各部新しい部長・副部長も決まり新しい出発となりました！役員の方々、そして保護者の皆様と共に、子ども達の笑顔の為に力を合わせて頑張っていきたいと思しますのでどうぞよろしくお願い致します！！

総務部さん



厚生部さん



施設部さん



文化部さん



ぱくぱく だより

2023年
5月号



鮮やかな若葉の季節になりました。5月は「皐月（さつき）」とも呼び、その由来は、田植えの時期を表す「早苗月（さなえづき）」が早月（さつき）となり、転じて皐月となったといわれています。

この頃にはそらまめ、えんどうなどの果菜類や新じゃが芋、新ごぼうなどの根菜類が美味しくなります。蒸したり、さっと塩ゆでするなどシンプルな調理で素材の甘さ、香りを楽しむのもいいですね。5月はゴールデンウィークなど楽しみがたくさんあります。その反面、新しい環境にも慣れた今頃は身体が疲れやすくなる時期でもありますので、休息もしっかりとっていきましょう。

子どもの森事業所より

子ども達も園や新しいクラスに慣れてきた頃かと思いますが、季節は風邪や食中毒に注意しなければならない時期になってきます。体調管理とともに手洗いうがいをし、元気に登園出来る様心がけてください。



《毎月19日は食育の日です》

こどもの日の行事食



5月5日は「端午の節句」にあたり、子どもたちの健やかな成長を祝う日です。そんなこどもの日の行事食や食材を紹介します。

美味しい食事をみんなで食べ、楽しく過ごしましょう。



【ちまき】もともとは笹の葉ではなく茅（ちがや）の葉で巻いていたので「茅巻き（ちまき）」となりました。茅は病や災難を払う葉とされています。



【柏餅】柏の葉は新葉がでるまで古い葉が落ちないことから、子孫繁栄を願う、縁起の良い和菓子です。



【たけのこ】たけのこは成長が早いことから、「たけのこのように早く大きくなってほしい」という願いを込めて食べられています。



【かつお・ぶり】かつおは「勝男」に通じて、ぶりは成長するにつれて名前が変わる「出世魚」としてお祝い日に親しまれています。

こよみ

今月の二十四節気



☆二十四節気とは☆

昔、農作物を作るための目安として季節や自然の変化を表した暦です。二十四節気の変り目の日には、季節食材をふんだんに用いた給食の提供をしています。

立夏（りっか）

5月6日頃

新緑の季節で、次第に夏めいてくる頃です。青々とした緑、爽やかな風、晴れ渡った空で過ごしやすい時季です。

小満（しょうまん）

5月21日頃

ようやく暑さが加わり、麦の穂が育ち山野の草木が実をつけ始めます。紅花が盛んに咲き乱れる時季です。

鶏肉のさっぱり煮



《約4人分》

・鶏もも肉	200g	・砂糖	大さじ1
・にんにく	1.2g	・酢	小さじ1
・しょうが	1.2g	・みりん	小さじ1
・水	120cc	・しょうゆ	小さじ2

《作り方》

- ①にんにく、しょうがはすりおろします。
- ②鍋に水と①を入れて煮て、みりん、砂糖、酢、しょうゆを加えて沸騰させます。
- ③②に鶏肉を加えて中火で煮たら完成です。

◎二次元コードを読み取ると

参考動画を見ることができます。

(手順、分量は家庭用にアレンジしています)





ほけんだより

2023年4月末日号
学校法人 白梅
認定こども園 榎の木

毎月「ほけんだより」を配信し、子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、色々な情報を提供していきたいと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。

新年度、こんなサインに 注意

ママ、パパが頑張っているように、
* 新入園のお子さんはもちろん、新しい
* クラスに進級したお子さんも、新しい
* 環境でがんばっています。新年度は
* 子どもも、体や心の疲れがたまり
* やすい時期です。

心の不調が体に出ることもあるので、
* 元気のないときは無理をさせないよう
* 注意してください。お仕事がお休みの
* 時は、一緒に過ごしたり、いつもより
* 早めのお迎えに来たりと特別感を演出
* してあげてください。

しっかり受け止めてもらったという
* 安心感が、心を安定させます。



こんなときは……

- きげんがよくない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い



お子さんを受け止めて

- たくさんスキンシップをとる
- がんばったことをたくさん褒める
- よく話を聞く

【お迎え時のお願い】

- お迎えの時間が変更になり早まったり遅くなったりする時は、子どもが不安になってしまいます。
- お帰りの準備でお待たせしない為にもお迎え時間の変更の際はご連絡をお願いします。
- 18時を過ぎてしまう場合や、延長保育をご利用の方もご利用時間が過ぎてしまうような場合はご連絡をお願いいたします。

登園前の体調チェック

繰り返しお知らせしていますが、登園前には子どもをじーっと観察してみてください！
* どんな小さなことでも登園時にお知らせ
* いただけると子どもも職員も安心です。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか。下痢はしていませんか？
- 吐いたり、気持ち悪かったりしていませんか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

新型コロナが5月8日以降5類に感染症に移行になります

陽性になった方の療養期間 ※入院している方、高齢者施設に入所している方は除く。

決められた療養期間は外出を自粛し、人との接触を避けましょう。
 陽性者専用相談窓口 福島県フォローアップセンター ☎0120-897-089
 詳しくは福島県ホームページへ▶▶▶

発症から7日間経過かつ症状軽快後24時間経過した場合に療養解除可能となります。
 8日目解除のためには、6日目までに症状軽快していることが条件です。
 (症状軽快が7日目以降の場合は、症状軽快した日の翌日まで療養し、翌々日に療養解除となります)
 ※症状軽快とは「解熱剤を使用せずに解熱し、呼吸器症状も改善傾向である場合」です。

月日	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	
症状のある方 (有症状者)	発症日	外出自粛(発症日※0日目として7日目まで) 検査など健康状態の確認						療養解除	検査・感染予防徹底			
症状のない方 (無症状者)	検体採取日	外出自粛(検体採取日※0日目として7日目まで) 検査など健康状態の確認					療養解除	検査・感染予防徹底	療養期間			

発熱症状が出現した場合は、出現した日(0日目)として「症状がある方」の療養期間を確認してください。

(無症状者の場合) 5日目に検査キット(自費購入)で陰性確認できれば、6日目に解除が可能です。
 ・【体外診断用医薬品】又は【第1類医薬品】と表示された抗原検査キットを使用してください。
 ・陰性確認をするための医療機関受診や郵配付の抗原検査キットの使用は控えてください。

有症状者は10日目まで、無症状者は7日目まで、療養解除後も引き続き感染対策をお願いします。
 感染リスクの高い場所の利用や会食等は避けてください。
 高齢者や基礎疾患のあるいわゆるハイリスク者との接触を避けてください。
 ハイリスク者が多く入所・入院する高齢者・障がい児者施設や医療機関への不要不急の訪問は避けてください。
 マスクを着用してください。

濃厚接触者について 詳しくは福島県ホームページへ▶▶▶

□陽性者の同居者、マスクを着用していないなど感染対策を行わずに会話をしたり、飲食を共にした方などは、濃厚接触者に該当します。
 □決められた待機期間中は、外出を控え、人との接触を避け、自宅待機してください。
 □待機期間は、陽性者の発症日以降に家庭内で感染対策を始めた日から5日間です。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	
陽性者	発症日 または 検体採取日							療養 最終日	療養 解除日		
同居家族	家庭内で 感染対策 をしたら	自宅待機 5日間 ※毎日健康状態をチェック					待機解除 7日目まで検査など 健康状態の確認を継続				
		家庭内で 感染対策 をしたら					自宅待機 5日間 ※毎日健康状態をチェック				

※2日目及び3日目に自費での抗原定性検査キットを用いた検査で陰性を確認した場合は、待機期間は3日目までになります。

黄砂って何！

黄砂は、中国をはじめとした東アジアの内陸部にある砂漠や乾燥地域、黄土地帯から強風によって吹き上げられたものが、東アジアの広範囲に降り注ぐ現象です。

<人に与える影響>
 主に次の3点があります。目のかゆみ、結膜炎、鼻水やくしゃみといった症状を引き起こします。気管支喘息や気管支炎、肺炎の悪化が指摘されています。気管支が弱い子どももRSウイルス等にかかりやすくなってしまいますので気を付けましょう。
 外から帰ってきたらうがい・手洗いをして予防に努めましょう。

健康診断のお知らせ

***内科健診**
【前期】
 4月12日(水) 年中、年長の2号認定児
 5月10日(水) 年少、アリス、
 中年年長の1号認定児
【後期】
 10月25日(水) 年長・年中
 11月1日(水) 年少・アリス

***歯科検診**
【前期】 5月12日(金)
【後期】 11月6日(月)
 ※後期の日程が変更になる事があります。

***身体測定**・・・毎月1回

***尿検査**・・・
【前期】 5月12日(金)
【後期】 11月予定

健診の結果への対応などご協力をお願いいたします。





遠くの山々が霞がかかったように薄ぼんやりと見えたので、花曇りかと思いきや、黄砂だそうです。コロナ下でのマスク生活に明るい兆しを感じていたところに、花粉、黄砂の襲来。マスクが外せません。早く青く澄み切った空と新緑が広がることを期待しています。

さて、おいしい春野菜がたくさん出回っています。しかも安いです。物価高騰のこの時期、野菜好きの私にとってはうれしい限り。春キャベツやくきたち菜、グリーンアスパラガスなど、毎日たっぷりの野菜でお腹と心を満たし、旬を味わう幸せを噛みしめています。

野菜が健康に良いことは誰もが知っています。野菜はエネルギーが少なく、食物繊維・ビタミン類（A、B、C）・ミネラル（カリウム、鉄、カルシウム）が豊富です。料理に彩りや季節感を添えてくれるので、食べる楽しさも倍増します。

しかし、私たち日本人が実際に食べている量は決して十分ではありません。健康づくりの指標「健康日本21」における成人ひとり1日当たりの野菜摂取目標量は350g、これは両手のひらで3杯分、料理で5皿分に相当します。しかし、令和元年国民健康・栄養調査報告によると、実際の摂取量は平均280g程度で、約70g不足しています。また、多くの人が適量だと思う1日当たりの野菜の量は、280g以下※だそうです。実際の摂取量も認識している適量も目標量より少ない現状です。

子どもの野菜摂取目標量は示されていません。目安は、1～2歳児は大人の目標量の1/2量弱、3～5歳児は約2/3。大人の食事が野菜不足なら、同時に子どもたちの食事も野菜が不足してきます。まずは、大人の食事で野菜をたっぷり揃えましょう。時間がない時は便利野菜がおススメ。カット野菜・冷凍野菜・乾燥野菜は下ごしらえ済みなもので、洗う・切るが不要、ゴミも出ません。ミニトマト・もやし・レタスなどは洗うだけなので、包丁、まな板不要。新キャベツは手でちぎってOK。

時間があったら直売所に出かけてみませんか？旬の新鮮で格安の野菜はもちろん、珍しい野菜に出会うことができます。野菜を楽しみましょう。

会津大学短期大学部 鈴木秀子

★毎週、園だよりを通して「会津大学短期大学部教授 鈴木秀子先生」のコラムを掲載していきます。コラムは月の中旬に届くため、内容が前後する事がございます。

園医の先生方のご紹介

榎の木でお世話になっている園医の先生です。今年度も内科はやまみこどもクリニックの澁川先生・歯科は、本間歯科の本間忠先生です。よろしくお願い致します。



やまみこどもクリニックの澁川靖子先生



本間歯科医院の本間忠先生

編集後記

今年度は対面で総会を行う事が出来、また遠足も皆さんで出かける事が出来たりと嬉しい限りです。4月は、子ども達の賑やかな笑い声、泣き声が園内に響き渡っていましたが、少しずつ園生活にも慣れ遊びを見つけたり笑顔が多く見られるようになってきました。今後も、お子様が心身ともに安定して過ごしていけるよう関わり、見守っていきたいと思います。☆えりんぎ☆